

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	陈桂梅
性 别	女
年 龄	48岁
其他信息	环卫站
联系电话	15119450744
体检号	260618010484

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 132/81 mmHg; 身高: 151 cm BMI: 27.43: 超重	体重: 62.55 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	未见明显异常	
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊多发息肉。 建议定期复查。 脾、胰未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心律 T波改变(低平) 电轴左偏	
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 1. 右肺上叶前段及左肺上叶舌段少量慢性炎症; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。	
8【血常规】	红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 45.8 % 参考范围: 35.0-45.0)	
9【白带常规】	正常	
10【尿常规】	亚硝酸盐偏高(结果: 1+ mg/L 参考范围: 阴性)	
11【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 90 U/L 参考范围: 0-40); 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 61 U/L 参考范围: 0-35); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 57 U/L 参考范围: 7-45)	
12【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 449 μmol/L 参考范围: 150-360)	
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.62 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.09 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.05 mmol/L 参考范围: 0-3.37)	
14【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 7.28 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)	
15【肿瘤2项】	正常	

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
【胆囊多发息肉】	(1) 建议到肝胆专科进一步诊查。(2) 宜清淡饮食, 忌暴饮暴食。[科普说明] 胆息肉的病因尚不完全清楚, 与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关, 可单发也可多发, 一般无明显症状, 常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害, 较大或生长较快需要手术治疗, 以免恶变。
【T波改变】	建议行24小时动态心电图和(或)平板运动心电图等进一步检查, 必要时心内科结合临床诊查。[科普说明] T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷、心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不宜剧烈运动。
【电轴左偏】	建议如无心胸疾病证据, 可定期复查。[科普说明] 影响心电图轴方向的因素很多。① 体型: 一般来说, 矮胖者心电图轴趋于左偏, 而细长身材者趋于右偏。② 年龄: 婴幼儿心电图轴趋于右偏, 老年人则趋于左偏。
【右肺上叶前段及左肺上叶舌段少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1) 一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2) 药物治疗。
【红细胞比积(HCT) 偏高】	细胞比积(HCT) 又称血细胞压积, 可反应红细胞的增多或减少, 但受血浆容量改变的影响, 同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩, 常达0.5以上, 各种原因所致的红细胞绝对性增多时, 如真性红细胞增多时, 可高达0.6以上, 甚至0.8以上, 结合临床, 建议复查。
【亚硝酸盐偏高】	若同时有明显的尿频、尿急、尿痛、尿不尽等症状出现, 考虑尿路感染, 建议泌尿外科门诊就诊。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。
【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。
【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】	建议定期复查, 注意饮食, 护肝治疗。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

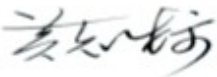
建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

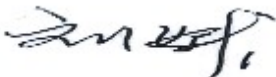
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.11

打印日期: 2026.07.11

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.07.06	检查护士: 严文妃
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	132/81	身高	151
体重	62.55	脉搏	100
小结: 血压 132/81mmHg; 身高: 151 cm 体重: 62.55 kg BMI: 27.43: 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026.07.06	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.07.06	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.07.06	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	5.0

体检号: 260618010484	姓名: 陈桂梅	性别: 女	年龄: 48岁
辨色力	正常	其他	正常
小结: 未见明显异常			

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026.07.06	审核医生: 韦小梅
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。胆囊颈后壁可见2个乳头状突起团块，大小分别约7mmX5mm及6mmX4mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。		
小结:	脂肪肝。建议血脂检查。胆囊多发息肉。 建议定期复查。 脾、胰未见明显异常。	

心电图

心电图	审核日期: 2026.07.06	审核医生: 张广丽
HR =92 次/分 PR =131 ms QRS=102 ms QRS轴=-10(度) QT/QTc=358/441 ms P/T=87/104 ms RV5/SV1=1.06/0.30 mV RV1/SV5=0.03/0.41 mV		
小结:	窦性心律 T波改变(低平) 电轴左偏	

CT

CT（胸部）	审核日期: 2026.07.06	审核医生: 荣满民
右肺上叶前段及左肺上叶舌段见少量条状高密度影，边缘清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。		
小结:	胸部CT平扫：1. 右肺上叶前段及左肺上叶舌段少量慢性炎症；2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。	

临检室

血常规		审核日期：2026.07.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		30.4			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		324			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		8.18			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		19.10			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		58			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		6.6			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.54			10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		45.8		↑	%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		4.89			10^12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		11.7			%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		38.8			fL	35.0 - 56.0

血常规		审核日期: 2026.07.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	32.2		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.63		10 [^] 9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	93.6		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.4		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.050		10 [^] 9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.60		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.21		10 [^] 9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	149		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	303		10 [^] 9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.0		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.273		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	58.0		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.75		10 [^] 9/L	1.80 - 6.30	

小结： 红细胞比积(HCT)偏高(结果: 45.8 % 参考范围: 35.0-45.0)

白带常规		审核日期: 2026.07.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	5-8			0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	II 度			I - II	

小结： 正常

尿常规		审核日期: 2026.07.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	1+	↑	mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结： 亚硝酸盐偏高(结果: 1+ mg/L 参考范围: 阴性)

生化室

肝功10项		审核日期：2026.07.06		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	90	↑	U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	61	↑	U/L	0 - 35	
总蛋白	81.9		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	47.1		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	13.1		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.8		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	94		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	57	↑	U/L	7 - 45	
间接胆红素	9.3		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	34.8		g/L	20.0 - 40.0	
小结：	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：90 U/L 参考范围：0-40)； 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果：61 U/L 参考范围：0-35)； γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：57 U/L 参考范围：7-45)				

肾功3项		审核日期：2026.07.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.70			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		449		↑	umol/L	150 - 360
肌酐		45			umol/L	41 - 73
小结：	尿酸偏高(结果：449 umol/L 参考范围：150-360)					

血脂4项		审核日期: 2026.07.06		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		7.62	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.09	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.21		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		4.05	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 7.62 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.09 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 4.05 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期：2026.07.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		7.28		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		葡萄糖偏高(结果：7.28 mmol/L 参考范围：3.9-6.10)				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.07.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		3.46			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.97			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				