

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	李小凡
性 别	男
年 龄	43岁
其他信息	环卫站
联系电话	19812180091
体检号	260618010539

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

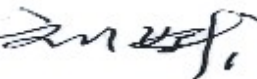
1【一般健康体检】	血压101/69mmHg; 身高: 169 cm 体重: 76 kg BMI: 26.61: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 左眼斜视, 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	脂肪肝。 胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 右肺中叶少量慢性炎症。
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 21.2 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 315 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $6.51 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 34.0 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 67.3 fL 参考范围: 82.0-100.0)
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	正常
11【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 435 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 210-430)
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.02 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.78 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
13【空腹血糖】	正常
14【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】 (1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【其他:左眼斜视,双眼屈光不正,视觉疲劳】	左眼斜视,建议眼科进一步诊治。视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【平均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】	建议定期复查。
【红细胞数(RBC)偏高】	血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低】	可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起,可通过详细检查明确病因。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.13

打印日期: 2026.07.13

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.07.12	检查护士: 严文妃
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	101/69	身高	169

体重	76	脉搏	70
小结: 血压 101/69mmHg; 身高: 169 cm 体重: 76 kg BMI: 26.61: 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026. 07. 12	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026. 07. 12	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026. 07. 12	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.8	裸眼视力(左)	4.0
辨色力	正常	其他	左眼斜视, 双眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 左眼斜视, 双眼屈光不正, 视觉疲劳			

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026. 07. 12	审核医生: 韦小梅
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声，肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。		
小结: 脂肪肝。 胆、脾、胰未见明显异常。		

心电图

心电图	审核日期: 2026. 07. 12	审核医生: 张广丽
HR =60 次/分 PR =135 ms QRS=100 ms QRS轴=63(度) QT/QTc=382/385 ms P/T=87/176 ms RV5/SV1=1.13/0.29 mV RV1/SV5=0.13/0.28 mV		
小结: 窦性心律，正常心电图		

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.07.12	审核医生：荣满民
右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		

小结：胸部CT平扫：右肺中叶少量慢性炎症。

临检室

血常规		审核日期：2026.07.12		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	21.2	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	315	↓	g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	7.27		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	21.30		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	49		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.2		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.45		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	43.8		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	6.51	↑	10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.5		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	34.0	↓	fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	30.7		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.23		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	67.3	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.2		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.20		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.010		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.00		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.22		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	138		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	232		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.2		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.213		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	59.9		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.36		10^9/L	1.80 - 6.30	

小结：RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果：21.2 pg 参考范围：27.0-34.0)；
RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果：315 g/L 参考范围：316-354)；
红细胞数(RBC) 偏高(结果：6.51 10¹²/L 参考范围：4.30-5.80)；
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果：34.0 fL 参考范围：35.0-56.0)；
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果：67.3 fL 参考范围：82.0-100.0)

尿常规		审核日期：2026.07.12		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性

尿常规		审核日期：2026.07.12		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.010				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.07.12		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		19			U/L 0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		15			U/L 0 - 40
总蛋白		75.8			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		45.2			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		11.0			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		3.5			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		89			U/L 45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		28			U/L 10 - 60
间接胆红素		7.5			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		30.6			g/L 20.0 - 40.0
小结： 正常					

肾功3项		审核日期: 2026.07.12		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
尿素		4.50			mmol/L 3.1 - 8.0
尿酸		435		↑	umol/L 210 - 430
肌酐		69			umol/L 57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 435 umol/L 参考范围: 210-430)			

血脂4项		审核日期: 2026. 07. 12		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.02		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.78		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.43			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.10			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.02 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.78 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期：2026.07.12		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.07			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.07.12		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.46			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		2.21			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				