

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	严文军
性 别	男
年 龄	55岁
其他信息	环卫站
联系电话	13680632295
体检号	260618010531

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压118/80mmHg; 身高: 167 cm 体重: 54.9 kg BMI: 19.69: 正常
2【内科检查】	心脏: 心动过缓
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 左眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心动过缓
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 1. 双肺多发肺大泡; 2. 主动脉粥样硬化。
8【血常规】	正常
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	正常
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.23 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.10 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
13【空腹血糖】	正常
14【肿瘤2项】	正常

医生建议

【心脏: 心动过缓】	专科随诊, 定期复查。
【其他: 左眼屈光不正, 视觉疲劳】	视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【窦性心动过缓】	年龄小于40岁, 心率在50~60次/分, 无心脏不适症状者, 多为生理性不用治疗; 对心跳每分钟在40次左右者, 应特别注意昏厥发作, 请到心血管专科诊治。[科普说明] 正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种, 生理性窦性心动过缓是正常现象, 不用治疗。
【双肺多发肺大泡】	建议呼吸内科复查诊治。

【主动脉粥样硬化】

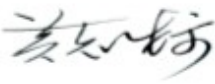
(1)一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2)药物治疗。

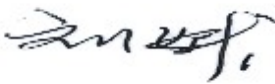
【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.13

打印日期: 2026.07.13

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.07.12	检查护士: 严文妃
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	118/80	身高	167
体重	54.9	脉搏	62
小结: 血压 118/80mmHg; 身高: 167 cm 体重: 54.9 kg BMI: 19.69: 正常			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.07.12	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过缓	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 心脏: 心动过缓			
外科			
外科检查		审核日期: 2026.07.12	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期：2026.07.12		审核医生：王路莹			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
裸眼视力(右)		5.1		裸眼视力(左)		4.9	
辨色力		正常		其他		左眼屈光不正，视觉疲劳	
小结：其他: 左眼屈光不正，视觉疲劳							

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.07.12		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，血管走向正常。					
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声，肝内外胆管未见增宽。					
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：肝、胆、脾、胰未见明显异常。					

心电图

心电图		审核日期：2026.07.12		审核医生：张广丽	
HR =37 次/分					
PR =137 ms					
QRS=100 ms					
QRS轴=60(度)					
QT/QTc=497/391 ms					
P/T=95/225 ms					
RV5/SV1=1.91/0.62 mV					
RV1/SV5=0.04/0.01 mV					
小结： 窦性心动过缓					

CT

CT（胸部）		审核日期：2026.07.12		审核医生：荣满民	
双肺见多发囊状无肺纹理透亮影，较大一大约8mm×22mm，边界清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。					
小结：胸部CT平扫：1. 双肺多发肺大泡；2. 主动脉粥样硬化。					

临检室

血常规		审核日期：2026. 07. 12		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	30.0		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	329		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	5.14		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	12.90		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	33		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	8.0		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.41		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	40.8		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	4.47		10 ¹² /L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.1		%	11.0 - 16.0	

血常规		审核日期: 2026.07.12		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	42.5		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	37.7		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	1.94		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积 (MCV)	91.3		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积 (MPV)	8.1		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.70		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.040		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	3.30		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.17		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度 (HGB)	134		g/L	130 - 175	
血小板 (PLT)	181		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度 (PDW)	16.1		%	9.0 - 17.0	
血小板压积 (PCT)	0.148		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比 (NEUT%)	50.3		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目 (NEUT#)	2.58		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结： 正常

尿常规		审核日期: 2026.07.12		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞 (LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重 (SG)	1.015			1.010 - 1.030	
隐血 (BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原 (尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结： 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.12		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	16		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	22		U/L	0 - 40	
总蛋白	76.3		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	43.8		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	15.7		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.5		umol/L	0 - 6.8	

肝功10项		审核日期：2026.07.12		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
碱性磷酸酶		55			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		19			U/L	10 - 60
间接胆红素		12.1			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		32.5			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期：2026.07.12		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.60			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		331			umol/L	210 - 430
肌酐		59			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.07.12		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		7.23		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		0.87			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		2.09			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		4.10		↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.23 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.10 mmol/l 参考范围: 0-3.37)						

空腹血糖		审核日期：2026.07.12		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.47			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.07.12		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.10			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.90			U/mL	0 - 5.0
小结： 正常						