

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	黄昌交
性 别	男
年 龄	56岁
其他信息	环卫站
联系电话	13421281768
体检号	260618010473

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压176/103mmHg:2级高血压;身高:168 cm 体重:67.45 kg BMI:23.9:正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【彩超检查】	胆囊多发小息肉。建议定期复查。 肝、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 ST-T改变
7【CT(胸部)】	1 左肺上叶尖后段及舌段、右肺上叶尖段及中叶结节,先考虑为炎性结节,Lung_RADS2类,建议随诊复查。 2 主动脉粥样硬化。
8【血常规】	白细胞数目(WBC) 偏高(结果:11.47 10 ⁹ /L 参考范围:3.50-9.50); 单核细胞白分比(MON) 偏低(结果:2.7% 参考范围:3.0-10.0); 淋巴细胞白分比(LYMPH) 偏高(结果:59.7% 参考范围:20.0-50.0); 淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果:6.85 10 ⁹ /L 参考范围:1.10-3.20); 血小板(PLT) 偏高(结果:391 10 ⁹ /L 参考范围:125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果:0.330% 参考范围:0.108-0.282); 中性粒细胞白分比(NEUT) 偏低(结果:35.8% 参考范围:40.0-75.0)
9【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果:++ Cells/ul 参考范围:阴性)
10【肝功10项】	γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果:73 U/L 参考范围:10-60)
11【肾功3项】	尿酸偏高(结果:524 umol/L 参考范围:210-430)
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:8.22 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:5.32 mmol/L 参考范围:0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果:0.90 mmol/L 参考范围:1.04-3.90); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果:4.07 mmol/L 参考范围:0-3.37)
13【空腹血糖】	正常

14【肿瘤2项】

正常

医生建议

【2级高血压】

(1) 心血管专科进一步诊查。(2) 动态观察血压的变化, 进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒。(4) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。

【胆囊多发小息肉】

建议定期复查B超, 或到肝胆专科治疗。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚, 与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关, 可单发也可多发, 一般无明显症状, 常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害, 较大或生长较快需要手术治疗, 以免恶变。

【ST-T改变】

ST-T改变常见于冠心病、结构性心脏病、预激综合征、心肌炎、心肌肥厚、束支阻滞、电解质紊乱及部分药物, 也见于正常年轻人和更年期妇女, 建议短期内复查或查心脏彩超, 心血管内科进一步诊治。

【左肺上叶尖后段及舌段、右肺上叶尖段及中叶炎性结节】

建议随访复查, 必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。

【主动脉粥样硬化】

(1) 一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2) 药物治疗。

【淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高】

提示可能患有感染性疾病, 以病毒感染常见, 如病毒性感冒、上呼吸道感染等, 建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

【中性粒细胞百分比(NEUT%) 偏低】

建议(1) 待排除感染性疾病, 血液科进一步诊治;(2) 定期复查。

【淋巴细胞百分比(LYMPH%) 偏高】

提示可能患有感染性疾病, 以病毒感染常见, 如病毒性感冒、上呼吸道感染等, 建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【白细胞数目(WBC) 偏高】

白细胞数目升高不排除炎症感染引起, 建议到血液内科咨询及诊治

【单核细胞百分比(MONO%) 偏低】

建议定期复查。

【尿隐血(BLD) 偏高】

建议复查(女生避开生理月经期), 如仍升高, 请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

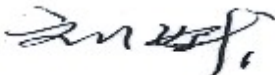
建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师：

审核医师：

体检单位（公章）

审核日期: 2026.07.13

打印日期: 2026.07.13

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.07.09	检查护士: 陈俊桦
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	176/103	身高	168
体重	67.45	脉搏	83
小结: 血压 176/103mmHg : 2级高血压; 身高: 168 cm 体重: 67.45 kg BMI: 23.9: 正常			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.07.09	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			
外科			
外科检查		审核日期: 2026.07.09	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大

体检号: 260618010473	姓名: 黄昌交	性别: 男	年龄: 56岁
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查		审核日期: 2026. 07. 09	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.1	裸眼视力(左)	5.1
辨色力	正常	其他	正常

小结: 未见明显异常

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.07.09	审核医生：韦小梅
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。肝内血管走向正常。 胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。 胆囊体壁可见多个乳头状突起团块，较大一个大小约4mmX3mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。 肝内、外胆管无扩张。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。		

小结: 胆囊多发小息肉。建议定期复查。
肝、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期: 2026. 07. 09	审核医生: 张广丽
HR =80 次/分 PR =175 ms QRS=108 ms QRS轴=-9(度) QT/QTc=380/441 ms P/T=124/188 ms RV5/SV1=1.78/0.88 mV RV1/SV5=0.13/0.51 mV		
小结:	窦性心律 ST-T改变	

CT

CT（胸部）	审核日期: 2026. 07. 09	审核医生: 荣满民
左肺上叶尖后段及舌段、右肺上叶尖段及中叶见结节影，较大一个大小约5mm×7mm，边界清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。主动脉管壁见钙化影，心脏形态大小未见明显异常。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。		
小结:	1.左肺上叶尖后段及舌段、右肺上叶尖段及中叶结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查。 2.主动脉粥样硬化。	

临检室

血常规		审核日期：2026.07.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		31.9			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		326			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		11.47		↑	10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		14.10			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		55			10^9/L	30 - 90

血常规

审核日期: 2026.07.09

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
单核细胞百分比(MONO%)	2.7	↓	%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.31		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	46.5		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	4.76		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.7		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	44.5		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	59.7	↑	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	6.85	↑	10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	97.8		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.4		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.050		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.40		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.16		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	152		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	391	↑	10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.1		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.330	↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	35.8	↓	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.10		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30

小结: 白细胞数目(WBC)偏高(结果: 11.47 10⁹/L 参考范围: 3.50-9.50);
单核细胞百分比(MONO%)偏低(结果: 2.7 % 参考范围: 3.0-10.0);
淋巴细胞百分比(LYMPH%)偏高(结果: 59.7 % 参考范围: 20.0-50.0);
淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果: 6.85 10⁹/L 参考范围: 1.10-3.20);
血小板(PLT)偏高(结果: 391 10⁹/L 参考范围: 125-350);
血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.330 % 参考范围: 0.108-0.282);
中性粒细胞百分比(NEUT%)偏低(结果: 35.8 % 参考范围: 40.0-75.0)

尿常规

审核日期: 2026.07.09

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.010			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	+	↑	Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	6.5		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结: 隐血(BLD)偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性)

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	38		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	21		U/L	0 - 40	
总蛋白	72.6		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	43.8		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	8.3		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.4		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	94		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	73	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	5.9		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	28.8		g/L	20.0 - 40.0	
小结: γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 73 U/L 参考范围: 10-60)					

肾功3项		审核日期：2026.07.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		3.50			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		524		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		70			umol/L	57 - 97
小结：尿酸偏高(结果：524 umol/L 参考范围：210-430)						

血脂4项		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		8.22	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		5.32	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.90	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		4.07	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 8.22 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 5.32 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.90 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.07 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期：2026.07.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.37			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.07.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		1.36			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		2.27			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				