

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	林晓晴
性 别	女
年 龄	52岁
其他信息	
联系电话	13829822280
体检号	260713020006

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

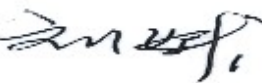
体检综述

1【一般健康体检】	血压 153/98 mmHg :1级高血压;身高: 151 cm 体重: 62.4 kg BMI: 27.37:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	双侧颈动脉内膜稍增厚。 双侧颈总动脉并多发斑块形成。
5【心电图】	窦性心律 ST-T改变(心肌缺血)
6【血常规】	血小板(PLT) 偏高(结果: $380 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.301 % 参考范围: 0.108-0.282)
7【肝功10项】	正常
8【肾功3项】	正常
9【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 8.40 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.92 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.46 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
10【空腹血糖】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。
【双侧颈动脉内膜稍厚】	建议专科进一步复查诊治,停止吸烟,限制饮高度烈性白酒,采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑,肝,肾,鱼卵,蛋黄等,多食蔬菜、瘦肉及豆类。
【双侧颈总动脉并多发斑块形成】	建议专科进一步诊治。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑,肝,肾,鱼卵,蛋黄等,多食蔬菜、瘦肉及豆类,减少脂肪摄入;戒烟、限制饮烈性白酒;劳逸结合,避免情绪紧张激动。
【ST-T改变(心肌缺血)】	建议短期内复查,心血管内科进一步诊治。

【血小板(PLT) 偏高】	建议定期复查，检测结果如仍然异常，请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]：血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生，血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于：①原发性增多，如原发性血小板增多症，真性红细胞增多症等；②反应性增多，如急性感染，急性大出血，急性溶血等。血小板 $>600\times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT) 偏高】	建议多饮水，清淡饮食，定期复查。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3mmol/L$ 时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:  审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.14

打印日期: 2026.07.14

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.07.13	检查护士: 陈俊桦
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	153/98	身高	151
体重	62.4	脉搏	100
小结: 血压 153/98mmHg : 1级高血压; 身高: 151 cm 体重: 62.4 kg BMI: 27.37: 超重			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.07.13	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			
外科			
外科检查		审核日期: 2026.07.13	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大

体检号: 260713020006	姓名: 林晓晴	性别: 女	年龄: 52岁
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩色超声（颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉）	审核日期: 2026.07.13	审核医生: 韦小梅
右侧颈动脉IMT厚度: 1.1mm。 左侧颈动脉IMT厚度: 1.1mm。 双侧颈总动脉及颈内、外动脉内径均正常。 双侧颈动脉内膜稍增厚，回声增强，内壁粗糙不光滑。 左侧颈总动脉分叉前、后壁各见1个强回声斑块附着及右侧颈总动脉分叉后壁见2个低回声斑块附着，较大一个位于右侧，大小约6.7mmX1.8mm。 多普勒显示该段血流信号充盈尚好，未见明显狭窄。 多普勒检测双侧颈总动脉及颈外动脉血流流速均正常，管腔内血流信号充盈较好。		
小结: 双侧颈动脉内膜稍增厚。 双侧颈总动脉并多发斑块形成。		

心电图

心电图	审核日期: 2026.07.13	审核医生: 张广丽
HR =92 次/分 PR =133 ms QRS=96 ms QRS轴=46(度) QT/QTc=372/459 ms P/T=100/142 ms RV5/SV1=1.20/0.71 mV RV1/SV5=0.17/0.26 mV		
小结: 窦性心律 ST-T改变（心肌缺血）		

临检室

血常规		审核日期: 2026.07.13		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		30.9			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		327			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		6.83			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		11.70			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		44			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		6.2			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.42			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		43.1			%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		4.56			10^12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.3			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		41.4			fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		29.2			%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		1.99			10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		94.6			fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		7.9			fL	6.5 - 12.0

血常规		审核日期：2026.07.13		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.70			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.050			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		4.50			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.31			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		141			g/L 115 - 150
血小板(PLT)		380		↑	10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.0			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.301		↑	% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		59.4			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.06			10^9/L 1.80 - 6.30
小结： 血小板(PLT) 偏高(结果：380 10^9/L 参考范围：125-350)； 血小板压积(PCT) 偏高(结果：0.301 % 参考范围：0.108-0.282)					

生化室

肝功10项		审核日期：2026.07.13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		20			U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		17			U/L	0 - 35
总蛋白		78.4			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		45.8			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		12.9			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.4			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		54			U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		23			U/L	7 - 45
间接胆红素		9.5			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		32.6			g/L	20.0 - 40.0
小结：		正常				

肾功3项		审核日期：2026.07.13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.60			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		288			umol/L	150 - 360
肌酐		68			umol/L	41 - 73
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.07.13		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	8.40	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.92	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.24		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	4.46	↑	mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 8.40 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.92 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.46 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期: 2026.07.13		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位
葡萄糖		5.76			mmol/L
小结:		正常		参考范围	
				3.9 - 6.10	