

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	吕义盼
性 别	男
年 龄	43岁
其他信息	
联系电话	18948533232
体检号	260713020004

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压118/85mmHg; 身高: 166 cm BMI: 28.11: 肥胖	体重: 77.45 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。	
6【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 右肝内局灶性强回声团, 考虑肝内钙化灶。 胆、脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。	
7【彩超检查】	心内结构未见明显异常。	
8【心电图】	窦性心律 正常心电图	
9【经颅多普勒】	双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢 双侧椎动脉V4段血流速度减慢 右侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢	
10【CT (头部)】	头颅CT平扫未见明显异常。	
11【血常规】	血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.299 % 参考范围: 0.108-0.282)	
12【尿常规】	正常	
13【肝功7项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 64 U/L 参考范围: 0-50); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 80 U/L 参考范围: 10-60)	
14【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 472 μmol/L 参考范围: 210-430)	
15【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.88 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.49 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.70 mmol/L 参考范围: 0-3.37)	
16【心肌酶4项】	正常	
17【空腹血糖】	正常	

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【其他:双眼屈光不正,视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。
【肝内钙化灶】	建议肝胆专科随诊。定期复查。[科普说明]肝内钙化多数情况下是人体肝细胞坏死之后产生的特殊变异,一些坏死细胞沉积形成钙化斑。单纯钙化斑没有明显的症状,对身体也没有伤害,一般情况下无须特殊处理。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【双侧大脑中动脉Ⅲ段血流速度减慢】	考虑与颈椎病、脑动脉粥样硬化等原因有关,有增加脑卒中的风险,建议CT或者脑动脉血管造影检查。
【双侧椎动脉V4段血流速度减慢】	原因:血管狭窄或阻塞、颈椎病、心脏功能异常、血流变学异常等,建议就医结合临床症状进一步检查,明确病因,针对性治疗。
【右侧大脑中动脉Ⅲ段血流速度较对侧减慢】	提示右侧颅内供血相对不足,如伴随头晕、肢体麻木需重点干预,建议定期复查,停止吸烟,限制饮高度烈性白酒,采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑,肝,肾,鱼卵,蛋黄等,多食蔬菜、瘦肉及豆类,不宜进餐过饱。
【血小板压积(PCT)偏高】	建议多饮水,清淡饮食,定期复查。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查,注意饮食,护肝治疗后复查肝功能。
【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	建议定期复查,注意饮食,戒酒护肝。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.07.13	检查护士: 陈俊桦
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	118/85	身高	166
体重	77.45	脉搏	80
小结: 血压 118/85mmHg; 身高: 166 cm 体重: 77.45 kg BMI: 28.11: 肥胖			

内科

内科检查		审核日期: 2026.07.13	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.07.13	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.07.13	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.1/2米	裸眼视力(左)	4.1/2米
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳			

放射科

DR (胸部正位)		审核日期: 2026.07.13	审核医生: 荣满民
胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。			
小结: 心、肺、膈未见异常。			

B超室

彩B检查男（肝胆脾胰、双肾
膀胱前列腺）

审核日期: 2026.07.13

审核医生: 韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝右叶见1个团状强回声，约7mm×5mm，伴声影。

肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。

胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。

肝内外胆管未见增宽。

脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。

双侧输尿管未见扩张。

膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。

前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声尚均匀。

脂肪肝。建议血脂检查。

小结：右肝内局灶性强回声团，考虑肝内钙化灶。

胆、脾、胰、双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。

彩色超声（心脏）

审核日期: 2026.07.13

审核医生: 韦小梅

2 D 及M型特征：

各房室大小正常。室壁无增厚。室间隔、房间隔连续性好。

室壁运动协调，搏幅正常。

主动脉、肺动脉无扩张，管壁光滑，主动脉搏幅正常。

各瓣膜未见增厚，开放关闭好。

M型二尖瓣双峰，前后叶逆向，E-E间距相等。

彩色及频谱多普勒特征：

心内房室水平及各瓣口未见异常彩色湍流信号。

小结：心内结构未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.07.13

审核医生: 张广丽

HR =75 次/分

PR =155 ms

QRS=105 ms

QRS轴=74(度)

QT/QTc=372/417 ms

P/T=122/183 ms

RV5/SV1=0.74/0.47 mV

RV1/SV5=0.03/0.36 mV

小结：窦性心律

正常心电图

脑血流图

经颅多普勒

审核日期: 2026.07.14

审核医生: 韦小梅

双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢

双侧椎动脉V4段血流速度减慢

右侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢

小结：双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢

双侧椎动脉V4段血流速度减慢

右侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢

CT

CT（头部）

审核日期: 2026.07.13

审核医生: 荣满民

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。

小结：头颅CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规		审核日期: 2026.07.13		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	29.3		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	325		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	8.85		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	26.00		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	75		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.0		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.53		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	47.9		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.32		10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.6		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.1		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	35.6		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.15		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	90.1		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	10.3		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.40		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.21		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	156		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	290		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.2		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.299	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	55.7		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.93		10^9/L	1.80 - 6.30	
小结: 血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.299 % 参考范围: 0.108-0.282)					

尿常规		审核日期: 2026.07.13		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	

尿常规		审核日期：2026.07.13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功7项		审核日期: 2026.07.13		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	64	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	29		U/L	0 - 40	
白蛋白	46.7		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	8.1		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.7		umol/L	0 - 6.8	
γ-谷氨酰转肽酶	80	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	5.4		umol/L	0 - 15.0	

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 64 U/L 参考范围: 0-50);
γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 80 U/L 参考范围: 10-60)

肾功3项		审核日期: 2026.07.13		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	4.20		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	472	↑	umol/L	210 - 430	
肌酐	66		umol/L	57 - 97	

小结: 尿酸偏高(结果: 472 umol/L 参考范围: 210-430)

血脂4项		审核日期: 2026.07.13		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.88	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.49	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.27		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.70	↑	mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.88 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 2.49 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.70 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

心肌酶4项		审核日期: 2026.07.13		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
肌酸激酶	204		U/L	50 - 310	
肌酸激酶同工酶	10.3		U/L	0 - 24.0	
乳酸脱氢酶	176		U/L	120 - 250	
α-丁酸脱氢酶	135		U/L	72 - 182	

小结: 正常

空腹血糖		审核日期: 2026.07.13		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.31		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 正常