

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |               |
|------|---------------|
| 单位名称 | 阳春市城市管理和综合执法局 |
| 姓 名  | 陈祖贵           |
| 性 别  | 男             |
| 年 龄  | 43岁           |
| 其他信息 | 环卫站           |
| 联系电话 | 15819170321   |
| 体检号  | 260618010460  |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的  
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线: 0662-7651888**

## 体检综述

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1【一般健康体检】 | 血压109/74mmHg; 身高: 167 cm 体重: 68 kg<br>BMI: 24.38: 超重                                                                                                                                                                                                                     |
| 2【内科检查】   | 未见明显异常                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 3【外科检查】   | 未见明显异常                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 4【眼科检查】   | 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 5【彩超检查】   | 肝、胆、脾、胰未见明显异常。                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 6【心电图】    | 窦性心律<br>P-R缩短                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 7【CT(胸部)】 | 胸部CT平扫未见明显异常。                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 8【血常规】    | RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 21.0 pg 参考范围: 27.0-34.0);<br>RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 313 g/L 参考范围: 316-354);<br>红细胞数(RBC) 偏高(结果: $6.63 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80);<br>红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 31.9 fL 参考范围: 35.0-56.0);<br>平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 67.1 fL 参考范围: 82.0-100.0) |
| 9【尿常规】    | 正常                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 10【肝功10项】 | 总胆红素偏高(结果: 27.6 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 0-21.0);<br>直接胆红素偏高(结果: 7.6 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 0-6.8);<br>间接胆红素偏高(结果: 20.0 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 0-15.0)                                                                                                                  |
| 11【肾功3项】  | 正常                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 12【血脂4项】  | 总胆固醇偏高(结果: 5.72 $\text{mmol}/L$ 参考范围: 0-5.18)                                                                                                                                                                                                                            |
| 13【空腹血糖】  | 正常                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 14【肿瘤2项】  | 正常                                                                                                                                                                                                                                                                       |

## 医生建议

【超重】 (1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【P-R缩短】

P-R间期缩短可能提示预激综合征等情况, 建议结合临床症状复查, 咨询心内科医生进一步评估, 以明确是否需要干预或定期随访。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】

建议定期复查。

【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。

【直接胆红素偏高】

建议定期复查, 如仍显著升高, 请到肝胆专科进一步诊查。[科普说明] 血清胆红素分为直接胆红素和间接胆红素, 二者之和为总胆红素。当体内胆红素生成过多或肝脏摄取、结合、转运能力下降, 或胆红素从胆道排泄障碍时, 均可引起血中胆红素的升高, 临床表现为黄疸。

【总胆红素偏高】

建议定期复查, 如仍显著升高, 请到肝胆专科进一步诊查。[科普说明] 血清胆红素分为直接胆红素和间接胆红素, 二者之和为总胆红素。当体内胆红素生成过多或肝脏摄取、结合、转运能力下降, 或胆红素从胆道排泄障碍时, 均可引起血中胆红素的升高, 临床表现为黄疸。

【间接胆红素偏高】

建议定期复查, 如仍显著升高, 请到肝胆专科进一步诊查。[科普说明] 血清胆红素分为直接胆红素和间接胆红素, 二者之和为总胆红素。当体内胆红素生成过多或肝脏摄取、结合、转运能力下降, 或胆红素从胆道排泄障碍时, 均可引起血中胆红素的升高, 临床表现为黄疸。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.11

打印日期: 2026.07.11

## 体检科

### 一般健康体检

审核日期: 2026.07.08

检查护士: 严文妃

项目名称 项目结果

项目名称 项目结果

血压 109/74

身高 167

体重 68

脉搏 89

小结: 血压 109/74mmHg; 身高: 167 cm 体重: 68 kg BMI: 24.38; 超重

内科

| 内科检查      |  | 审核日期：2026.07.08 |  | 审核医生：吴晓霜 |  |        |  |
|-----------|--|-----------------|--|----------|--|--------|--|
| 项目名称      |  | 项目结果            |  | 项目名称     |  | 项目结果   |  |
| 心脏        |  | 未见明显异常          |  | 发育及营养    |  | 良好     |  |
| 双肾        |  | 正常              |  | 肺部       |  | 未见明显异常 |  |
| 肝脏        |  | 肋下未触及           |  | 脾脏       |  | 肋下未触及  |  |
| 神经系统      |  | 未见明显异常          |  | 精神       |  | 未见异常   |  |
| 小结：未见明显异常 |  |                 |  |          |  |        |  |

