

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |               |
|------|---------------|
| 单位名称 | 阳春市城市管理和综合执法局 |
| 姓 名  | 龙有益           |
| 性 别  | 男             |
| 年 龄  | 52岁           |
| 其他信息 | 环卫站           |
| 联系电话 | 18344548977   |
| 体检号  | 260618010533  |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的  
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造  
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线: 0662-7651888**

## 体检综述

|           |                                                                                                                                                                                                  |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1【一般健康体检】 | 血压120/80mmHg; 身高: 159 cm 体重: 69.95 kg<br>BMI: 27.67: 超重                                                                                                                                          |
| 2【内科检查】   | 未见明显异常                                                                                                                                                                                           |
| 3【外科检查】   | 未见明显异常                                                                                                                                                                                           |
| 4【眼科检查】   | 其他: 左眼翼状胬肉                                                                                                                                                                                       |
| 5【彩超检查】   | 脂肪肝。<br>胆囊壁隆起性病变, 考虑胆囊息肉。<br>脾、胰未见明显异常。<br>建议复查。                                                                                                                                                 |
| 6【心电图】    | 窦性心律<br>正常心电图                                                                                                                                                                                    |
| 7【CT(胸部)】 | 胸部CT平扫: 1. 双肺上叶肺大泡; 2. 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。                                                                                                                                                        |
| 8【血常规】    | RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.4 pg 参考范围: 27.0-34.0);<br>RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 311 g/L 参考范围: 316-354);<br>平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 72.1 fL 参考范围: 82.0-100.0);<br>血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 126 g/L 参考范围: 130-175) |
| 9【尿常规】    | 正常                                                                                                                                                                                               |
| 10【肝功10项】 | γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 102 U/L 参考范围: 10-60)                                                                                                                                                              |
| 11【肾功3项】  | 尿酸偏高(结果: 431 umol/L 参考范围: 210-430)                                                                                                                                                               |
| 12【血脂4项】  | 总胆固醇偏高(结果: 6.92 mmol/L 参考范围: 0-5.18);<br>低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.65 mmol/L 参考范围: 0-3.37)                                                                                                               |
| 13【空腹血糖】  | 正常                                                                                                                                                                                               |
| 14【肿瘤2项】  | 正常                                                                                                                                                                                               |

## 医生建议

【超重】 (1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

**【其他:左眼翼状胬肉】**

(1) 注意眼部卫生, 避免风沙及强光刺激。  
(2) 忌食辛辣刺激性食物, 建议眼科进一步复查诊治。

**【胆囊息肉】**

(1) 肝胆外科随诊、定期复查B超。(2) 息肉超过0.7cm, 需密切观察。(3) 宜清淡饮食, 忌暴饮暴食。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚, 与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关, 可单发也可多发, 一般无明显症状, 常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害, 较大或生长较快需要手术治疗, 以免恶变。

**【脂肪肝】**

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

**【双肺上叶肺大泡】**

建议呼吸内科进一步诊治。

**【左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。】**

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

**【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】**

提示贫血, 加强营养, 必要时到血液科进一步诊治。

**【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】**

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

**【平均红细胞体积(MCV) 偏低】**

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

**【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】**

建议定期复查。

**【γ-谷氨酰转肽酶偏高】**

建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。

**【尿酸偏高】**

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

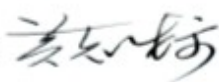
**【总胆固醇偏高】**

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

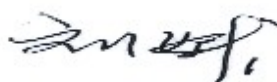
**【低密度脂蛋白胆固醇偏高】**

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.13

打印日期: 2026.07.13

**体检科****一般健康体检**

审核日期: 2026.07.12

检查护士: 严文妃

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

120/80

身高

159

|                               |              |                |         |
|-------------------------------|--------------|----------------|---------|
| 体检号: 260618010533             | 姓名: 龙有益      | 性别: 男          | 年龄: 52岁 |
| 体重                            | 69.95        | 脉搏             | 83      |
| 小结: 血压 120/80mmHg; 身高: 159 cm | 体重: 69.95 kg | BMI: 27.67: 超重 |         |

