

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	黄显成
性 别	男
年 龄	44岁
其他信息	环卫站
联系电话	15113555168
体检号	260618010512

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压108/75mmHg; 身高: 165 cm BMI: 32.27: 肥胖	体重: 87.85 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	未见明显异常	
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 右肝小囊肿。 胆囊缩小, 壁稍厚并腔内异常强回声, 考虑胆囊砂样结石并慢性胆囊炎可能。建议定期复查。 脾、胰未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图	
7【CT(胸部)】	1 右肺中叶结节, 先考虑为炎性结节, Lung_RADS2类, 建议随诊复查。 2 主动脉及冠状动脉粥样硬化。	
8【血常规】	正常	
9【尿常规】	正常	
10【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 69 U/L 参考范围: 0-50)	
11【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 483 umol/L 参考范围: 210-430)	
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.32 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 1.76 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.72 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)	
13【空腹血糖】	正常	
14【肿瘤2项】	正常	

医生建议

【肥胖】

(1) 养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2) 适当的体育锻炼、积极控制体重。

【右肝小囊肿】

建议清淡饮食、少喝酒, 忌辛辣油腻刺激性、高脂肪的食物。定期行B超复查, 观察囊体大小变化, 如囊体持续增大或感疼痛等不适, 请到肝胆外科就诊。

【胆囊砂样结石】

大部分为胆固醇结晶, 早期症状不明显可以服一些利胆药, 加速胆汁流通, 排去砂样结石, 但一定注意有无胰腺炎、胆道感染等症状出现, 如果出现一定到专科医院诊治。

【慢性胆囊炎】

- (1). 饮食宜清淡, 忌暴饮暴食。
- (2). 普外科进一步诊治。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡, 脂肪有积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【右肺中叶炎性结节】

建议随访复查, 必要时CT增强检查。如有症状、不适呼吸内科随诊。

【主动脉及冠状动脉粥样硬化】

- (1) 一般防治措施:
 - a、合理的膳食;
 - b、适当的体力劳动和体育锻炼;
 - c、不吸烟不饮烈性酒;
 - d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
- (2) 药物治疗。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.11

打印日期: 2026.07.11

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.07.08

检查护士: 严文妃

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

108/75

身高

165

体检号: 260618010512	姓名: 黄显成	性别: 男	年龄: 44岁
体重	87.85	脉搏	76
小结: 血压 108/75mmHg; 身高: 165 cm 体重: 87.85 kg BMI: 32.27: 肥胖			

内科			
内科检查		审核日期: 2026. 07. 08	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科			
外科检查		审核日期: 2026. 07. 08	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科			
眼科检查		审核日期: 2026. 07. 08	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	5.0
辨色力	正常	其他	正常
小结: 未见明显异常			

B超室			
彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期: 2026. 07. 08	审核医生: 韦小梅
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝右叶内见1个椭圆形囊性肿块，大小约12mm×10mm，囊壁厚，光滑，囊内暗区透声好，后方回声增强。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊36mm×14mm，壁稍厚，厚3.5mm。胆囊缩小，壁稍厚，欠光滑，腔内未见胆汁回声，腔内并见较多砂样结石强回声，堆积约23mm×10mm，伴声影，随体位改变无明显滚动。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。			
小结:	脂肪肝。建议血脂检查。 右肝小囊肿。 胆囊缩小，壁稍厚并腔内异常强回声，考虑胆囊砂样结石并慢性胆囊炎可能。建议定期复查。 脾、胰未见明显异常。		

心电图

心电图

审核日期: 2026.07.08

审核医生: 张广丽

HR =76 次/分
PR =158 ms
QRS=107 ms
QRS轴=48(度)
QT/QTc=394/442 ms
P/T=126/200 ms
RV5/SV1=1.72/0.66 mV
RV1/SV5=0.07/0.25 mV

小结：窦性心律，正常心电图

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.07.08

审核医生: 荣满民

右肺中叶外侧段见小结节影，直径约4mm，边界清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。主动脉及冠状动脉管壁见钙化影，心脏形态大小未见明显异常。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。

小结：1. 右肺中叶结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查。
2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规

审核日期: 2026.07.08

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.0		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	330		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.15		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	20.10		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	63		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.9		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.48		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	48.6		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.36		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.2		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	42.0		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	31.4		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.56		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	90.7		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.4		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	5.30		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.43		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	161		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	312		10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.0		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.275		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	57.0		%	40.0 - 75.0

血常规		审核日期: 2026.07.08		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.65			10^9/L	1.80 - 6.30
小结:		正常				

尿常规		审核日期：2026.07.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.07.08		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	69	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	25		U/L	0 - 40	
总蛋白	74.7		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.0		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	11.8		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.0		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	81		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	37		U/L	10 - 60	
间接胆红素	7.8		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	31.8		g/L	20.0 - 40.0	
小结： 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：69 U/L 参考范围：0-50)					

肾功3项		审核日期: 2026.07.08		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.60			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		483		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		57			umol/L	57 - 97
小结:		尿酸偏高(结果: 483 umol/L 参考范围: 210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.07.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.32	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.76	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.72	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.91		mmol/l	0 - 3.37	

小结： 总胆固醇偏高(结果: 5.32 mmol/L 参考范围: 0-5.18) ;
甘油三酯偏高(结果: 1.76 mmol/L 参考范围: 0-1.70) ;
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.72 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)

空腹血糖		审核日期: 2026.07.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.90		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结： 正常

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.07.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.32		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	2.23		U/mL	0 - 5.0	

小结： 正常