

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	练瑶
性 别	女
年 龄	47岁
其他信息	环卫站
联系电话	18719231850
体检号	260618010507

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

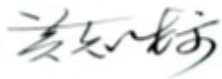
体检综述

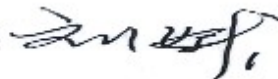
1【一般健康体检】	血压138/88mmHg; 身高: 154 cm 体重: 64.6 kg BMI: 27.24: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 T波改变
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 右肺中叶少量慢性炎症。
8【血常规】	血小板体积分布宽度(PDW) 偏高(结果: 17.2 % 参考范围: 9.0-17.0)
9【白带常规】	正常
10【尿常规】	尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性); 维生素C偏高(结果: +1 mmol/L 参考范围: 阴性); 尿白细胞偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)
11【肝功10项】	正常
12【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 363 umol/L 参考范围: 150-360)
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.35 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.65 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
14【空腹血糖】	正常
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【T波改变】	建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。
【右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。
【血小板体积分布宽度(PDW) 偏高】	建议定期复查

【尿白细胞(LEU) 偏高】	建议定期复查，如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞，常见的原因有：尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。
【维生素C偏高】	建议定期复查。
【尿白细胞偏高】	定期复查、排除泌尿系感染。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食，少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等，低脂饮食。(2)偏碱性饮食，多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3)不喝酒，特别是啤酒，多饮水、饮茶，保持每天尿量多而通畅。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.13

打印日期: 2026.07.13

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.07.12	检查护士: 严文妃
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	138/88	身高	154
体重	64.6	脉搏	96
小结: 血压 138/88mmHg; 身高: 154 cm 体重: 64.6 kg BMI: 27.24; 超重			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.07.12	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			
外科			
外科检查		审核日期: 2026.07.12	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常

其它

正常

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查		审核日期: 2026. 07. 12		审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	5.0		
辨色力	正常	其他	正常		

小结: 未见明显异常

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.07.12		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，血管走向正常。					
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声，肝内外胆管未见增宽。					
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					

小结: 肝、胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期：2026. 07. 12	审核医生：张广丽
HR =75 次/分		
PR =163 ms		
QRS=110 ms		
QRS轴=74(度)		
QT/QTc=421/473 ms		
P/T=113/160 ms		
RV5/SV1=1.45/0.91 mV		
RV1/SV5=0.13/0.14 mV		

小结: 窦性心律
T波改变

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.07.12	审核医生：荣满民
右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		

小结: 胸部CT平扫：右肺中叶少量慢性炎症。

临检室

血常规		审核日期: 2026. 07. 12		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	29.8		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	319		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	4.84		10 [^] 9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	37.40		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	77		10 [^] 9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	4.5		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.22		10 [^] 9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	37.7		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.03		10 [^] 12/L	3.80 - 5.10	

血常规		审核日期：2026.07.12		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.8			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		42.9			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		25.7			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		1.24			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		93.4			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		11.9			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.30			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.010			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		0.50			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.02			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		120			g/L 115 - 150
血小板(PLT)		205			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		17.2		↑	% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.243			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		69.0			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.35			10^9/L 1.80 - 6.30
小结： 血小板体积分布宽度(PDW)偏高(结果：17.2 % 参考范围：9.0-17.0)					

白带常规		审核日期：2026.07.12		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		8-15				0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		II 度				I - II
小结：		正常				

尿常规		审核日期: 2026.07.12		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		+1		↑	mmol/L	阴性
尿白细胞		+1		↑	Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		+1		↑	Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结: 尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性); 维生素C偏高(结果: +1 mmol/L 参考范围: 阴性); 尿白细胞偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)						

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.12		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	25		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	22		U/L	0 - 35	
总蛋白	81.8		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.6		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	4.7		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.1		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	93		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	10		U/L	7 - 45	
间接胆红素	2.6		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	37.1		g/L	20.0 - 40.0	

小结： 正常

肾功3项		审核日期: 2026.07.12		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	5.70		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	363	↑	umol/L	150 - 360	
肌酐	56		umol/L	41 - 73	

小结： 尿酸偏高(结果: 363 umol/L 参考范围: 150-360)

血脂4项		审核日期: 2026.07.12		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	7.35	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.20		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.38		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	4.65	↑	mmol/l	0 - 3.37	

小结： 总胆固醇偏高(结果: 7.35 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.65 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

空腹血糖		审核日期: 2026.07.12		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.10		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结： 正常

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.07.12		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.99		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	1.62		U/mL	0 - 5.0	

小结： 正常