

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	黎三妹
性 别	女
年 龄	45岁
其他信息	环卫站
联系电话	17806559790
体检号	260618010314

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

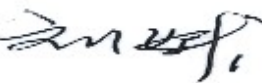
体检综述

1【一般健康体检】	血压130/73mmHg; 身高: 159 cm 体重: 75 kg BMI: 29.67: 肥胖
2【内科检查】	心脏: 心动过缓
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心动过缓
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 右肺中叶少量慢性炎症。
8【血常规】	正常
9【白带常规】	正常
10【尿常规】	正常
11【肝功10项】	正常
12【肾功3项】	正常
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.87 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.99 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.46 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
14【空腹血糖】	正常
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

【肥胖】	(1) 养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2) 适当的体育锻炼、积极控制体重。
【心脏: 心动过缓】	专科随诊, 定期复查。
【其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳】	视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【窦性心动过缓】	年龄小于40岁，心率在50~60次/分，无心脏不适症状者，多为生理性不用治疗；对心跳每分钟在40次左右者，应特别注意昏厥发作，请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种，生理性窦性心动过缓是正常现象，不用治疗。
【右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状，建议呼吸内科复查诊治。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:  审核医师:  体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.12

打印日期: 2026.07.12

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.07.09 检查护士: 陈荀羽	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	130/73	身高	159
体重	75	脉搏	64
小结: 血压 130/73mmHg; 身高: 159 cm 体重: 75 kg BMI: 29.67; 肥胖			

内科

内科检查		审核日期: 2026.07.09 审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过缓	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 心脏: 心动过缓			

外科

外科检查		审核日期: 2026.07.09 审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大

体检号: 260618010314	姓名: 黎三妹	性别: 女	年龄: 45岁
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科			
眼科检查		审核日期: 2026. 07. 09	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	5.0
辨色力	正常	其他	右眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳			

B超室			
彩色超声 (肝胆胰脾)		审核日期: 2026. 07. 09	审核医生: 韦小梅
肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。			
小结: 肝、胆、脾、胰未见明显异常。			

心电图			审核日期: 2026. 07. 09	审核医生: 张广丽
HR =53 次/分 PR =140 ms QRS=96 ms QRS轴=38(度) QT/QTc=420/396 ms P/T=92/191 ms RV5/SV1=1.48/0.86 mV RV1/SV5=0.16/0.01 mV				
小结: 窦性心动过缓				

CT			审核日期: 2026. 07. 09	审核医生: 荣满民
CT (胸部)				
右肺中叶见少量条状高密度影, 边缘清。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。				
小结: 胸部CT平扫: 右肺中叶少量慢性炎症。				

临检室				
血常规		审核日期: 2026. 07. 09	审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.6		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	328		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.92		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	13.50		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	39		10 ⁹ /L	30 - 90

血常规		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
单核细胞百分比(MONO%)		6.5			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.51			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		43.5			% 35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		4.82			10^12/L 3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.5			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		40.1			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		38.0			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		3.01			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		90.4			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.5			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.70			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.060			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		3.30			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.26			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		143			g/L 115 - 150
血小板(PLT)		286			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.6			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.243			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		51.5			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.08			10^9/L 1.80 - 6.30

白带常规		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		8-10				0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		II 度				I - II

尿常规		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	

尿常规		审核日期：2026.07.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.07.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		17			U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		23			U/L	0 - 35
总蛋白		75.5			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		42.2			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		11.1			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.0			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		57			U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		28			U/L	7 - 45
间接胆红素		8.1			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		33.3			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期：2026.07.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.50			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		343			umol/L	150 - 360
肌酐		61			umol/L	41 - 73
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.87	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.99	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.23		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.46	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.87 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.99 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.46 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.69			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.97		ng/mL	0 - 7.0	

肿瘤2项		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位
癌胚抗原		0.93			U/mL
小结:		正常			参考范围
					0 - 5.0