|            |        |                  |           |
|------------|--------|------------------|-----------|
| 内科         |        |                  |           |
| 内科检查       |        | 审核日期: 2026.07.12 | 审核医生: 吴晓霜 |
| 项目名称       | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果      |
| 心脏         | 未见明显异常 | 发育及营养            | 良好        |
| 双肾         | 正常     | 肺部               | 未见明显异常    |
| 肝脏         | 肋下未触及  | 脾脏               | 肋下未触及     |
| 神经系统       | 未见明显异常 | 精神               | 未见异常      |
| 小结: 未见明显异常 |        |                  |           |

|            |        |                  |          |
|------------|--------|------------------|----------|
| 外科         |        |                  |          |
| 外科检查       |        | 审核日期: 2026.07.12 | 审核医生: 刘娥 |
| 项目名称       | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果     |
| 皮肤         | 未见异常   | 浅表淋巴结            | 无肿大      |
| 头面部        | 未见明显异常 | 甲状腺              | 无肿大      |
| 脊柱         | 无畸形    | 颈部               | 未见异常     |
| 乳腺         | 正常     | 四肢与关节            | 正常       |
| 其它         | 正常     |                  |          |
| 小结: 未见明显异常 |        |                  |          |

|                |      |                  |           |
|----------------|------|------------------|-----------|
| 五官科            |      |                  |           |
| 眼科检查           |      | 审核日期: 2026.07.12 | 审核医生: 王路莹 |
| 项目名称           | 项目结果 | 项目名称             | 项目结果      |
| 裸眼视力(右)        | 5.1  | 裸眼视力(左)          | 5.1       |
| 辨色力            | 正常   | 其他               | 左眼翼状胬肉    |
| 小结: 其他: 左眼翼状胬肉 |      |                  |           |

|                                                                                                       |                                                 |                  |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------|-----------|
| B超室                                                                                                   |                                                 |                  |           |
| 彩色超声（肝胆胰脾）                                                                                            |                                                 | 审核日期: 2026.07.12 | 审核医生: 韦小梅 |
| 肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。胆襄体内见1个乳头状突起团块，约3mmX2mm。团块回声尚均匀，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。肝内外胆管未见增宽。 |                                                 |                  |           |
| 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。                                                                                 |                                                 |                  |           |
| 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。                                                                           |                                                 |                  |           |
| 小结:                                                                                                   | 脂肪肝。<br>胆襄壁隆起性病变，考虑胆襄息肉。<br>脾、胰未见明显异常。<br>建议复查。 |                  |           |

|                      |  |                  |           |
|----------------------|--|------------------|-----------|
| 心电图                  |  |                  |           |
| 心电图                  |  | 审核日期: 2026.07.12 | 审核医生: 张广丽 |
| HR =81 次/分           |  |                  |           |
| PR =129 ms           |  |                  |           |
| QRS=110 ms           |  |                  |           |
| QRS轴=60(度)           |  |                  |           |
| QT/QTc=367/426 ms    |  |                  |           |
| P/T=87/169 ms        |  |                  |           |
| RV5/SV1=1.02/1.10 mV |  |                  |           |
| RV1/SV5=0.36/0.26 mV |  |                  |           |



小结:

窦性心律  
正常心电图

CT

CT (胸部)

审核日期: 2026.07.12

审核医生: 荣满民

双肺上叶见囊状无肺纹理透亮影，较大一个直径约6mm；左肺上叶舌段及右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：胸部CT平扫：1. 双肺上叶肺大泡；2. 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。

