

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	利孟其
性 别	男
年 龄	58岁
其他信息	环卫站
联系电话	13682586353
体检号	260618010532

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压150/108mmHg:2级高血压;身高:165 cm 体重:69.1 kg BMI: 25.38:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:右眼屈光不正,视觉疲劳
5【彩超检查】	左肾囊肿。 左肾多发小结石。 右肾小囊肿并囊内多发小结石。 前列腺多发小钙化灶。 建议定期复查。 膀胱未见异常。
6【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
7【心电图】	窦性心律,正常心电图
8【CT(胸部)】	1 慢性支气管炎、肺气肿、双肺多发肺大泡; 2 右肺上叶尖段少量纤维增殖灶; 3 主动脉粥样硬化; 4 双侧胸膜增厚。
9【血常规】	正常
10【尿常规】	正常
11【肝功10项】	正常
12【肾功3项】	尿酸偏高(结果:500 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围:210-430)
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:7.43 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:2.62 mmol/L 参考范围:0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果:3.88 mmol/L 参考范围:0-3.37)
14【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果:6.26 mmol/L 参考范围:3.9-6.10)
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【2级高血压】	(1) 心血管专科进一步诊查。(2) 动态观察血压的变化, 进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒。(4) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。
【其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳】	视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【前列腺多发小钙化灶】	建议对于无明显临床症状的前列腺钙化, 一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变, 请到泌尿外科随诊。[科普说明] 前列腺钙化的病因目前仍不明确, 可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【左肾囊肿】	建议定期随访, 必要时泌尿外科诊查。[科普说明] 肾囊肿是临床上最常见的肾囊性肿物, 是肾内出现与外界不相通的囊腔, 囊内含有液体, 多见于成年人。单纯肾囊肿不是先天性或遗传性肾脏病, 而是后天形成的。一般情况下对身体健康没有很大影响, 但有些肾囊肿患者比无肾囊肿患者有较高的血肌酐水平, 而且囊肿数量越多, 血肌酐水平越高, 出现这种情况时需要专科就诊。
【左肾多发小结石】	建议到泌尿外科随访治疗。平时适当多喝水, 避免吃草酸较高的食物。
【右肾小囊肿并囊内多发小结石】	建议定期复查, 必要时泌尿外科诊查。[科普说明] 肾囊肿是临床上最常见的肾囊性肿物, 是肾内出现与外界不相通的囊腔, 囊内含有液体, 多见于成年人。单纯肾囊肿不是先天性或遗传性肾脏病, 而是后天形成的。一般情况下对身体健康没有很大影响, 但有些肾囊肿患者比无肾囊肿患者有较高的血肌酐水平, 而且囊肿数量越多, 血肌酐水平越高, 出现这种情况时需要专科就诊。
【双侧胸膜增厚】	建议定期复查, 呼吸专科进一步诊治。
【慢性支气管炎、肺气肿、双肺多发肺大泡】	建议呼吸内科复查诊治。
【右肺上叶尖段少量纤维增殖灶】	建议呼吸内科复查诊治。
【主动脉粥样硬化】	(1) 一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2) 药物治疗。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

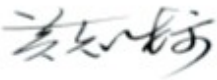
建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

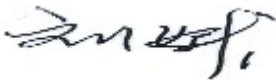
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.12

打印日期: 2026.07.12

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.07.09	检查护士: 陈荀羽
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	150/108	身高	165
体重	69.1	脉搏	73
小结: 血压 150/108mmHg : 2级高血压 ; 身高: 165 cm 体重: 69.1 kg BMI: 25.38: 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026.07.09	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.07.09	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.07.09	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	5.1

体检号: 260618010532	姓名: 利孟其	性别: 男	年龄: 58岁
辨色力	正常	其他	右眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳			

