

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	钟金袁
性 别	女
年 龄	46岁
其他信息	
联系电话	15018130833
体检号	260713020005

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

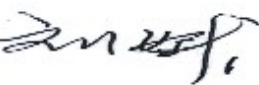
1【一般健康体检】	血压110/64mmHg; 身高: 162 cm 体重: 58.4 kg BMI: 22.25: 正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	双侧颈动脉未见异常。
5【心电图】	窦性心律 正常心电图
6【血常规】	血小板(PLT) 偏高(结果: $370 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.326 % 参考范围: 0.108-0.282)
7【肝功10项】	正常
8【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 365 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 150-360)
9【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.76 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.83 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
10【空腹血糖】	正常

医生建议

【血小板(PLT) 偏高】	建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT) 偏高】	建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3 \text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:  审核医师:  体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.14 打印日期: 2026.07.14

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.07.13	检查护士: 陈俊桦
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	110/64	身高	162
体重	58.4	脉搏	84
小结: 血压 110/64mmHg;身高: 162 cm 体重: 58.4 kg BMI: 22.25: 正常			

内科

内科检查		审核日期: 2026.07.13	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.07.13	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

B超室

彩色超声(颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉)	审核日期: 2026.07.13	审核医生: 韦小梅
左侧颈动脉IMT厚度: 0.8mm。 右侧颈动脉IMT厚度: 0.7mm。 双侧颈总动脉及颈内、外动脉内径均正常。 双侧颈动脉内膜未见增厚,回声均匀未见增强。 多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。		
小结: 双侧颈动脉未见异常。		

心电图

心电图	审核日期: 2026.07.13	审核医生: 张广丽
HR =78 次/分 PR =147 ms QRS=96 ms QRS轴=56(度) QT/QTc=386/438 ms P/T=111/205 ms RV5/SV1=1.21/0.64 mV RV1/SV5=0.26/0.21 mV		
小结:	窦性心律 正常心电图	

临检室

血常规		审核日期: 2026.07.13		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		27.7			pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		324			g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		7.05			10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		15.80			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		58			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		5.0			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.35			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		37.6			% 35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		4.39			10^12/L 3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.6			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		38.7			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		25.5			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		1.80			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		85.5			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.8			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.60			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.040			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		3.90			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.27			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		122			g/L 115 - 150
血小板(PLT)		370		↑	10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.1			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.326		↑	% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		65.0			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.59			10^9/L 1.80 - 6.30
小结: 血小板(PLT) 偏高(结果: 370 10^9/L 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.326 % 参考范围: 0.108-0.282)					

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.13		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	9		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	13		U/L	0 - 35	
总蛋白	73.8		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	46.0		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	6.1		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.4		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	56		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	10		U/L	7 - 45	
间接胆红素	3.7		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	27.8		g/L	20.0 - 40.0	

小结： 正常

肾功3项		审核日期: 2026.07.13		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	5.30		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	365	↑	umol/L	150 - 360	
肌酐	61		umol/L	41 - 73	

小结： 尿酸偏高(结果: 365 umol/L 参考范围: 150-360)

血脂4项		审核日期: 2026.07.13		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.76	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.83	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.14		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.98		mmol/l	0 - 3.37	

小结： 总胆固醇偏高(结果: 5.76 mmol/L 参考范围: 0-5.18) ;
甘油三酯偏高(结果: 1.83 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

空腹血糖		审核日期: 2026.07.13		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.32		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结： 正常