外科

| 外科检查      |        | 审核日期：2026.07.08 |      | 审核医生：刘娥 |  |
|-----------|--------|-----------------|------|---------|--|
| 项目名称      | 项目结果   | 项目名称            | 项目结果 |         |  |
| 皮肤        | 未见异常   | 浅表淋巴结           | 无肿大  |         |  |
| 头面部       | 未见明显异常 | 甲状腺             | 无肿大  |         |  |
| 脊柱        | 无畸形    | 颈部              | 未见异常 |         |  |
| 乳腺        | 正常     | 四肢与关节           | 正常   |         |  |
| 其它        | 正常     |                 |      |         |  |
| 小结：未见明显异常 |        |                 |      |         |  |

五官科

| 眼科检查               |  | 审核日期：2026. 07. 08 |  | 审核医生：王路莹 |  |             |  |
|--------------------|--|-------------------|--|----------|--|-------------|--|
| 项目名称               |  | 项目结果              |  | 项目名称     |  | 项目结果        |  |
| 裸眼视力(右)            |  | 4. 4              |  | 裸眼视力(左)  |  | 4. 4        |  |
| 辨色力                |  | 正常                |  | 其他       |  | 双眼屈光不正，视觉疲劳 |  |
| 小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳 |  |                   |  |          |  |             |  |

B超室

| 彩色超声（肝胆胰脾）                                                                                                                         |  | 审核日期：2026. 07. 08 |  | 审核医生：韦小梅 |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------|--|----------|--|
| 肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。<br>肝内血管走向正常。<br>胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。<br>肝内外胆管未见增宽。<br>脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。<br>胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。 |  |                   |  |          |  |
| 小结：肝、胆、脾、胰未见明显异常。                                                                                                                  |  |                   |  |          |  |

心电图

| 心电图                                                                                                                                       |  | 审核日期：2026.07.08 |  | 审核医生：张广丽 |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------|--|----------|--|
| HR =64 次/分<br>PR =109 ms<br>QRS=95 ms<br>QRS轴=86(度)<br>QT/QTc=397/413 ms<br>P/T=66/183 ms<br>RV5/SV1=1.20/0.88 mV<br>RV1/SV5=0.36/0.01 mV |  |                 |  |          |  |
| 小结：                                                                                                                                       |  | 窦性心律<br>P-R缩短   |  |          |  |

CT

|                                                                                                                   |                 |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------|
| CT（胸部）                                                                                                            | 审核日期：2026.07.08 | 审核医生：荣满民 |
| 双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。 |                 |          |
| 小结：胸部CT平扫未见明显异常。                                                                                                  |                 |          |

