

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	华伙娇
性 别	女
年 龄	45岁
其他信息	环卫站
联系电话	13542690387
体检号	260618010312

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压172/108mmHg:2级高血压;身高:149cm 44.7kg BMI:20.13:正常	体重:
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正,视觉疲劳	
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心律 左心室高电压	
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫:左肺上叶舌段少量慢性炎症。	
8【血常规】	红细胞比积(HCT)偏高(结果:46.4%参考范围:35.0-45.0); 血小板(PLT)偏高(结果:467 10 ⁹ /L 参考范围:125-350); 血小板压积(PCT)偏高(结果:0.430%参考范围:0.108-0.282)	
9【白带常规】	正常	
10【尿常规】	正常	
11【肝功10项】	碱性磷酸酶偏高(结果:104 U/L 参考范围:35-100)	
12【肾功3项】	正常	
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:6.78 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:1.84 mmol/L 参考范围:0-1.70)	
14【空腹血糖】	正常	
15【肿瘤2项】	甲胎蛋白偏高(结果:8.55 ng/mL 参考范围:0-7.0)	

医生建议

【2级高血压】	(1)心血管专科进一步诊查。(2)动态观察血压的变化,进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒。(4)劳逸结合,保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。
【其他:双眼屈光不正,视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。

【左心室高电压】

建议有左室电压高并有冠心病家族史及血脂、血糖增高患者要做好心血管疾病的防治、病因治疗。必要时心血管专科诊治。[科普说明]心电图上的高电压是心脏发生异常改变的早期信号之一,如心肌肥厚,多是在左室高电压形成后逐渐出现心肌缺血的。因此,高血压患者出现左室高电压时,应注意控制血压以减少心肌疲劳。甲亢、贫血等也会加重心脏负担。左室高电压也受年龄和体型的影响,尤其是30岁以下的青壮年和体型瘦长者易引起假阳性。

【左肺上叶舌段少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水,清淡饮食,定期复查。

【红细胞比积(HCT) 偏高】

细胞比积(HCT)又称血细胞压积,可反应红细胞的增多或减少,但受血浆容量改变的影响,同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT)偏高见于各种原因所致的血液浓缩,常达0.5以上,各种原因所致的红细胞绝对性增多时,如真性红细胞增多时,可高达0.6以上,甚至0.8以上,结合临床,建议复查。

【碱性磷酸酶偏高】

(1)正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高,属于正常情况。
(2)病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆淤积等,且与血清胆红素升高相平衡;慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高;也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期;需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等,请到消化内科诊治。
(3)注意休息,避免劳累,多进食新鲜水果,戒酒。结合临床,定期复查。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3 \text{ mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【甲胎蛋白偏高】

建议一个月后复查,如持续升高,请到内科诊治。[科普说明]AFP是在胎儿早期由肝脏和卵黄囊合成的一种血清糖蛋白。增高常见于原发性肝细胞癌、生殖细胞胚胎肿瘤、病毒性肝炎、肝硬化等。妊娠3-4个月至分娩后3周的妇女AFP也有不同程度的升高。注意:AFP只是一个肿瘤标志物,绝对不是诊断指标,肿瘤的诊断主要靠影像学 and 病理诊断。一般来说,正常范围只是在医学上的一个统计学范围,有部分正常人也在范围以外,不必过分担心,具体还要结合症状分析。

审核日期: 2026. 07. 12

打印日期: 2026. 07. 12

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.07.09		检查护士：陈荀羽	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	172/108	身高	149		
体重	44.70	脉搏	73		
小结：血压 172/108mmHg :2级高血压;身高：149 cm 体重：44.7 kg BMI：20.13:正常					

内科

内科检查		审核日期：2026. 07. 09		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.07.09		审核医生：刘娥			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
皮肤		未见异常		浅表淋巴结		无肿大	
头面部		未见明显异常		甲状腺		无肿大	
脊柱		无畸形		颈部		未见异常	
乳腺		正常		四肢与关节		正常	
其它		正常					
小结：未见明显异常							

五官科

眼科检查		审核日期：2026. 07. 09		审核医生：王路莹			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
裸眼视力(右)		4.8		裸眼视力(左)		4.8	
辨色力		正常		其他		双眼屈光不正，视觉疲劳	
小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳							

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.07.09		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：肝、胆、脾、胰未见明显异常。					

心电图

心电图	审核日期: 2026.07.09	审核医生: 张广丽
HR =69 次/分 PR =135 ms QRS=99 ms QRS轴=54(度) QT/QTc=391/420 ms P/T=91/146 ms RV5/SV1=2.00/1.54 mV RV1/SV5=0.12/0.15 mV		
小结:	窦性心律 左心室高电压	

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.07.09	审核医生: 荣满民
左肺上叶舌段见少量条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结:	胸部CT平扫：左肺上叶舌段少量慢性炎症。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	30.7		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	323		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	7.54		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	17.80		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	83		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	5.2		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.39		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	46.4	↑	%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.90		10^12/L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.7		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.0		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	38.8		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.93		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	94.8		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.2		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.050		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.90		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.14		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	150		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	467	↑	10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.8		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.430	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	53.5		%	40.0 - 75.0	

血常规		审核日期：2026.07.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.03			10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结：	红细胞比积(HCT)偏高(结果：46.4 % 参考范围：35.0-45.0)； 血小板(PLT)偏高(结果：467 10 ⁹ /L 参考范围：125-350)； 血小板压积(PCT)偏高(结果：0.430 % 参考范围：0.108-0.282)					

白带常规		审核日期：2026.07.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		8-10				0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		II 度				I - II
小结：		正常				

尿常规		审核日期：2026.07.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.010				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		7.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	24		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	18		U/L	0 - 35	
总蛋白	80.4		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.9		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	17.7		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	5.2		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	104	↑	U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	14		U/L	7 - 45	
间接胆红素	12.5		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	34.5		g/L	20.0 - 40.0	
小结:	碱性磷酸酶偏高(结果: 104 U/L 参考范围: 35-100)				

肾功3项		审核日期：2026.07.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.40			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		324			umol/L	150 - 360
肌酐		49			umol/L	41 - 73
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.78		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.84		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.63			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.36			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.78 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.84 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.85			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		8.55		↑	ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.67			U/mL	0 - 5.0
小结:		甲胎蛋白偏高(结果: 8.55 ng/mL 参考范围: 0-7.0)				