B超室

彩超检查 (泌尿系统)	审核日期: 2026.07.09	审核医生: 韦小梅
左肾大小正常, 肾盂肾盏未见扩张分离, 中上极包膜下见1个类圆形囊性肿块, 约44mm×37mm, 局部外凸, 囊壁光滑, 囊内透声好。 左肾中上盏及中下盏各见1个点团状强回声, 大小均约4mm×3mm, 伴声影。 右肾大小正常, 肾盂肾盏未见扩张分离, 上极皮质处见1个类圆形囊性肿块, 约9mm×7mm, 囊壁欠光滑, 后方回声增强, 囊内见2个点团状强回声, 大小均约4mm×3mm, 伴声影。 双侧输尿管无扩张。 膀胱充盈尚好, 壁光滑, 内未见强回声。 前列腺大小正常, 包膜尚光滑、完整。 腺实质回声不均匀, 内见多个点团状强回声, 较大一个大小约 4mm× 3mm, 伴声影。		

小结: 左肾囊肿。
左肾多发小结石。
右肾小囊肿并囊内多发小结石。
前列腺多发小钙化灶。
建议定期复查。
膀胱未见异常。

彩色超声 (肝胆胰脾)	审核日期: 2026.07.09	审核医生: 韦小梅
肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。		

小结: 肝、胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期: 2026.07.09	审核医生: 张广丽
HR =66 次/分 PR =153 ms QRS=102 ms QRS轴=37(度) QT/QTc=403/424 ms P/T=112/193 ms RV5/SV1=2.24/1.03 mV RV1/SV5=0.10/0.08 mV		

小结: 窦性心律, 正常心电图

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.07.09	审核医生: 荣满民
双肺纹理稀疏、紊乱, 双侧肺野透亮度增高, 双肺胸膜下见囊状无肺纹理透亮影, 较大一个大小约0.9cm×0.8cm、位于左肺尖; 右肺上叶尖段见少量条状、斑片状高密度影, 边缘清; 双肺门未见明显增大, 纵隔及血管清晰, 主动脉管壁见钙化影, 纵隔内及双肺门未见肿大淋巴结影。心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液, 双侧胸膜见少量尖幕状肥厚粘连。所及骨质未见骨折及破坏征象。		

小结: 1.慢性支气管炎、肺气肿、双肺多发肺大泡;
2.右肺上叶尖段少量纤维增殖灶;
3.主动脉粥样硬化;
4.双侧胸膜增厚。

临检室

血常规	审核日期: 2026.07.09	审核医生: 陈日典
项目名称	项目结果	提示 单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.3	pg 27.0 - 34.0

血常规		审核日期：2026.07.09		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB浓度(MCHC)		324			g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		7.50			10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		15.70			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		50			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		7.0			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.53			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		46.0			% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		4.92			10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.5			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		41.4			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		32.5			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.44			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		93.5			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.7			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.80			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.060			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		6.80			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.51			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		149			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		317			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.1			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.277			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		52.9			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.96			10^9/L 1.80 - 6.30

尿常规		审核日期：2026.07.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	15		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	15		U/L	0 - 40	
总蛋白	73.4		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	43.9		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	7.5		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.0		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	83		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	37		U/L	10 - 60	
间接胆红素	5.5		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	29.5		g/L	20.0 - 40.0	

小结： 正常

肾功3项		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	6.30		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	500	↑	umol/L	210 - 430	
肌酐	78		umol/L	57 - 97	

小结： 尿酸偏高(结果: 500 umol/L 参考范围: 210-430)

血脂4项		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	7.43	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.62	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.14		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.88	↑	mmol/l	0 - 3.37	

小结： 总胆固醇偏高(结果: 7.43 mmol/L 参考范围: 0-5.18) ;
甘油三酯偏高(结果: 2.62 mmol/L 参考范围: 0-1.70) ;
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.88 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

空腹血糖		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.26	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结： 葡萄糖偏高(结果: 6.26 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	4.37		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	2.11		U/mL	0 - 5.0	

小结： 正常