

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	陈桂林
性 别	男
年 龄	48岁
其他信息	环卫站
联系电话	13501493108
体检号	260618010541

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压150/98mmHg:1级高血压;身高:166 cm 体重:62.45 kg BMI:22.66:正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【彩超检查】	肝内多发囊肿。 胆、脾、胰未见明显异常。 建议定期复查。
6【心电图】	窦性心律 ST-T改变
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫:双肺下叶后基底段少量炎症。
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果:23.4 pg 参考范围:27.0-34.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果:6.08 10 ¹² /L 参考范围:4.30-5.80); 淋巴细胞数目(LYMPH) 偏高(结果:3.51 10 ⁹ /L 参考范围:1.10-3.20); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果:72.1 fL 参考范围:82.0-100.0); 嗜碱性粒细胞数目(BASO) 偏高(结果:0.070 10 ⁹ /L 参考范围:0.00-0.06)
9【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果:+1 Cells/ul 参考范围:阴性); 尿白细胞(LEU) 偏高(结果:+ Cells/ul 参考范围:阴性); 尿白细胞偏高(结果:+ Cells/ul 参考范围:阴性)
10【肝功10项】	正常
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:5.38 mmol/L 参考范围:0-5.18)
13【空腹血糖】	正常
14【肿瘤2项】	正常

医生建议

【1级高血压】

(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。

【肝内多发囊肿】

肝囊肿是一种常见的肝脏囊性病变, 多为先天性, 不会引起癌变, 通常没有症状, 也不导致肝功能异常, 如囊肿较小(最大直径不超过30mm), 通常不需处理, 但要强调定期复查, 每半年到一年做一次B超检查, 以观察囊肿的变化情况, 若最大直径大于50mm或囊肿生长较快、继发感染、出血和扭转, 则请到肝胆外科治疗。

【ST-T改变】

ST-T改变常见于冠心病、结构性心脏病、预激综合征、心肌炎、心肌肥厚、束支阻滞、电解质紊乱及部分药物, 也见于正常年轻人和更年期妇女, 建议短期内复查或查心脏彩超, 心血管内科进一步诊治。

【双肺下叶后基底段少量炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高】

提示可能患有感染性疾病, 以病毒感染常见, 如病毒性感冒、上呼吸道感染等, 建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

【嗜碱性粒细胞数目(BASO#) 偏高】

多饮水, 注意休息, 建议复查。

【尿白细胞(LEU) 偏高】

建议定期复查, 如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞, 常见的原因有: 尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。

【尿隐血(BLD) 偏高】

建议复查(女生避开生理月经期), 如仍升高, 请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

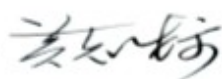
【尿白细胞偏高】

定期复查、排除泌尿系感染。

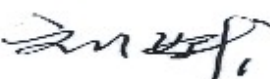
【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.13

打印日期: 2026.07.13

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.07.12		检查护士：严文妃	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	150/98	身高	166		
体重	62.45	脉搏	99		
小结：血压 150/98mmHg：1级高血压；身高：166 cm 体重：62.45 kg BMI：22.66：正常					

内科

内科检查		审核日期：2026.07.12		审核医生：吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结：未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期：2026.07.12		审核医生：刘娥			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
皮肤		未见异常		浅表淋巴结		无肿大	
头面部		未见明显异常		甲状腺		无肿大	
脊柱		无畸形		颈部		未见异常	
乳腺		正常		四肢与关节		正常	
其它		正常					
小结：未见明显异常							

五官科

眼科检查		审核日期：2026.07.12		审核医生：王路莹			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
裸眼视力(右)		5.0		裸眼视力(左)		5.0	
辨色力		正常		其他		正常	
小结：未见明显异常							

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.07.12		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，血管走向正常。肝内见多个无回声团，较大约：25*22mm，边清，内回声均匀，后方回声增强。CDFI：未见异常血流。					
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声，肝内外胆管未见增宽。					
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：		肝内多发囊肿。			
		胆、脾、胰未见明显异常。			
		建议定期复查。			

心电图

心电图	审核日期: 2026.07.12	审核医生: 张广丽
HR =83 次/分 PR =159 ms QRS=109 ms QRS轴=55(度) QT/QTc=341/401 ms P/T=114/156 ms RV5/SV1=1.21/1.16 mV RV1/SV5=0.01/0.46 mV		
小结:	窦性心律 ST-T改变	

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.07.12	审核医生: 荣满民
双肺下叶后基底段见少量斑片状稍高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结:	胸部CT平扫：双肺下叶后基底段少量炎症。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.07.12		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	23.4	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	325		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	9.01		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	12.20		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	39		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	5.6		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.50		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	43.8		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	6.08	↑	10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.3		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	35.9		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	39.0		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.51	↑	10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	72.1	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.1		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.80		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.070	↑	10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	4.00		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.36		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	142		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	319		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.257		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	50.6		%	40.0 - 75.0	

血常规		审核日期: 2026.07.12		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.57			10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结:	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 23.4 pg 参考范围: 27.0-34.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: 6.08 10 ¹² /L 参考范围: 4.30-5.80); 淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: 3.51 10 ⁹ /L 参考范围: 1.10-3.20); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 72.1 fL 参考范围: 82.0-100.0); 嗜碱性粒细胞数目(BASO#) 偏高(结果: 0.070 10 ⁹ /L 参考范围: 0.00-0.06)					

尿常规		审核日期：2026.07.12		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		+		↑	Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		+		↑	Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.015				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		+1		↑	Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：	隐血(BLD) 偏高(结果：+1 Cells/ul 参考范围：阴性)； 尿白细胞(LEU) 偏高(结果：+ Cells/ul 参考范围：阴性)； 尿白细胞偏高(结果：+ Cells/ul 参考范围：阴性)					

生化室

肝功10项		审核日期：2026.07.12		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		42			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		26			U/L	0 - 40
总蛋白		78.9			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		47.4			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		9.8			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.8			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		83			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		44			U/L	10 - 60
间接胆红素		6.0			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		31.5			g/L	20.0 - 40.0
小结：		正常				

肾功3项		审核日期：2026.07.12		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
尿素		4.30			mmol/L 3.1 - 8.0
尿酸		423			umol/L 210 - 430
肌酐		71			umol/L 57 - 97
小结： 正常					

血脂4项		审核日期：2026.07.12		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.38		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.61			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.13			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.73			mmol/l	0 - 3.37
小结： 总胆固醇偏高(结果：5.38 mmol/L 参考范围：0-5.18)						

空腹血糖		审核日期: 2026.07.12		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.86			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.07.12		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.34			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		3.48			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				