

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	曾凡任
性 别	男
年 龄	50岁
其他信息	环卫站
联系电话	13680646774
体检号	260618010461

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 130/96mmHg :1级高血压;身高: 163 cm 体重: 84.7 kg BMI: 31.88:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正,视觉疲劳
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 室性早搏(偶发性)
7【CT(胸部)】	1 慢性支气管炎、肺气肿、双肺多发肺大泡; 2 主动脉粥样硬化。
8【血常规】	血小板(PLT) 偏低(结果: 119 $10^9/L$ 参考范围: 125-350)
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 71 U/L 参考范围: 0-50); 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 53 U/L 参考范围: 0-40)
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.91 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
13【空腹血糖】	正常
14【肿瘤2项】	甲胎蛋白偏高(结果: 9.29 ng/mL 参考范围: 0-7.0); 癌胚抗原偏高(结果: 8.30 U/mL 参考范围: 0-5.0)

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【1级高血压】	(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。

【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【室性早搏(偶发性)】

建议复查, 结果如仍异常, 请心血管专科进一步诊查。[科普说明]偶发室性早搏是指经各种检查找不到心脏病证据的室性早搏, 每分钟不足6次的, 又叫功能性早搏, 良性早搏。偶发室性早搏临床上十分常见, 并随年龄增长会逐渐增多, 但对健康不产生太大影响, 大量饮酒、吸烟、喝浓茶、咖啡、紧张、消化不良、失眠、植物神经紊乱等均可诱发偶发室性早搏的发生。

【慢性支气管炎、肺气肿、双肺多发肺大泡】

建议呼吸内科复查诊治。

【主动脉粥样硬化】

(1) 一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2) 药物治疗。

【血小板(PLT) 偏低】

建议定期复查。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。

【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 护肝治疗。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL) 偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【甲胎蛋白偏高】

建议一个月后复查, 如持续升高, 请到内科诊查。[科普说明]AFP是在胎儿早期由肝脏和卵黄囊合成的一种血清糖蛋白。增高常见于原发性肝细胞癌、生殖细胞胚胎肿瘤、病毒性肝炎、肝硬化等。妊娠3-4个月至分娩后3周的妇女AFP也有不同程度的升高。注意: AFP只是一个肿瘤标志物, 绝对不是诊断指标, 肿瘤的诊断主要靠影像学 and 病理诊断。一般来说, 正常范围只是在医学上的一个统计学范围, 有部分正常人也在范围以外, 不必过分担心, 具体还要结合症状分析。

【癌胚抗原偏高】

建议三个月内复查, 如仍持续升高, 请内科门诊进一步诊查。[科普说明]癌胚抗原(CEA), 是一种广谱性肿瘤标志物, 显著升高常见于大肠癌、胰腺癌、胃癌、小细胞肺癌、乳腺癌、甲状腺髓样癌等。但部分吸烟人士、妊娠期和心血管疾病、糖尿病、非特异性结肠炎的病人, CEA也可见升高。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.11

打印日期: 2026.07.11

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.07.07		检查护士：严文妃	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	130/96	身高	163		
体重	84.7	脉搏	89		
小结：血压 130/96mmHg：1级高血压；身高：163 cm 体重：84.7 kg BMI：31.88:肥胖					

内科

内科检查		审核日期：2026.07.07		审核医生：吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结：未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期：2026.07.07		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期：2026.07.07		审核医生：王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.2/3米	裸眼视力(左)	4.2/3米		
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳		
小结：其他:双眼屈光不正，视觉疲劳					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.07.07		审核医生：韦小梅	
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。 肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：		脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。			

心电图

心电图	审核日期: 2026.07.07	审核医生: 张广丽
HR =83 次/分 PR =153 ms QRS=104 ms QRS轴=31(度) QT/QTc=398/468 ms P/T=125/193 ms RV5/SV1=1.83/0.79 mV RV1/SV5=0.08/0.01 mV		
小结:	窦性心律 室性早搏(偶发性)	

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.07.07	审核医生: 荣满民
双肺纹理稀疏、紊乱，双侧肺野透亮度增高，双肺胸膜下见多发囊状无肺纹理透亮影，较大一个大小约0.9cm×0.8cm、位于左肺尖；双肺门未见明显增大，纵隔及血管清晰，主动脉管壁见钙化影，纵隔内及双肺门未见肿大淋巴结影。心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液，双侧胸膜见少量尖幕状肥厚粘连。所及骨质未见骨折及破坏征象。		
小结:	1.慢性支气管炎、肺气肿、双肺多发肺大泡； 2.主动脉粥样硬化。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.07.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	32.0		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	321		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	7.16		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	36.40		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	43		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	7.6		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.54		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	46.3		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	4.64		10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.8		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.8		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	41.1		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.94		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	99.7		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	11.9		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.20		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.010		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.50		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.25		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	149		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	119	↓	10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.3		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.142		%	0.108 - 0.282	

血常规		审核日期：2026.07.07		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞百分比(NEUT%)		47.6			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.42			10^9/L	1.80 - 6.30
小结： 血小板(PLT) 偏低(结果：119 10^9/L 参考范围：125-350)						

尿常规		审核日期：2026.07.07		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	71	↑	U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	53	↑	U/L	0 - 40	
总蛋白	80.5		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	44.0		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	11.8		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.3		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	122		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	52		U/L	10 - 60	
间接胆红素	7.5		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	36.6		g/L	20.0 - 40.0	
小结:	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 71 U/L 参考范围: 0-50); 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 53 U/L 参考范围: 0-40)				

肾功3项		审核日期：2026.07.07		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.90			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		302			umol/L	210 - 430
肌酐		64			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期：2026.07.07		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
总胆固醇		5.01			mmol/L 0 - 5.18
甘油三酯		1.14			mmol/L 0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.91		↓	mmol/L 1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.58			mmol/l 0 - 3.37
小结： 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.91 mmol/L 参考范围：1.04-3.90)					

空腹血糖		审核日期: 2026.07.07		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.47			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.07.07		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		9.29		↑	ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		8.30		↑	U/mL	0 - 5.0
小结:	甲胎蛋白偏高(结果: 9.29 ng/mL 参考范围: 0-7.0); 癌胚抗原偏高(结果: 8.30 U/mL 参考范围: 0-5.0)					