

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	覃志兰
性 别	女
年 龄	50岁
其他信息	环卫站
联系电话	15718299550
体检号	260618010225

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

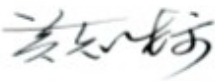
体检综述

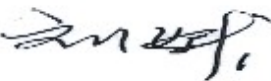
1【一般健康体检】	血压137/96mmHg:1级高血压;身高:167 cm 体重:76.05 kg BMI:27.27:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 T波改变(T波低平)
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫未见明显异常。
8【血常规】	正常
9【白带常规】	白细胞偏高(结果:18-20 参考范围:0-15); 清洁度偏高(结果:III度 参考范围:I-II)
10【尿常规】	正常
11【肝功10项】	碱性磷酸酶偏高(结果:103 U/L 参考范围:35-100)
12【肾功3项】	正常
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:8.50 mmol/L 参考范围:0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果:3.94 mmol/L 参考范围:0-3.37)
14【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果:6.50 mmol/L 参考范围:3.9-6.10)
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。

【T波改变(T波低平)】	建议行24小时动态心电图和(或)平板运动心电图等进一步检查,必要时心内科结合临床诊查。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质混乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等,若有胸闷,心悸等不适,请及时到心血管内科进一步诊治。不宜剧烈运动。
【白带清洁度偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【白带白细胞偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【碱性磷酸酶偏高】	(1)正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高,属于正常情况。 (2)病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等,且与血清胆红素升高相平衡;慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高;也见于骨骼疾病如纤维性胃炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期;需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等,请到消化内科诊治。 (3)注意休息,避免劳累,多进食新鲜水果,戒酒。结合临床,定期复查。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.13

打印日期: 2026.07.13

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.07.11	检查护士: 严文妃
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	137/96	身高	167
体重	76.05	脉搏	78
小结: 血压 137/96mmHg : 1级高血压; 身高: 167 cm 体重: 76.05 kg BMI: 27.27: 超重			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.07.11	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期：2026.07.11		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期：2026.07.11		审核医生：王路莹			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
裸眼视力(右)		5.0		裸眼视力(左)		5.0	
辨色力		正常		其他		正常	
小结：未见明显异常							

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.07.11		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，血管走向正常。					
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声，肝内外胆管未见增宽。					
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：肝、胆、脾、胰未见明显异常。					

心电图

心电图		审核日期：2026.07.12		审核医生：张广丽	
HR =74 次/分					
PR =152 ms					
QRS=107 ms					
QRS轴=81(度)					
QT/QTc=354/393 ms					
P/T=101/135 ms					
RV5/SV1=0.92/0.74 mV					
RV1/SV5=0.11/0.45 mV					
小结：		窦性心律 T波改变（T波低平）			

CT

CT（胸部）		审核日期：2026.07.11		审核医生：荣满民	
双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。					
小结：胸部CT平扫未见明显异常。					

临检室

血常规		审核日期：2026. 07. 11		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	32.1		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	321		g/L	316 - 354	

血常规		审核日期：2026.07.11		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞数目(WBC)		8.84			10 [^] 9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		15.10			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		38			10 [^] 9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		5.3			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.47			10 [^] 9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		42.0			%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		4.21			10 [^] 12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		11.2			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		40.1			fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		33.2			%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.93			10 [^] 9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		99.9			fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.6			fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.30			%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030			10 [^] 9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		0.50			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.04			10 [^] 9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		135			g/L	115 - 150
血小板(PLT)		248			10 [^] 9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.0			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.214			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		60.7			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		5.37			10 [^] 9/L	1.80 - 6.30

白带常规		审核日期: 2026.07.11		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
白细胞		18-20	↑		0 - 15
霉菌		阴性(-)			阴性(-)
滴虫		阴性(-)			阴性(-)
清洁度		III度	↑		I - II
小结:	白细胞偏高(结果: 18-20 清洁度偏高(结果: III度	参考范围: 0-15); 参考范围: I-II)			

尿常规		审核日期: 2026.07.11		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	

尿常规		审核日期：2026.07.11		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.11		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	29		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	17		U/L	0 - 35	
总蛋白	80.7		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.8		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	11.7		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.2		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	103	↑	U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	30		U/L	7 - 45	
间接胆红素	8.5		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	35.9		g/L	20.0 - 40.0	
小结: 碱性磷酸酶偏高(结果: 103 U/L 参考范围: 35-100)					

肾功3项		审核日期：2026.07.11		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
尿素		4.20		mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		329		umol/L	150 - 360
肌酐		45		umol/L	41 - 73
小结：	正常				

血脂4项		审核日期: 2026.07.11		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		8.50	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.69		mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.93		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.94	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 8.50 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.94 mmol/l 参考范围: 0-3.37)					

空腹血糖		审核日期: 2026.07.11		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.50		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 6.50 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.07.11		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.16		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.98		U/mL	0 - 5.0
小结: 正常					