

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	陈洁莹
性 别	女
年 龄	41岁
其他信息	环卫站
联系电话	18312250071
体检号	260618010243

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压139/89mmHg; 身高: 154 cm 体重: 62.5 kg BMI: 26.35: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	脂肪肝。 胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。
8【血常规】	RBC平均Hb含量(MCH) 偏低(结果: 23.0 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均Hb浓度(MCHC) 偏低(结果: 306 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.34 \times 10^{12}/L$ 参考范围: $3.80-5.10$); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 75.0 fL 参考范围: 82.0-100.0); 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%) 偏高(结果: 1.40 % 参考范围: 0.0-1.0); 嗜碱性粒细胞数目(BASO#) 偏高(结果: $0.100 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.00-0.06); 嗜酸性粒细胞数目(EO#) 偏高(结果: $0.57 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.02-0.52); 血小板(PLT) 偏高(结果: $476 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.416 % 参考范围: 0.108-0.282)
9【白带常规】	正常
10【尿常规】	正常
11【肝功10项】	γ -谷氨酰转肽酶偏高(结果: 56 U/L 参考范围: 7-45)
12【肾功3项】	正常
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 10.43 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 5.10 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
14【空腹血糖】	正常

15【肿瘤2项】

甲胎蛋白偏高(结果: 8.97 ng/mL 参考范围: 0-7.0)

医生建议

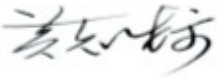
【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【其他:双眼屈光不正,视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【平均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【嗜酸性粒细胞数目(Eo#)偏高】	[科普说明]嗜酸性粒细胞数目偏高病因较多:过敏性疾病如药物过敏、食物过敏、支气管哮喘等;寄生虫病如血吸虫、钩虫病;皮肤病如湿疹、剥脱性皮炎、银屑病等;血液病如白血病、淋巴瘤等;某些恶性肿瘤如肺癌、某些传染病;风湿病、脑垂体前叶功能减退等。不适随诊。
【血小板(PLT)偏高】	建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT)偏高】	建议多饮水,清淡饮食,定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】	建议定期复查。
【嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)偏高】	建议定期复查。
【红细胞数(RBC)偏高】	血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。
【嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高】	多饮水,注意休息,建议复查。
【 γ -谷氨酰转肽酶偏高】	建议定期复查,注意饮食,戒酒护肝。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

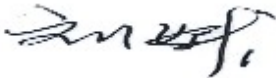
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

【甲胎蛋白偏高】

建议一个月后复查，如持续升高，请到内科诊查。[科普说明]AFP是在胎儿早期由肝脏和卵黄囊合成的一种血清糖蛋白。增高常见于原发性肝细胞瘤、生殖细胞胚胎肿瘤、病毒性肝炎、肝硬化等。妊娠3-4个月至分娩后3周的妇女AFP也有不同程度的升高。注意：AFP只是一个肿瘤标志物，绝对不是诊断指标，肿瘤的诊断主要靠影像学 and 病理诊断。一般来说，正常范围只是在医学上的一个统计学范围，有部分正常人也在范围以外，不必过分担心，具体还要结合症状分析。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位（公章）

审核日期: 2026.07.13

打印日期: 2026.07.13

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.07.11		检查护士: 严文妃	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	139/89	身高	154		
体重	62.5	脉搏	89		
小结: 血压 139/89mmHg; 身高: 154 cm 体重: 62.5 kg BMI: 26.35; 超重					

内科

内科检查		审核日期: 2026.07.11		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026.07.11		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.07.11		审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.5/4米	裸眼视力(左)	4.5/4米		

体检号: 260618010243	姓名: 陈洁莹	性别: 女	年龄: 41岁
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳			

B超室

彩色超声 (肝胆胰脾)	审核日期: 2026.07.11	审核医生: 韦小梅
肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声, 肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。		
小结:	脂肪肝。 胆、脾、胰未见明显异常。	

心电图

心电图	审核日期: 2026.07.12	审核医生: 张广丽
HR =73 次/分 PR =159 ms QRS=100 ms QRS轴=75(度) QT/QTc=410/455 ms P/T=123/225 ms RV5/SV1=1.62/0.49 mV RV1/SV5=0.20/0.33 mV		
小结:	窦性心律 正常心电图	

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.07.11	审核医生: 荣满民
左肺上叶舌段及右肺中叶见少量条状高密度影, 边缘清。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结:	胸部CT平扫: 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。	

临检室

血常规		审核日期：2026.07.11		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	23.0	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	306	↓	g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	7.25		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	13.90		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	66		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	5.4		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.39		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	40.1		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	5.34	↑	10^12/L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	15.7		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.8		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	27.8		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.02		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	75.0	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.8		fL	6.5 - 12.0	

血常规		审核日期: 2026.07.11		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	1.40	↑	%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.100	↑	10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	7.80		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.57	↑	10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	123		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	476	↑	10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.2		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.416	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	57.6		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.17		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 23.0 pg 参考范围: 27.0-34.0);
RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 306 g/L 参考范围: 316-354);
红细胞数(RBC) 偏高(结果: 5.34 10¹²/L 参考范围: 3.80-5.10);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 75.0 fL 参考范围: 82.0-100.0);
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%) 偏高(结果: 1.40 % 参考范围: 0.0-1.0);
嗜碱性粒细胞数目(BASO#) 偏高(结果: 0.100 10⁹/L 参考范围: 0.00-0.06);
嗜酸性粒细胞数目(EO#) 偏高(结果: 0.57 10⁹/L 参考范围: 0.02-0.52);
血小板(PLT) 偏高(结果: 476 10⁹/L 参考范围: 125-350);
血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.416 % 参考范围: 0.108-0.282)

白带常规		审核日期: 2026.07.11		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	5-8			0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	II 度			I - II	

小结: 正常

尿常规		审核日期: 2026.07.11		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.11		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	16		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	16		U/L	0 - 35	
总蛋白	77.8		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	43.5		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	10.5		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.1		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	80		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	56	↑	U/L	7 - 45	
间接胆红素	8.4		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	34.2		g/L	20.0 - 40.0	
小结: γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 56 U/L 参考范围: 7-45)					

肾功3项		审核日期：2026.07.11		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
尿素		3.50		mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		290		umol/L	150 - 360
肌酐		68		umol/L	41 - 73
小结：	正常				

血脂4项		审核日期：2026.07.11		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		10.43	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.42		mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		2.46		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		5.10	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结：总胆固醇偏高(结果：10.43 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：5.10 mmol/l 参考范围：0-3.37)					

空腹血糖		审核日期：2026.07.11		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.01			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.07.11		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		8.97	↑	ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		2.21		U/mL	0 - 5.0
小结：甲胎蛋白偏高(结果：8.97 ng/mL 参考范围：0-7.0)					