临检室

| 血常规                 |       | 审核日期：2026.07.08 |         | 审核医生：陈日典      |  |
|---------------------|-------|-----------------|---------|---------------|--|
| 项目名称                | 项目结果  | 提示              | 单位      | 参考范围          |  |
| RBC平均HB含量(MCH)      | 21.0  | ↓               | pg      | 27.0 - 34.0   |  |
| RBC平均HB浓度(MCHC)     | 313   | ↓               | g/L     | 316 - 354     |  |
| 白细胞数目(WBC)          | 8.41  |                 | 10^9/L  | 3.50 - 9.50   |  |
| 大血小板百分比(P-LCR)      | 20.30 |                 | %       | 11.0 - 45.0   |  |
| 大血小板计数(P-LCT)       | 58    |                 | 10^9/L  | 30 - 90       |  |
| 单核细胞百分比(MONO%)      | 5.4   |                 | %       | 3.0 - 10.0    |  |
| 单核细胞数目(MONO#)       | 0.45  |                 | 10^9/L  | 0.10 - 0.60   |  |
| 红细胞比积(HCT)          | 44.5  |                 | %       | 40.0 - 50.0   |  |
| 红细胞数(RBC)           | 6.63  | ↑               | 10^12/L | 4.30 - 5.80   |  |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) | 13.6  |                 | %       | 11.0 - 16.0   |  |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) | 31.9  | ↓               | fL      | 35.0 - 56.0   |  |
| 淋巴细胞百分比(LYMPH%)     | 34.1  |                 | %       | 20.0 - 50.0   |  |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#)      | 2.87  |                 | 10^9/L  | 1.10 - 3.20   |  |
| 平均红细胞体积(MCV)        | 67.1  | ↓               | fL      | 82.0 - 100.0  |  |
| 平均血小板体积(MPV)        | 9.4   |                 | fL      | 6.5 - 12.0    |  |
| 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)    | 0.30  |                 | %       | 0.0 - 1.0     |  |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)     | 0.030 |                 | 10^9/L  | 0.00 - 0.06   |  |
| 嗜酸性粒细胞百分比(EO%)      | 3.40  |                 | %       | 0.4 - 8.0     |  |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#)       | 0.29  |                 | 10^9/L  | 0.02 - 0.52   |  |
| 血红蛋白浓度(HGB)         | 139   |                 | g/L     | 130 - 175     |  |
| 血小板(PLT)            | 283   |                 | 10^9/L  | 125 - 350     |  |
| 血小板体积分布宽度(PDW)      | 15.7  |                 | %       | 9.0 - 17.0    |  |
| 血小板压积(PCT)          | 0.266 |                 | %       | 0.108 - 0.282 |  |
| 中性粒细胞百分比(NEUT%)     | 56.8  |                 | %       | 40.0 - 75.0   |  |
| 中性粒细胞数目(NEUT#)      | 4.77  |                 | 10^9/L  | 1.80 - 6.30   |  |

小结：RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果：21.0 pg 参考范围：27.0-34.0)；  
RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果：313 g/L 参考范围：316-354)；  
红细胞数(RBC) 偏高(结果：6.63 10<sup>12</sup>/L 参考范围：4.30-5.80)；  
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果：31.9 fL 参考范围：35.0-56.0)；  
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果：67.1 fL 参考范围：82.0-100.0)

|      |  |                 |  |          |          |      |
|------|--|-----------------|--|----------|----------|------|
| 尿常规  |  | 审核日期：2026.07.08 |  | 审核医生：陈日典 |          |      |
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位       | 参考范围 |
| 亚硝酸盐 |  | 阴性              |  |          | mg/L     | 阴性   |
| 维生素C |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性   |
| 尿白细胞 |  | 阴性              |  |          | Cells/ul | 阴性   |

| 尿常规        |  | 审核日期：2026.07.08 |  | 审核医生：陈日典 |          |               |
|------------|--|-----------------|--|----------|----------|---------------|
| 项目名称       |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位       | 参考范围          |
| 尿葡萄糖       |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| 尿白细胞(LEU)  |  | 阴性              |  |          | Cells/ul | 阴性            |
| 比重(SG)     |  | 1.020           |  |          |          | 1.010 - 1.030 |
| 隐血(BLD)    |  | 阴性              |  |          | Cells/ul | 阴性            |
| 尿胆素原(尿胆素原) |  | 阴性              |  |          | umol/L   | 阴性            |
| 胆红素        |  | 阴性              |  |          | umol/L   | 阴性            |
| 尿酮体        |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| PH值        |  | 6.0             |  |          | mmol/L   | 4.5 - 8.0     |
| 尿蛋白质       |  | 阴性              |  |          | g/L      | 阴性            |
| 小结： 正常     |  |                 |  |          |          |               |