临检室

血常规

审核日期: 2026.07.12

审核医生: 陈日典

| 项目名称                | 项目结果  | 提示 | 单位                  | 参考范围          |
|---------------------|-------|----|---------------------|---------------|
| RBC平均HB含量(MCH)      | 22.4  | ↓  | pg                  | 27.0 - 34.0   |
| RBC平均HB浓度(MCHC)     | 311   | ↓  | g/L                 | 316 - 354     |
| 白细胞数目(WBC)          | 6.73  |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 3.50 - 9.50   |
| 大血小板百分比(P-LCR)      | 26.10 |    | %                   | 11.0 - 45.0   |
| 大血小板计数(P-LCT)       | 55    |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 30 - 90       |
| 单核细胞百分比(MONO%)      | 5.0   |    | %                   | 3.0 - 10.0    |
| 单核细胞数目(MONO#)       | 0.34  |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.10 - 0.60   |
| 红细胞比积(HCT)          | 40.4  |    | %                   | 40.0 - 50.0   |
| 红细胞数(RBC)           | 5.61  |    | 10 <sup>12</sup> /L | 4.30 - 5.80   |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) | 14.8  |    | %                   | 11.0 - 16.0   |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) | 37.5  |    | fL                  | 35.0 - 56.0   |
| 淋巴细胞百分比(LYMPH%)     | 32.3  |    | %                   | 20.0 - 50.0   |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#)      | 2.17  |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 1.10 - 3.20   |
| 平均红细胞体积(MCV)        | 72.1  | ↓  | fL                  | 82.0 - 100.0  |
| 平均血小板体积(MPV)        | 10.1  |    | fL                  | 6.5 - 12.0    |
| 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)    | 0.60  |    | %                   | 0.0 - 1.0     |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)     | 0.040 |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.00 - 0.06   |
| 嗜酸性粒细胞百分比(EO%)      | 2.10  |    | %                   | 0.4 - 8.0     |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#)       | 0.14  |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.02 - 0.52   |
| 血红蛋白浓度(HGB)         | 126   | ↓  | g/L                 | 130 - 175     |
| 血小板(PLT)            | 211   |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 125 - 350     |
| 血小板体积分布宽度(PDW)      | 16.0  |    | %                   | 9.0 - 17.0    |
| 血小板压积(PCT)          | 0.213 |    | %                   | 0.108 - 0.282 |
| 中性粒细胞百分比(NEUT%)     | 60.0  |    | %                   | 40.0 - 75.0   |
| 中性粒细胞数目(NEUT#)      | 4.04  |    | 10 <sup>9</sup> /L  | 1.80 - 6.30   |

小结：RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.4 pg 参考范围: 27.0-34.0) ;  
RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 311 g/L 参考范围: 316-354) ;  
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 72.1 fL 参考范围: 82.0-100.0) ;  
血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 126 g/L 参考范围: 130-175)

尿常规

审核日期: 2026.07.12

审核医生: 陈日典

| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位   | 参考范围 |
|------|------|----|------|------|
| 亚硝酸盐 | 阴性   |    | mg/L | 阴性   |

| 尿常规        |  | 审核日期：2026.07.12 |  | 审核医生：陈日典 |                       |
|------------|--|-----------------|--|----------|-----------------------|
| 项目名称       |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位      参考范围          |
| 维生素C       |  | 阴性              |  |          | mmol/L      阴性        |
| 尿白细胞       |  | 阴性              |  |          | Cells/ul      阴性      |
| 尿葡萄糖       |  | 阴性              |  |          | mmol/L      阴性        |
| 尿白细胞(LEU)  |  | 阴性              |  |          | Cells/ul      阴性      |
| 比重(SG)     |  | 1.020           |  |          | 1.010 - 1.030         |
| 隐血(BLD)    |  | 阴性              |  |          | Cells/ul      阴性      |
| 尿胆素原(尿胆素原) |  | 阴性              |  |          | umol/L      阴性        |
| 胆红素        |  | 阴性              |  |          | umol/L      阴性        |
| 尿酮体        |  | 阴性              |  |          | mmol/L      阴性        |
| PH值        |  | 5.5             |  |          | mmol/L      4.5 - 8.0 |
| 尿蛋白质       |  | 阴性              |  |          | g/L      阴性           |
| 小结：        |  | 正常              |  |          |                       |

