

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	严宏章
性 别	男
年 龄	55岁
其他信息	环卫站
联系电话	13794756676
体检号	260618010459

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压151/107mmHg:2级高血压;身高:153cm 体重:58.55kg BMI:25.01:超重
2【内科检查】	心脏:心动过缓
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼结膜炎,双眼屈光不正,视觉疲劳,
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 右肝囊肿。建议定期复查。 胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心动过缓 T波改变
7【CT(胸部)】	1 右肺中叶结节,先考虑为炎性结节,Lung_RADS2类,建议随诊复查。 2 右肺上叶尖段少量纤维增殖灶。 3 主动脉及冠状动脉粥样硬化。
8【血常规】	红细胞比积(HCT)偏高(结果:53.0%参考范围:40.0-50.0); 红细胞数(RBC)偏高(结果:5.84 10 ¹² /L 参考范围:4.30-5.80)
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	碱性磷酸酶偏高(结果:135 U/L 参考范围:45-125); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果:84 U/L 参考范围:10-60)
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:9.23 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:9.32 mmol/L 参考范围:0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果:4.05 mmol/L 参考范围:0-3.37)
13【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果:7.11 mmol/L 参考范围:3.9-6.10)
14【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】 (1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。

【2级高血压】

(1) 心血管专科进一步诊查。(2) 动态观察血压的变化, 进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒。(4) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。

【心脏: 心动过缓】

专科随诊, 定期复查。

【其他: 双眼结膜炎, 双眼屈光不正, 视觉疲劳, 】

建议眼科进一步诊治。视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【右肝囊肿】

建议清淡饮食、少喝酒, 忌辛辣油腻刺激性、高脂肪的食物。定期进行B超复查, 观察囊体大小变化, 如囊体持续增大或感疼痛等不适, 请到肝胆外科就诊。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【窦性心动过缓】

年龄小于40岁, 心率在50~60次/分, 无心脏不适症状者, 多为生理性不用治疗; 对心跳每分钟在40次左右者, 应特别注意昏厥发作, 请到心血管专科诊治。[科普说明] 正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种, 生理性窦性心动过缓是正常现象, 不用治疗。

【T波改变】

建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。[科普说明] T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

【右肺中叶炎性结节】

建议随访复查, 必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。

【右肺上叶尖段少量纤维增殖灶】

建议呼吸内科复查诊治。

【主动脉及冠状动脉粥样硬化】

(1) 一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2) 药物治疗。

【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

【红细胞比积(HCT) 偏高】

细胞比积(HCT) 又称血细胞压积, 可反应红细胞的增多或减少, 但受血浆容量改变的影响, 同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩, 常达0.5以上, 各种原因所致的红细胞绝对性增多时, 如真性红细胞增多时, 可高达0.6以上, 甚至0.8以上, 结合临床, 建议复查。

【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。
(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。
(3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

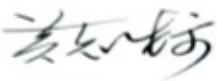
建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

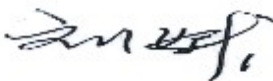
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位（公章）

审核日期: 2026.07.12

打印日期: 2026.07.12

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.07.09		检查护士: 陈荀羽	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	151/107	身高	153		
体重	58.55	脉搏	64		
小结: 血压 151/107mmHg : 2级高血压; 身高: 153 cm 体重: 58.55 kg BMI: 25.01: 超重					

内科

内科检查		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	心动过缓	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 心脏: 心动过缓					

外科

外科检查		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		

其它

正常

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	4.9		
辨色力	正常	其他	双眼结膜炎, 双眼屈光不正, 视觉疲劳,		

小结: 其他: 双眼结膜炎, 双眼屈光不正, 视觉疲劳,

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.07.09	审核医生：韦小梅
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝右叶内见1个椭圆形囊性肿块，大小约87mm×67mm，囊壁薄，光滑，囊内暗区透声好，后方回声增强。 肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。		

小结: 脂肪肝。建议血脂检查。
右肝囊肿。建议定期复查。
胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期：2026.07.09	审核医生：张广丽
HR =55 次/分 PR =187 ms QRS=112 ms QRS轴=29(度) QT/QTc=429/412 ms P/T=118/161 ms RV5/SV1=2.04/0.98 mV RV1/SV5=0.01/0.82 mV		

小结: 窦性心动过缓
T波改变

CT

CT (胸部)		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 荣满民	
右肺上叶尖段见斑片状、条状高密度影, 边缘清; 右肺中叶见一个直径约3mm结节, 边界清。气管、支气管通畅, 未见狭窄或阻塞征, 肺门影不大。纵隔结构清楚, 未见占位病变, 气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚, 胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。					
小结:		1. 右肺中叶结节, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类, 建议随诊复查。 2. 右肺上叶尖段少量纤维增殖灶。 3. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。			

临检室

血常规		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	29.4		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	324		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	5.91		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	13.60		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	39		10 ⁹ /L	30 - 90	

血常规		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
单核细胞百分比(MONO%)	6.9		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.41		10 [^] 9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	53.0	↑	%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.84	↑	10 [^] 12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.6		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.3		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	37.2		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.20		10 [^] 9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	90.8		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.2		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.70		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10 [^] 9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	4.00		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.24		10 [^] 9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	172		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	289		10 [^] 9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.2		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.238		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	51.2		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.02		10 [^] 9/L	1.80 - 6.30	

小结： 红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 53.0 % 参考范围: 40.0-50.0) ;
红细胞数(RBC) 偏高(结果: 5.84 10[^]12/L 参考范围: 4.30-5.80)

尿常规		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.010			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结： 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	48		U/L	0 - 50	

肝功10项		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
天门冬氨酸氨基转移酶	30		U/L	0 - 40	
总蛋白	78.1		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.7		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	9.8		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.1		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	135	↑	U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	84	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	7.7		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	32.4		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 碱性磷酸酶偏高(结果: 135 U/L 参考范围: 45-125);
γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 84 U/L 参考范围: 10-60)

肾功3项		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	7.90		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	419		umol/L	210 - 430	
肌酐	61		umol/L	57 - 97	

小结: 正常

血脂4项		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	9.23	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	9.32	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.19		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	4.05	↑	mmol/l	0 - 3.37	

小结: 总胆固醇偏高(结果: 9.23 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
甘油三酯偏高(结果: 9.32 mmol/L 参考范围: 0-1.70);
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.05 mmol/l 参考范围: 0-3.37)

空腹血糖		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	7.11	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结: 葡萄糖偏高(结果: 7.11 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.07		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	0.99		U/mL	0 - 5.0	

小结: 正常