

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	中国平安财产保险股份有限公司
姓 名	黄裕现
性 别	男
年 龄	57岁
其他信息	
联系电话	13680545234
体检号	260713020001

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压142/104mmHg:2级高血压;身高:160cm 体重:73.25kg BMI:28.61:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查(裂隙灯)】	其他:双眼屈光不正,视觉疲劳
5【耳鼻喉】	未见明显异常
6【口腔检查】	未见明显异常
7【胸部正位、颈椎侧位dr】	1.心、肺、膈未见异常。 2.主动脉粥样硬化。 3.颈椎骨质增生,未除外颈5/6椎间盘病变。
8【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 左肾多发小囊肿。 双肾多发小结石。建议定期复查。 胆、脾、胰、膀胱及前列腺未见明显异常。
9【心电图】	窦性心律 电轴左偏
10【血常规】	正常
11【尿常规】	正常
12【肝功3项】	正常
13【肾功3项】	尿酸偏高(结果:514 umol/L 参考范围:210-430)
14【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果:6.55 mmol/L 参考范围:3.9-6.10)
15【血脂2项】	总胆固醇偏高(结果:5.98 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:3.07 mmol/L 参考范围:0-1.70)
16【肿瘤2项】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
------	--

【2级高血压】

(1) 心血管专科进一步诊查。(2) 动态观察血压的变化, 进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒。(4) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。

【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【主动脉粥样硬化】

(1) 一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2) 药物治疗。

【颈椎骨质增生, 未除外颈5/6椎间盘病变】

(1) 劳逸结合, 注意颈部锻炼, 避免长时间低头伏案工作或仰头看电视。
(2) 选择适当的枕头, 保持头颈正确姿势, 注意休息, 以减轻颈部的疲劳。
(3) 结合临床症状, 骨科、康复科随访。

【双肾多发小结石】

建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水, 避免吃草酸较高的食物。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【左肾多发小囊肿】

建议定期随访, 必要时泌尿外科诊查。[科普说明]肾囊肿是临床上最常见的肾囊性肿物, 是肾内出现与外界不相通的囊腔, 囊内含有液体, 多见于成年人。单纯肾囊肿不是先天性或遗传性肾脏病, 而是后天形成的。一般情况下对身体健康没有很大影响, 但有些肾囊肿患者比无肾囊肿患者有较高的血肌酐水平, 而且囊肿数量越多, 血肌酐水平越高, 出现这种情况时需要专科就诊。

【电轴左偏】

建议如无心胸疾病证据, 可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型: 一般来说, 矮胖者心电图轴趋于左偏, 而细长身材者趋于右偏。② 年龄: 婴幼儿心电图轴趋于右偏, 老年人则趋于左偏。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【葡萄糖偏高】

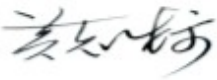
(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

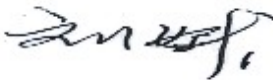
【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026. 07. 14

打印日期: 2026. 07. 14

五官科

眼科检查 (裂隙灯)		审核日期: 2026. 07. 13	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
辨色力	正常	眼底检查	未见异常
眼科裂隙灯检查	未见异常	裸眼视力 (左)	4.9
裸眼视力 (右)	4.9	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳

小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

耳鼻喉		审核日期: 2026. 07. 13	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
耳	未见异常	鼻	未见异常
咽喉	未见异常		

小结: 未见明显异常

口腔检查		审核日期: 2026. 07. 13	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
口腔黏膜	未见异常	牙齿	未见异常
龋齿	无	口腔科其他	-

小结: 未见明显异常

体检科

胸部正位、颈椎侧位dr		审核日期: 2026. 07. 13	审核医生: 荣满民
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果

影像所见

颈椎侧位DR

胸部正位片

胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 主动脉弓见钙化影, 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。
颈椎序列正常, 生理曲度变直, 颈5-7椎体边缘见骨赘增生变尖, 余骨质未见异常, 颈5/6椎间隙变窄, 后项韧带见斑块状高密度钙化。椎旁软组织未见明显异常。

