

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	袁康毅
性 别	男
年 龄	37岁
其他信息	环卫站
联系电话	15986280599
体检号	260618010458

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压132/70mmHg; 身高: 169 cm BMI: 18.5: 正常	体重: 52.85 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【彩超检查】	肝实质增粗、增强, 符合弥漫性肝损害改变, 建议肝功能检查。 右肝囊肿。 胆囊体壁多发隆起性病变(性质待定), 考虑胆囊多发息肉可能, 较大一个未排除胆囊腺瘤。 脾稍大, 脾静脉稍增宽。 建议定期复查。 胰未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心律 P-R缩短 ST段改变	
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫未见明显异常。	
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.7 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 312 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $6.00 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 33.0 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 72.9 fL 参考范围: 82.0-100.0)	
9【尿常规】	尿酮体偏高(结果: +2 mmol/L 参考范围: 阴性)	
10【肝功10项】	正常	
11【肾功3项】	正常	
12【血脂4项】	高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.99 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)	
13【空腹血糖】	正常	
14【肿瘤2项】	正常	

医生建议

【其他:右眼屈光不正,视觉疲劳】

视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。

【肝实质增粗、增强,符合弥漫性肝损害改变】

建议专科进一步诊治。

【脾稍大】

建议专科进一步诊治。

【右肝囊肿】

建议清淡饮食、少喝酒,忌辛辣油腻刺激性、高脂肪的食物。定期进行B超复查,观察囊体大小变化,如囊体持续增大或感疼痛等不适,请到肝胆外科就诊。

【胆囊多发息肉】

(1)建议到肝胆专科进一步诊治。(2)宜清淡饮食,忌暴饮暴食。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚,与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关,可单发也可多发,一般无明显症状,常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害,较大或生长较快需要手术治疗,以免恶变。

【胆囊腺瘤】

建议专科进一步诊治。

【P-R缩短】

P-R间期缩短可能提示预激综合征等情况,建议结合临床症状复查,咨询心内科医生进一步评估,以明确是否需要干预或定期随访。

【ST段改变】

必要时行心肌酶、血钾等检查,心内科结合临床诊治。

【RBC平均HB含量(MCH)偏低】

(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【平均红细胞体积(MCV)偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】

建议定期复查。

【红细胞数(RBC)偏高】

血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。

【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退等原因引起,可通过详细检查明确病因。

【尿酮体偏高】

建议定期复查。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.16

打印日期: 2026.07.16

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026.07.15

检查护士: 严文妃

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

132/70

身高

169

体检号: 260618010458	姓名: 袁康毅	性别: 男	年龄: 37岁
体重	52.85	脉搏	84
小结: 血压 132/70mmHg; 身高: 169 cm 体重: 52.85 kg BMI: 18.5: 正常			

内科			
内科检查		审核日期: 2026. 07. 15	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科			
外科检查		审核日期: 2026. 07. 15	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科			
眼科检查		审核日期: 2026. 07. 15	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.7	裸眼视力(左)	5.1
辨色力	正常	其他	右眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳			

B超室			
彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期: 2026. 07. 15	审核医生: 韦小梅
肝脏形态大小尚正常，包膜尚光滑，实质回声尚均匀，增粗、增强。肝右后叶近肝包膜处见1个椭圆形囊性肿块，约19mm×14mm，囊壁薄，光滑，囊内暗区透声好，后方回声增强。肿块周边及内部未见异常彩流信号。肝静脉走行尚自然。			
门静脉无增宽，宽约11mm，内为入肝平坦波形血流频谱。胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。胆囊体壁可见多个乳头状突起团块，较大一个大小约11mmX8mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。			
肝内外胆管无扩张，内未见强回声。			
脾厚径40mm，长径119mm，脾静脉宽约8.7mm。			
脾脏形态失常，增大，包膜光滑，实质回声均匀。脾静脉增宽。			
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。			
腹腔未见分离性液性暗区。			
小结:	肝实质增粗、增强，符合弥漫性肝损害改变，建议肝功能检查。 右肝囊肿。 胆囊体壁多发隆起性病变（性质待定），考虑胆囊多发息肉可能，较大一个未排除胆囊腺瘤。脾稍大，脾静脉稍增宽。 建议定期复查。 胰未见明显异常。		

心电图

心电图	审核日期: 2026.07.15	审核医生: 张广丽
HR =86 次/分 PR =114 ms QRS=104 ms QRS轴=75(度) QT/QTc=339/408 ms P/T=110/157 ms RV5/SV1=1.29/1.10 mV RV1/SV5=0.16/0.22 mV		
小结:	窦性心律 P-R缩短 ST段改变	

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.07.15	审核医生: 荣满民
双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结:	胸部CT平扫未见明显异常。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.07.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	22.7	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	312	↓	g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	4.47		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	29.70		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	37		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.4		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.29		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	43.7		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	6.00	↑	10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.0		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	33.0	↓	fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	32.8		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.47		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	72.9	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	10.4		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.50		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.16		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	136		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	126		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.0		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.131		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	56.9		%	40.0 - 75.0	

血常规		审核日期: 2026.07.15		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞数目(NEUT#)		2.53			10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结:	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.7 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 312 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: 6.00 10 ¹² /L 参考范围: 4.30-5.80); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 33.0 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 72.9 fL 参考范围: 82.0-100.0)					

尿常规		审核日期：2026.07.15		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
维生素C		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul 阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		+2		↑	mmol/L 阴性
PH值		5.5			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性
小结：	尿酮体 偏高(结果：+2 mmol/L 参考范围：阴性)				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	27		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	31		U/L	0 - 40	
总蛋白	77.5		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	47.6		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	19.5		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	6.4		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	95		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	17		U/L	10 - 60	
间接胆红素	13.1		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	29.9		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 正常

肾功3项		审核日期: 2026.07.15		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	3.50		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	429		umol/L	210 - 430	
肌酐	72		umol/L	57 - 97	

小结: 正常

血脂4项		审核日期：2026.07.15		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		3.83			mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		0.73			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.99		↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.18			mmol/l	0 - 3.37
小结： 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.99 mmol/L 参考范围：1.04-3.90)						

空腹血糖		审核日期: 2026.07.15		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.08			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.07.15		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.28			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.40			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				