

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	严密
性 别	女
年 龄	41岁
其他信息	
联系电话	15219343448
体检号	260713020008

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压105/62mmHg; 身高: 151 cm 体重: 64.4 kg BMI: 28.24: 肥胖
2【内科检查】	心脏: 心动过缓
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	双肾、膀胱未见明显异常。
5【心电图】	窦性心动过缓
6【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 20.3 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 304 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 31.3% 参考范围: 35.0-45.0); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 34.5 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 66.8 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 95 g/L 参考范围: 115-150)
7【肝功10项】	正常
8【肾功3项】	正常
9【血脂4项】	高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.76 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
10【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.38 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【心脏: 心动过缓】	专科随诊, 定期复查。
【窦性心动过缓】	年龄小于40岁, 心率在50~60次/分, 无心脏不适症状者, 多为生理性不用治疗; 对心跳每分钟在40次左右者, 应特别注意昏厥发作, 请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种, 生理性窦性心动过缓是正常现象, 不用治疗。
【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】	提示贫血, 加强营养, 必要时到血液科进一步诊治。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【红细胞比积(RCT) 偏低】

红细胞压积(RCT) 偏低: 见于各种贫血, 由于贫血的类型不同, 红细胞体积大小也有不同, 所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床, 建议复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】

建议定期复查。

【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。

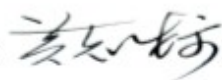
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL) 偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

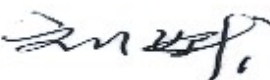
【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.14

打印日期: 2026.07.14

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.07.13

检查护士: 陈俊桦

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	105/62	身高	151
体重	64.4	脉搏	65
小结: 血压 105/62mmHg; 身高: 151 cm 体重: 64.4 kg BMI: 28.24: 肥胖			

内科**内科检查**

审核日期: 2026.07.13

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过缓	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 心脏: 心动过缓

外科**外科检查**

审核日期: 2026.07.13

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大

体检号: 260713020008 姓名: 严密 性别: 女 年龄: 41岁

脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

B超室

彩B检查 (泌尿系统)	审核日期: 2026.07.13	审核医生: 韦小梅
-------------	------------------	-----------

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈尚好，内透声好。

小结: 双肾、膀胱未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期: 2026.07.13	审核医生: 张广丽
-----	------------------	-----------

HR =54 次/分
PR =141 ms
QRS=93 ms
QRS轴=33(度)
QT/QTc=479/456 ms
P/T=96/200 ms
RV5/SV1=1.47/0.66 mV
RV1/SV5=0.09/0.01 mV

小结: 窦性心动过缓

临检室

血常规	审核日期: 2026.07.13	审核医生: 陈日典
-----	------------------	-----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	20.3	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	304	↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.13		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	25.20		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	72		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	7.0		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.43		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	31.3	↓	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.68		10 ¹² /L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.2		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	34.5	↓	fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	27.5		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.69		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	66.8	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.9		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.70		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.50		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.21		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	95	↓	g/L	115 - 150

血常规		审核日期：2026.07.13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血小板(PLT)		288			10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.1			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.274			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		61.3			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.76			10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结：	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果：20.3 pg 参考范围：27.0-34.0)； RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果：304 g/L 参考范围：316-354)； 红细胞比积(HCT) 偏低(结果：31.3 % 参考范围：35.0-45.0)； 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果：34.5 fL 参考范围：35.0-56.0)； 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果：66.8 fL 参考范围：82.0-100.0)； 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果：95 g/L 参考范围：115-150)					

生化室

肝功10项		审核日期：2026.07.13		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		23			U/L 0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		21			U/L 0 - 35
总蛋白		75.8			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		41.8			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		12.8			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		3.6			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		58			U/L 35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		19			U/L 7 - 45
间接胆红素		9.2			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		34.0			g/L 20.0 - 40.0
小结：		正常			

肾功3项		审核日期：2026.07.13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.00			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		299			umol/L	150 - 360
肌酐		44			umol/L	41 - 73
小结：		正常				

血脂4项		审核日期：2026.07.13		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
总胆固醇		3.98			mmol/L 0 - 5.18
甘油三酯		1.61			mmol/L 0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.76		↓	mmol/L 1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.08			mmol/l 0 - 3.37
小结： 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.76 mmol/L 参考范围：1.04-3.90)					

空腹血糖		审核日期: 2026.07.13		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.38	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 葡萄糖偏高(结果: 6.38 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
