

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	严智劲
性 别	男
年 龄	38岁
其他信息	环卫站
联系电话	13922006197
体检号	260618010538

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

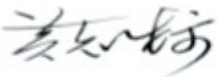
体检综述

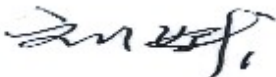
1【一般健康体检】	血压116/79mmHg; 身高: 165 cm BMI: 32.14: 肥胖	体重: 87.5 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【彩超检查】	脂肪肝。 胆、脾、胰未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图	
7【CT(胸部)】	双肺多发肺大泡。	
8【血常规】	单核细胞数目(MON#) 偏高(结果: $0.68 \times 10^9/L$ 参考范围: $0.10-0.60$)	
9【尿常规】	正常	
10【肝功10项】	正常	
11【肾功3项】	正常	
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.43 mmol/L 参考范围: $0-5.18$); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.79 mmol/L 参考范围: $1.04-3.90$)	
13【空腹血糖】	正常	
14【肿瘤2项】	正常	

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
【双肺多发肺大泡】	建议呼吸内科复查诊治。

【单核细胞数目(MONO#) 偏高】	建议定期复查。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL) 偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.07.13

打印日期: 2026.07.13

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.07.12	检查护士: 严文妃
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	116/79	身高	165
体重	87.5	脉搏	75
小结: 血压 116/79mmHg; 身高: 165 cm 体重: 87.5 kg BMI: 32.14: 肥胖			

内科

内科检查		审核日期: 2026.07.12	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.07.12	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.07.12	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.7	裸眼视力(左)	4.6

体检号: 260618010538	姓名: 严智劲	性别: 男	年龄: 38岁
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳			

B超室

彩色超声 (肝胆胰脾)	审核日期: 2026.07.12	审核医生: 韦小梅
肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声, 肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。		
小结:	脂肪肝。 胆、脾、胰未见明显异常。	

心电图

心电图	审核日期: 2026.07.12	审核医生: 张广丽
HR =68 次/分 PR =154 ms QRS=96 ms QRS轴=46(度) QT/QTc=387/411 ms P/T=115/187 ms RV5/SV1=1.32/0.45 mV RV1/SV5=0.21/0.07 mV		
小结:	窦性心律, 正常心电图	

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.07.12	审核医生: 荣满民
双肺见多发囊状无肺纹理透亮影, 较大一个大小约10mm×13mm。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结:	双肺多发肺大泡。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.07.12		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		30.6			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		329			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		6.83			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		16.60			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		40			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		9.9			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.68		↑	10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		47.1			%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		5.07			10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		13.1			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		42.7			fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		36.3			%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.48			10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		92.9			fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.9			fL	6.5 - 12.0

血常规		审核日期: 2026.07.12		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.40			%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030			10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		2.80			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.19			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		155			g/L	130 - 175
血小板(PLT)		243			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.1			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.217			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		50.6			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.45			10^9/L	1.80 - 6.30
小结: 单核细胞数目(MONO#)偏高(结果: 0.68 10^9/L 参考范围: 0.10-0.60)						

尿常规		审核日期：2026.07.12		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.07.12		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		38			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		21			U/L	0 - 40
总蛋白		76.0			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		45.6			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		9.3			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.1			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		103			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		33			U/L	10 - 60
间接胆红素		6.2			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		30.4			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期：2026.07.12		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		3.70			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		388			umol/L	210 - 430
肌酐		70			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.07.12		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.43	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.67		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.79	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.14		mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.43 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.79 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)				

空腹血糖		审核日期: 2026.07.12		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		4.99			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.07.12		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		3.17			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.81			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				