

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	邱文波
性 别	女
年 龄	47岁
其他信息	环卫站
联系电话	13827654852
体检号	260618010511

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

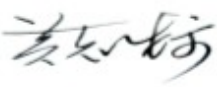
阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

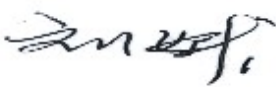
体检综述

1【一般健康体检】	血压123/89mmHg; 身高: 155 cm 体重: 66.1 kg BMI: 27.51: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊息肉。 建议定期复查。 脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 1. 双肺未见实质性病变; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 25.4 pg 参考范围: 27.0-34.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 80.3 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血小板(PLT) 偏高(结果: $476 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.414% 参考范围: 0.108-0.282)
9【白带常规】	白细胞偏高(结果: 22-25 参考范围: 0-15); 霉菌阳性(+) (结果: 阳性(+) 参考范围: 阴性(-)); 清洁度偏高(结果: IV度 参考范围: I-II)
10【尿常规】	正常
11【肝功10项】	正常
12【肾功3项】	正常
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.00 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.61 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
14【空腹血糖】	正常
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【胆囊息肉】	(1) 肝胆外科随诊、定期复查B超。(2) 息肉超过0.7cm, 需密切观察。(3) 宜清淡饮食, 忌暴饮暴食。[科普说明] 胆囊息肉的病因尚不完全清楚, 与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关, 可单发也可多发, 一般无明显症状, 常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害, 较大或生长较快需要手术治疗, 以免恶变。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪沉积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1) 一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2) 药物治疗。
【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】	(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【平均红细胞体积(MCV) 偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【血小板(PLT) 偏高】	建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT) 偏高】	建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。
【白带清洁度偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【白带白细胞偏高】	建议定期复查。注意个人卫生。
【白带霉菌阳性】	(1) 建议妇科进一步诊治。 (2) 注意卫生及外阴干燥, 内裤宜棉织品, 宽大透气, 勤换勤洗, 开水烫洗。 (3) 防止身体其他部位念珠菌交叉感染, 如肛门、肠道霉菌感染。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3mmol/L$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.07.11

打印日期: 2026.07.11

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.07.06	检查护士: 严文妃
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	123/89	身高	155
体重	66.1	脉搏	98
小结: 血压 123/89mmHg; 身高: 155 cm 体重: 66.1 kg BMI: 27.51: 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026.07.06	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.07.06	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.07.06	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.1	裸眼视力(左)	5.1
辨色力	正常	其他	正常
小结: 未见明显异常			

B超室

彩色超声 (肝胆胰脾)	审核日期: 2026.07.06	审核医生: 韦小梅
肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑。胆囊前壁可见1个乳头状突起团块, 大小约4mmX3mm, 呈中等回声, 无声影, 不随体位改变滚动。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。		

脂肪肝。建议血脂检查。胆囊息肉。
小结：建议定期复查。
脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026.07.06

审核医生: 张广丽

HR =87 次/分
PR =127 ms
QRS=99 ms
QRS轴=39(度)
QT/QTc=349/420 ms
P/T=97/167 ms
RV5/SV1=1.12/0.46 mV
RV1/SV5=0.15/0.33 mV

小结：窦性心律，正常心电图

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.07.06

审核医生: 荣满民

双肺未见异常密度灶。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。

小结：胸部CT平扫：1.双肺未见实质性病变；2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规

审核日期: 2026.07.06

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量 (MCH)	25.4	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度 (MCHC)	316		g/L	316 - 354
白细胞数目 (WBC)	6.98		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比 (P-LCR)	14.00		%	11.0 - 45.0
大血小板计数 (P-LCT)	67		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比 (MONO%)	5.0		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目 (MONO#)	0.35		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积 (HCT)	39.0		%	35.0 - 45.0
红细胞数 (RBC)	4.86		10 ¹² /L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV (RDW-CV)	14.3		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	41.3		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	38.1		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	2.66		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积 (MCV)	80.3	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)	8.7		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	1.00		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.07		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度 (HGB)	123		g/L	115 - 150
血小板 (PLT)	476	↑	10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度 (PDW)	15.7		%	9.0 - 17.0

血常规		审核日期: 2026.07.06		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血小板压积(PCT)		0.414		↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		55.4			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.87			10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结:	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 25.4 pg 参考范围: 27.0-34.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 80.3 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血小板(PLT) 偏高(结果: 476 10 ⁹ /L 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.414 % 参考范围: 0.108-0.282)					

白带常规		审核日期: 2026.07.06		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		22-25		↑		0 - 15
霉菌		阳性(+)		*		阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		IV 度		↑		I - II
小结:	白细胞偏高(结果: 22-25 参考范围: 0-15); 霉菌阳性(+) (结果: 阳性(+) 参考范围: 阴性(-)); 清洁度偏高(结果: IV 度 参考范围: I-II)					

尿常规		审核日期: 2026.07.06		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.015				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结:		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	13		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	18		U/L	0 - 35	
总蛋白	76.3		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	43.0		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	10.3		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.9		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	87		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	20		U/L	7 - 45	
间接胆红素	7.4		umol/L	0 - 15.0	

肝功10项		审核日期: 2026.07.06		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
球蛋白 (GLB)		33.3			g/L	20.0 - 40.0
小结:		正常				

肾功3项		审核日期：2026.07.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		3.90			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		350			umol/L	150 - 360
肌酐		65			umol/L	41 - 73
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.07.06		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.00		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.61		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.31			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.86			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.00 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.61 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期: 2026.07.06		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		4.64			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.07.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		1.88			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.94			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				