生化室

| 肝功10项      |                                                                                                                        | 审核日期: 2026.07.08 |  | 审核医生: 陈日典 |                      |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--|-----------|----------------------|
| 项目名称       |                                                                                                                        | 项目结果             |  | 提示        | 单位      参考范围         |
| 丙氨酸氨基转移酶   |                                                                                                                        | 27               |  |           | U/L      0 - 50      |
| 天门冬氨酸氨基转移酶 |                                                                                                                        | 19               |  |           | U/L      0 - 40      |
| 总蛋白        |                                                                                                                        | 74.2             |  |           | g/L      65.0 - 85.0 |
| 白蛋白        |                                                                                                                        | 47.1             |  |           | g/L      40.0 - 55.0 |
| 总胆红素       |                                                                                                                        | 27.6             |  | ↑         | mmol/L      0 - 21.0 |
| 直接胆红素      |                                                                                                                        | 7.6              |  | ↑         | umol/L      0 - 6.8  |
| 碱性磷酸酶      |                                                                                                                        | 100              |  |           | U/L      45 - 125    |
| γ-谷氨酰转肽酶   |                                                                                                                        | 23               |  |           | U/L      10 - 60     |
| 间接胆红素      |                                                                                                                        | 20.0             |  | ↑         | umol/L      0 - 15.0 |
| 球蛋白(GLB)   |                                                                                                                        | 27.1             |  |           | g/L      20.0 - 40.0 |
| 小结:        | 总胆红素偏高(结果: 27.6 mmol/L 参考范围: 0-21.0);<br>直接胆红素偏高(结果: 7.6 umol/L 参考范围: 0-6.8);<br>间接胆红素偏高(结果: 20.0 umol/L 参考范围: 0-15.0) |                  |  |           |                      |

| 肾功3项 |  | 审核日期：2026.07.08 |  | 审核医生：陈日典 |        |           |
|------|--|-----------------|--|----------|--------|-----------|
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围      |
| 尿素   |  | 3.60            |  |          | mmol/L | 3.1 - 8.0 |
| 尿酸   |  | 371             |  |          | umol/L | 210 - 430 |
| 肌酐   |  | 59              |  |          | umol/L | 57 - 97   |
| 小结：  |  | 正常              |  |          |        |           |

| 血脂4项                                     |  | 审核日期: 2026.07.08 |  | 审核医生: 陈日典 |        |             |
|------------------------------------------|--|------------------|--|-----------|--------|-------------|
| 项目名称                                     |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位     | 参考范围        |
| 总胆固醇                                     |  | 5.72             |  | ↑         | mmol/L | 0 - 5.18    |
| 甘油三酯                                     |  | 1.36             |  |           | mmol/L | 0 - 1.70    |
| 高密度脂蛋白胆固醇                                |  | 1.11             |  |           | mmol/L | 1.04 - 3.90 |
| 低密度脂蛋白胆固醇                                |  | 2.82             |  |           | mmol/l | 0 - 3.37    |
| 小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.72 mmol/L 参考范围: 0-5.18) |  |                  |  |           |        |             |

|      |  |                  |  |           |        |            |
|------|--|------------------|--|-----------|--------|------------|
| 空腹血糖 |  | 审核日期: 2026.07.08 |  | 审核医生: 陈日典 |        |            |
| 项目名称 |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位     | 参考范围       |
| 葡萄糖  |  | 4.70             |  |           | mmol/L | 3.9 - 6.10 |
| 小结:  |  | 正常               |  |           |        |            |

## 免疫室

|      |  |                 |  |          |       |         |
|------|--|-----------------|--|----------|-------|---------|
| 肿瘤2项 |  | 审核日期：2026.07.08 |  | 审核医生：陈日典 |       |         |
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位    | 参考范围    |
| 甲胎蛋白 |  | 1.94            |  |          | ng/mL | 0 - 7.0 |
| 癌胚抗原 |  | 1.24            |  |          | U/mL  | 0 - 5.0 |
| 小结：  |  | 正常              |  |          |       |         |