

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	林常润
性 别	男
年 龄	56岁
其他信息	环卫站
联系电话	13719899530
体检号	260618010475

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

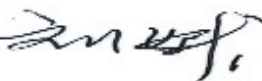
1【一般健康体检】	血压159/68mmHg:1级高血压;身高:167 cm 体重:64.7 kg BMI:23.2:正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律,正常心电图
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫:1.右肺中叶及左肺上叶舌段少量慢性炎症;2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果:22.5 pg 参考范围:27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果:312 g/L 参考范围:316-354); 红细胞数(RBC) 偏高(结果:6.20 10 ¹² /L 参考范围:4.30-5.80); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果:33.4 fL 参考范围:35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果:72.2 fL 参考范围:82.0-100.0)
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	正常
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:5.39 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:1.99 mmol/L 参考范围:0-1.70)
13【空腹血糖】	正常
14【肿瘤2项】	正常

医生建议

【1级高血压】	(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。
---------	--

【右肺中叶及左肺上叶舌段少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状，建议呼吸内科复查诊治。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1) 一般防治措施： a、合理的膳食； b、适当的体力劳动和体育锻炼； c、不吸烟不饮烈性酒； d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2) 药物治疗。
【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】	(1) 可见于：生理性减少：如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少：见于各种贫血，如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【平均红细胞体积(MCV) 偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】	建议定期复查。
【红细胞数(RBC) 偏高】	血液粘稠度增加，建议多饮水，内科诊治。
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】	可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起，可通过详细检查明确病因。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③ 当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师：

审核医师：

体检单位（公章）

审核日期: 2026.07.12

打印日期: 2026.07.12

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.07.04	检查护士: 林莉莉
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	159/68	身高	167
体重	64.7	脉搏	83
小结: 血压 159/68mmHg : 1级高血压; 身高: 167 cm 体重: 64.7 kg BMI: 23.2: 正常			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.07.04	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好

体检号: 260618010475	姓名: 林常润	性别: 男	年龄: 56岁
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科

外科检查		审核日期: 2026. 07. 04	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查		审核日期: 2026. 07. 04	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5. 0	裸眼视力(左)	5. 0
辨色力	正常	其他	正常

小结: 未见明显异常

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026. 07. 04	审核医生: 韦小梅
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，血管走向正常。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声，肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。		

小结: 肝、胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期: 2026. 07. 04	审核医生: 张广丽
HR =66 次/分 PR =136 ms QRS=104 ms QRS轴=-22(度) QT/QTc=384/404 ms P/T=89/184 ms RV5/SV1=0.90/0.42 mV RV1/SV5=0.12/0.34 mV		

小结: 窦性心律，正常心电图

CT

CT（胸部）	审核日期: 2026. 07. 04	审核医生: 荣满民
右肺中叶及左肺上叶舌段见少量条状高密度影，边缘清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。		

小结: 胸部CT平扫：1. 右肺中叶及左肺上叶舌段少量慢性炎症；2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规		审核日期: 2026.07.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	22.5	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	312	↓	g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	6.22		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	17.20		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	55		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.1		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.38		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	44.8		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	6.20	↑	10 ¹² /L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.3		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	33.4	↓	fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	39.3		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.44		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	72.2	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.0		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	0.60		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.04		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	140		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	320		10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.2		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.278		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	53.7		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.34		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.5 pg 参考范围: 27.0-34.0);
RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 312 g/L 参考范围: 316-354);
红细胞数(RBC) 偏高(结果: 6.20 10¹²/L 参考范围: 4.30-5.80);
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 33.4 fL 参考范围: 35.0-56.0);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 72.2 fL 参考范围: 82.0-100.0)

尿常规		审核日期: 2026.07.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	

尿常规		审核日期：2026.07.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.07.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		21			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		14			U/L	0 - 40
总蛋白		73.2			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		43.5			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		12.4			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.4			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		80			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		26			U/L	10 - 60
间接胆红素		9.0			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		29.7			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.07.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.20			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		341			umol/L	210 - 430
肌酐		80			umol/L	57 - 97
小结:		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.07.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.39		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.99		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.19			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.52			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.39 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.99 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期: 2026.07.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.85			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.07.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.40		ng/mL	0 - 7.0	

肿瘤2项		审核日期: 2026.07.04		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位
癌胚抗原		3.25			U/mL
小结:		正常			参考范围
					0 - 5.0