

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	梁文忠
性 别	男
年 龄	58岁
其他信息	环卫站
联系电话	13829809228
体检号	260618010514

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压139/86mmHg; 身高: 170 cm BMI: 28.27: 肥胖	体重: 81.7 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 右肝多发囊肿。建议定期复查。 胆、脾、胰未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心律 T波改变(低平) 电轴左偏(轻度)	
7【CT(胸部)】	1 左肺上叶尖后段少量陈旧性肺结核; 2 主动脉粥样硬化。	
8【血常规】	平均红细胞体积(MCV) 偏高(结果: 100.5 fL 参考范围: 82.0-100.0)	
9【尿常规】	正常	
10【肝功10项】	总胆红素偏高(结果: 35.2 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 0-21.0); 直接胆红素偏高(结果: 14.1 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 0-6.8); 间接胆红素偏高(结果: 21.1 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 0-15.0)	
11【肾功3项】	正常	
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.24 mmol/L 参考范围: 0-5.18)	
13【空腹血糖】	正常	
14【肿瘤2项】	正常	

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
------	--

【其他:右眼屈光不正,视觉疲劳】

视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。

【右肝多发囊肿】

肝囊肿是一种常见的肝脏囊性病变,多为先天性,不会引起癌变,通常没有症状,也不导致肝功能异常,如囊肿较小(最大直径不超过30mm),通常不需处理,但要强调定期复查,每半年到一年做一次B超检查,以观察囊肿的变化情况,若最大直径大于50mm或囊肿生长较快、继发感染、出血和扭转,则请到肝胆外科治疗。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

【电轴左偏(轻度)】

建议如无心胸疾病证据,可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电图轴趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电图轴趋于右偏,老年人则趋于左偏。

【T波改变(低平)】

建议定期复查,注意休息,避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等,若有胸闷,心悸等不适,请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

【左肺上叶尖后段少量陈旧性肺结核】

建议定期呼吸内科复查。

【主动脉粥样硬化】

- (1)一般防治措施:
- a、合理的膳食;
 - b、适当的体力劳动和体育锻炼;
 - c、不吸烟不饮烈性酒;
 - d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
- (2)药物治疗。

【平均红细胞体积(MCV)偏高】

建议多饮水,定期复查。

【直接胆红素偏高】

建议定期复查,如仍显著升高,请到肝胆专科进一步诊查。[科普说明]血清胆红素分为直接胆红素和间接胆红素,二者之和为总胆红素。当体内胆红素生成过多或肝脏摄取、结合、转运能力下降,或胆红素从胆道排泄障碍时,均可引起血中胆红素的升高,临床表现为黄疸。

【总胆红素偏高】

建议定期复查,如仍显著升高,请到肝胆专科进一步诊查。[科普说明]血清胆红素分为直接胆红素和间接胆红素,二者之和为总胆红素。当体内胆红素生成过多或肝脏摄取、结合、转运能力下降,或胆红素从胆道排泄障碍时,均可引起血中胆红素的升高,临床表现为黄疸。

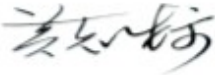
【间接胆红素偏高】

建议定期复查,如仍显著升高,请到肝胆专科进一步诊查。[科普说明]血清胆红素分为直接胆红素和间接胆红素,二者之和为总胆红素。当体内胆红素生成过多或肝脏摄取、结合、转运能力下降,或胆红素从胆道排泄障碍时,均可引起血中胆红素的升高,临床表现为黄疸。

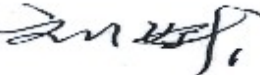
【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:



审核医师:



体检单位 (公章)

审核日期: 2026. 07. 11

打印日期: 2026. 07. 11

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026. 07. 07

检查护士: 严文妃

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	139/86	身高	170
体重	81.7	脉搏	95
小结: 血压 139/86mmHg; 身高: 170 cm 体重: 81.7 kg BMI: 28.27: 肥胖			

内科

内科检查

审核日期: 2026. 07. 07

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查

审核日期: 2026. 07. 07

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查

审核日期: 2026. 07. 07

审核医生: 王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	5.0
辨色力	正常	其他	右眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳			

B超室

彩色超声 (肝胆胰脾)

审核日期: 2026. 07. 07

审核医生: 韦小梅

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。肝右叶内见多个椭圆形囊性肿块, 较大1个大小约35mm×32mm, 囊壁薄, 光滑, 囊内暗区透声好, 后方回声增强。肿块周边及内部未见异常彩流信号。
肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

脂肪肝。建议血脂检查。
小结：右肝多发囊肿。建议定期复查。
胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期: 2026.07.07	审核医生: 张广丽
HR =88 次/分 PR =137 ms QRS=99 ms QRS轴=15(度) QT/QTc=373/449 ms P/T=108/202 ms RV5/SV1=1.13/0.57 mV RV1/SV5=0.01/0.47 mV		
窦性心律 小结：T波改变(低平) 电轴左偏(轻度)		

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.07.07	审核医生: 荣满民
左肺上叶见尖后段见条片状高密度影，内见钙化影，边界清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。主动脉管壁见钙化影，双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结：1. 左肺上叶尖后段少量陈旧性肺结核； 2. 主动脉粥样硬化。		

临检室

血常规		审核日期：2026.07.07		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		33.5			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		334			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		4.82			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		13.20			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		35			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		7.4			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.36			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		47.8			%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		4.75			10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		11.8			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		41.8			fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		40.2			%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		1.94			10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		100.5		↑	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.5			fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.60			%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030			10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		2.70			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.13			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		159			g/L	130 - 175
血小板(PLT)		187			10^9/L	125 - 350

血常规		审核日期：2026.07.07		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血小板体积分布宽度(PDW)		15.8			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.159			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		49.1			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		2.36			10^9/L	1.80 - 6.30
小结：平均红细胞体积(MCV) 偏高(结果：100.5 fL 参考范围：82.0-100.0)						

尿常规		审核日期：2026.07.07		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.015				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.07		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		41		U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		25		U/L	0 - 40
总蛋白		71.5		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		41.5		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		35.2	↑	mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		14.1	↑	umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		56		U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		15		U/L	10 - 60
间接胆红素		21.1	↑	umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)		30.0		g/L	20.0 - 40.0
小结:	总胆红素偏高(结果: 35.2 mmol/L 参考范围: 0-21.0); 直接胆红素偏高(结果: 14.1 umol/L 参考范围: 0-6.8); 间接胆红素偏高(结果: 21.1 umol/L 参考范围: 0-15.0)				

肾功3项		审核日期: 2026.07.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	3.30		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	310		umol/L	210 - 430	

肾功3项		审核日期：2026.07.07		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酐		66			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期：2026.07.07		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.24		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		0.96			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.40			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.21			mmol/l	0 - 3.37
小结： 总胆固醇偏高(结果：6.24 mmol/L 参考范围：0-5.18)						

空腹血糖		审核日期: 2026.07.07		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.86			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.07.07		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.05			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.00			U/mL	0 - 5.0
小结： 正常						