生化室

| 肝功10项                                         |      | 审核日期: 2026.07.12 |        | 审核医生: 陈日典   |  |
|-----------------------------------------------|------|------------------|--------|-------------|--|
| 项目名称                                          | 项目结果 | 提示               | 单位     | 参考范围        |  |
| 丙氨酸氨基转移酶                                      | 43   |                  | U/L    | 0 - 50      |  |
| 天门冬氨酸氨基转移酶                                    | 27   |                  | U/L    | 0 - 40      |  |
| 总蛋白                                           | 73.3 |                  | g/L    | 65.0 - 85.0 |  |
| 白蛋白                                           | 44.0 |                  | g/L    | 40.0 - 55.0 |  |
| 总胆红素                                          | 14.9 |                  | mmol/L | 0 - 21.0    |  |
| 直接胆红素                                         | 5.1  |                  | umol/L | 0 - 6.8     |  |
| 碱性磷酸酶                                         | 86   |                  | U/L    | 45 - 125    |  |
| γ-谷氨酰转肽酶                                      | 102  | ↑                | U/L    | 10 - 60     |  |
| 间接胆红素                                         | 9.8  |                  | umol/L | 0 - 15.0    |  |
| 球蛋白 (GLB)                                     | 29.4 |                  | g/L    | 20.0 - 40.0 |  |
| 小结:     γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 102   U/L 参考范围: 10-60) |      |                  |        |             |  |

| 肾功3项 |  | 审核日期: 2026.07.12                   |  | 审核医生: 陈日典 |        |           |
|------|--|------------------------------------|--|-----------|--------|-----------|
| 项目名称 |  | 项目结果                               |  | 提示        | 单位     | 参考范围      |
| 尿素   |  | 5.90                               |  |           | mmol/L | 3.1 - 8.0 |
| 尿酸   |  | 431                                |  | ↑         | umol/L | 210 - 430 |
| 肌酐   |  | 66                                 |  |           | umol/L | 57 - 97   |
| 小结:  |  | 尿酸偏高(结果: 431 umol/L 参考范围: 210-430) |  |           |        |           |

| 血脂4项                                                                                   |  | 审核日期: 2026.07.12 |  | 审核医生: 陈日典 |        |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------|--|-----------|--------|-------------|
| 项目名称                                                                                   |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位     | 参考范围        |
| 总胆固醇                                                                                   |  | 6.92             |  | ↑         | mmol/L | 0 - 5.18    |
| 甘油三酯                                                                                   |  | 1.12             |  |           | mmol/L | 0 - 1.70    |
| 高密度脂蛋白胆固醇                                                                              |  | 1.69             |  |           | mmol/L | 1.04 - 3.90 |
| 低密度脂蛋白胆固醇                                                                              |  | 3.65             |  | ↑         | mmol/l | 0 - 3.37    |
| 小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.92 mmol/L 参考范围: 0-5.18);<br>低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.65 mmol/l 参考范围: 0-3.37) |  |                  |  |           |        |             |

|      |  |                 |  |          |        |            |
|------|--|-----------------|--|----------|--------|------------|
| 空腹血糖 |  | 审核日期：2026.07.12 |  | 审核医生：陈日典 |        |            |
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围       |
| 葡萄糖  |  | 5.30            |  |          | mmol/L | 3.9 - 6.10 |
| 小结：  |  | 正常              |  |          |        |            |

## 免疫室

|      |  |                 |  |          |       |         |
|------|--|-----------------|--|----------|-------|---------|
| 肿瘤2项 |  | 审核日期：2026.07.12 |  | 审核医生：陈日典 |       |         |
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位    | 参考范围    |
| 甲胎蛋白 |  | 3.51            |  |          | ng/mL | 0 - 7.0 |
| 癌胚抗原 |  | 0.59            |  |          | U/mL  | 0 - 5.0 |
| 小结：  |  | 正常              |  |          |       |         |