小结: 1. 心、肺、膈未见异常。
2. 主动脉粥样硬化。
3. 颈椎骨质增生, 未除外颈5/6椎间盘病变。

一般健康体检		审核日期: 2026. 07. 13	检查护士: 陈俊桦
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	142/104	身高	160

体检号: 260713020001	姓名: 黄裕现	性别: 男	年龄: 57岁
体重	73.25	脉搏	96
小结: 血压 142/104mmHg : 2级高血压; 身高: 160 cm 体重: 73.25 kg BMI: 28.61: 肥胖			

内科			
内科检查		审核日期: 2026.07.13	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科			
外科检查		审核日期: 2026.07.13	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

体检科			
胸部正位、颈椎侧位dr		审核日期: 2026.07.13	审核医生: 荣满民

胸廓对称; 双侧肺野清晰, 肺纹理走向规则, 未见实质性病变; 纵隔不宽, 心影大小形态正常; 主动脉弓见钙化影, 双侧膈面光滑, 肋膈角锐利。	
颈椎序列正常, 生理曲度变直, 颈5-7椎体边缘见骨质增生变尖, 余骨质未见异常, 颈5/6椎间隙变窄, 后项韧带见斑块状高密度钙化。椎旁软组织未见明显异常。	
小结:	1. 心、肺、膈未见异常。 2. 主动脉粥样硬化。 3. 颈椎骨质增生, 未除外颈5/6椎间盘病变。

B超室			
彩B检查 (肝胆脾胰)		审核日期: 2026.07.13	审核医生: 韦小梅
肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。			
左肾大小正常, 肾盂肾盏未见扩张分离, 包膜下见多个类圆形囊性肿块, 较大一个约10mm×8mm, 部分肿块局部稍外凸, 囊壁光滑, 囊内透声好。右肾大小正常, 肾盂肾盏未见扩张分离。双肾区内各见多个点团状强回声, 较大一个大小均约3mm×2mm, 伴声影。双侧输尿管无扩张。膀胱充盈尚好, 壁光滑, 内未见强回声。前列腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声尚均匀。			
小结:	脂肪肝。建议血脂检查。 左肾多发小囊肿。 双肾多发小结石。建议定期复查。 胆、脾、胰、膀胱及前列腺未见明显异常。		

彩B检查（泌尿系统）	审核日期: 2026.07.13	审核医生: 韦小梅
------------	------------------	-----------

小结：已合并

心电图

心电图	审核日期: 2026.07.13	审核医生: 张广丽
-----	------------------	-----------

HR =89 次/分
PR =149 ms
QRS=111 ms
QRS轴=-10(度)
QT/QTc=371/452 ms
P/T=113/187 ms
RV5/SV1=1.19/0.39 mV
RV1/SV5=0.03/0.49 mV

小结：窦性心律
电轴左偏

临检室

血常规	审核日期: 2026.07.13	审核医生: 陈日典
-----	------------------	-----------

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.6		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	317		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.73		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	26.80		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	81		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.8		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.59		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	48.2		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.15		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.6		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.5		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	32.1		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.80		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	93.5		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	10.6		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.10		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.27		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	153		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	304		10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.1		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.278		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	57.7		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	5.04		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30

小结：正常

尿常规		审核日期：2026.07.13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.030				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功3项		审核日期：2026.07.13		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		34			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		20			U/L	0 - 40
γ-谷氨酰转肽酶		37			U/L	10 - 60
小结：正常						

肾功3项		审核日期: 2026.07.13		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
尿素		5.30			mmol/L 3.1 - 8.0
尿酸		514		↑	umol/L 210 - 430
肌酐		69			umol/L 57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 514 umol/L 参考范围: 210-430)			

空腹血糖		审核日期: 2026.07.13		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.55		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 6.55 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

血脂2项		审核日期: 2026.07.13		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.98		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		3.07		↑	mmol/L	0 - 1.70
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.98 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.07 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.07.13		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		3.71		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.77		U/mL	0 - 5.0
小结: 正常					