

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	黄月蕾
性 别	女
年 龄	35岁
其他信息	环卫站
联系电话	13711684673
体检号	260618010308

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 131/93 mmHg: 1级高血压; 身高: 162 cm 体重: 55.45 kg BMI: 21.13: 正常
2【内科检查】	心脏: 心动过速
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	胆囊小息肉。建议定期复查。 肝、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心动过速 T波改变 电轴显著左偏
7【CT (胸部)】	胸部CT平扫未见明显异常。
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 21.2 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 306 g/L 参考范围: 316-354); 大血小板计数(P-LCT) 偏高(结果: $105 \times 10^9/L$ 参考范围: 30-90); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.22 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10); 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) 偏高(结果: 16.1 % 参考范围: 11.0-16.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 69.3 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 111 g/L 参考范围: 115-150); 血小板(PLT) 偏高(结果: $404 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.392 % 参考范围: 0.108-0.282)
9【白带常规】	拒检
10【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性)
11【肝功10项】	正常
12【肾功3项】	正常
13【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果: 2.77 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.99 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
14【空腹血糖】	正常

15【肿瘤2项】

正常

医生建议

【1级高血压】	(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。
【心脏: 心动过速】	建议心内科进一步诊治。
【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【胆囊小息肉】	建议定期复查B超。(2) 息肉超过0.7cm, 需密切观察。(3) 宜清淡饮食, 忌暴饮暴食。
【窦性心动过速】	建议安静休息后复查。结果如仍异常, 请心血管专科进一步诊治。 [科普说明] 在成年人当中, 由窦房结所控制的心律, 其频率超过每分钟100次时称为窦性心动过速。生理状态下可因运动、焦虑、情绪激动引起; 病理性原因可见于发热、贫血、甲亢、低氧血症、心衰等。
【T波改变】	建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。[科普说明] 可见于心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。
【电轴显著左偏】	建议如无心胸疾病症状, 可定期复查。[科普说明] 影响心电图轴方向的因素很多。① 体型: 一般来说, 矮胖者心电图轴趋于左偏, 而细长身材者趋于右偏。② 年龄: 婴幼儿心电图轴趋于右偏, 老年人则趋于左偏。
【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】	提示贫血, 加强营养, 必要时到血液科进一步诊治。
【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】	(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) 偏高】	红细胞分布宽度(RDW) 用于贫血的形态分类, 及缺铁性贫血的诊断和鉴别诊断, 供临床参考, 建议复查。
【平均红细胞体积(MCV) 偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【血小板(PLT) 偏高】	建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT) 偏高】	建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】	建议定期复查。
【大血小板计数(P-LCT) 偏高】	均表明血液浓缩, 建议多饮水, 定期复查。
【红细胞数(RBC) 偏高】	血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

【尿隐血(BLD) 偏高】

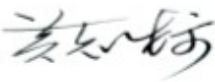
建议复查（女生避开生理月经期），如仍升高，请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

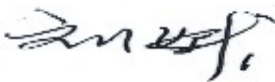
【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL) 偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位（公章）

审核日期: 2026.07.12

打印日期: 2026.07.12

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.07.09	检查护士: 陈荀羽
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	131/93	身高	162
体重	55.45	脉搏	109
小结: 血压 131/93mmHg :1级高血压;身高: 162 cm 体重: 55.45 kg BMI: 21.13: 正常			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.07.09	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过速	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 心脏: 心动过速			
外科			
外科检查		审核日期: 2026.07.09	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期：2026.07.09		审核医生：王路莹			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
裸眼视力(右)		4.6		裸眼视力(左)		4.6	
辨色力		正常		其他		双眼屈光不正，视觉疲劳	
小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳							

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026. 07. 09		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。肝内血管走向正常。 胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。 胆囊前壁可见1个乳头状突起团块，大小约4mmX3mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。 肝内、外胆管无扩张。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：		胆囊小息肉。建议定期复查。 肝、脾、胰未见明显异常。			

心电图

心电图		审核日期：2026. 07. 09		审核医生：张广丽	
HR =100 次/分 PR =156 ms QRS=100 ms QRS轴=-47(度) QT/QTc=339/440 ms P/T=128/115 ms RV5/SV1=0.89/0.22 mV RV1/SV5=0.19/0.43 mV					
小结：		窦性心动过速 T波改变 电轴显著左偏			

CT

CT（胸部）		审核日期：2026.07.09		审核医生：荣满民	
双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。					
小结：		胸部CT平扫未见明显异常。			

临检室

血常规		审核日期：2026. 07. 09		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	21.2	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	306	↓	g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	4.86		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	25.90		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	105	↑	10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.7		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.33		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	36.2		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	5.22	↑	10^12/L	3.80 - 5.10	

血常规		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	16.1	↑	%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.1		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	33.6		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.63		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	69.3	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.7		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.30		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.11		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	111	↓	g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	404	↑	10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.5		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.392	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	56.9		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.77		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 21.2 pg 参考范围: 27.0-34.0);
RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 306 g/L 参考范围: 316-354);
大血小板计数(P-LCT) 偏高(结果: 105 10⁹/L 参考范围: 30-90);
红细胞数(RBC) 偏高(结果: 5.22 10¹²/L 参考范围: 3.80-5.10);
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) 偏高(结果: 16.1 % 参考范围: 11.0-16.0);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 69.3 fL 参考范围: 82.0-100.0);
血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 111 g/L 参考范围: 115-150);
血小板(PLT) 偏高(结果: 404 10⁹/L 参考范围: 125-350);
血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.392 % 参考范围: 0.108-0.282)

白带常规		审核日期: 2026.07.11		审核医生: 范晓莉	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞					
霉菌					
滴虫					
清洁度					

小结: 拒检

尿常规		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	+3	↑	Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	

尿常规		审核日期：2026.07.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：	隐血(BLD)偏高(结果：+3 Cells/ul 参考范围：阴性)					

生化室

肝功10项		审核日期：2026.07.09		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		13			U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		16			U/L	0 - 35
总蛋白		78.2			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		47.4			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		10.4			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.3			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		77			U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		29			U/L	7 - 45
间接胆红素		7.1			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		30.8			g/L	20.0 - 40.0
小结：		正常				

肾功3项		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.60			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		249			umol/L	150 - 360
肌酐		68			umol/L	41 - 73
小结:		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		4.49		mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.77	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.99	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		1.96		mmol/l	0 - 3.37
小结: 甘油三酯偏高(结果: 2.77 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.99 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)					

空腹血糖		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.50			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.07.09		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		3.13		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.10		U/mL	0 - 5.0
小结: 正常					