

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	张帆
性 别	男
年 龄	44岁
其他信息	环卫站
联系电话	13829852562
体检号	260618010448

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

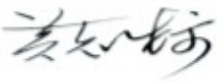
阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

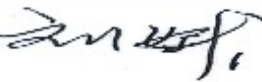
体检综述

1【一般健康体检】	血压 99/72mmHg; 身高: 172 cm BMI: 25.67: 超重	体重: 75.95 kg
2【内科检查】	心脏: 心动过速	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	未见明显异常	
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心动过速 电轴显著右偏 顺钟向转位	
7【CT (胸部)】	胸部CT平扫: 1. 右肺上叶尖段及左肺上叶尖后段少量纤维增殖灶; 2. 左肺上叶舌段少量慢性炎症。	
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.8 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 311 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $6.32 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 34.5 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 73.3 fL 参考范围: 82.0-100.0)	
9【尿常规】	正常	
10【肝功10项】	正常	
11【肾功3项】	正常	
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.28 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.10 mmol/L 参考范围: 0-1.70)	
13【空腹血糖】	正常	
14【肿瘤2项】	正常	

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【心脏: 心动过速】	建议心内科进一步诊治。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
【窦性心动过速】	建议安静休息后复查。结果如仍异常, 请心血管专科进一步诊查。[科普说明] 在成年人当中, 由窦房结所控制的心律, 其频率超过每分钟100次时称为窦性心动过速。生理状态下可因运动、焦虑、情绪激动引起; 病理性原因可见于发热、贫血、甲亢、低氧血症、心衰等。
【电轴显著右偏】	建议如无心胸疾病证据, 可定期复查。[科普说明] 影响心电图轴方向的因素很多。① 体型: 一般来说, 矮胖者心电图轴趋于左偏, 而细长身材者趋于右偏。② 年龄: 婴幼儿心电图轴趋于右偏, 老年人则趋于左偏。
【顺钟向转位】	本身不能直接诊断疾病, 需由医生结合整体情况综合判断。若无症状且其他检查正常, 通常无需过度担忧; 若有胸闷、呼吸困难等不适, 建议及就医进一步检查。
【左肺上叶舌段少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。
【右肺上叶尖段及左肺上叶尖后段少量纤维增殖灶】	建议呼吸内科复查诊治。
【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】	(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【平均红细胞体积(MCV) 偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】	建议定期复查。
【红细胞数(RBC) 偏高】	血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】	可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.07.11

打印日期: 2026.07.11

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.07.06	检查护士: 严文妃
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	99/72	身高	172
体重	75.95	脉搏	100
小结: 血压 99/72mmHg; 身高: 172 cm 体重: 75.95 kg BMI: 25.67: 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026.07.06	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过速	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 心脏: 心动过速			

外科

外科检查		审核日期: 2026.07.06	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.07.06	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.1	裸眼视力(左)	5.1
辨色力	正常	其他	正常
小结: 未见明显异常			

B超室

彩色超声 (肝胆胰脾)		审核日期: 2026.07.06	审核医生: 韦小梅
肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。肝静脉走行自然, 管腔稍变细, 壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。			
小结: 脂肪肝。建议血脂检查。胆、脾、胰未见明显异常。			

心电图

心电图	审核日期: 2026.07.06	审核医生: 张广丽
HR =107 次/分 PR =149 ms QRS=104 ms QRS轴=118(度) QT/QTc=317/422 ms P/T=119/159 ms RV5/SV1=0.69/0.16 mV RV1/SV5=0.06/0.85 mV		
小结:	窦性心动过速 电轴显著右偏 顺钟向转位	

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.07.06	审核医生: 荣满民
右肺上叶尖段、左肺上叶尖后段及舌段见少量条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结:	胸部CT平扫：1. 右肺上叶尖段及左肺上叶尖后段少量纤维增殖灶；2. 左肺上叶舌段少量慢性炎症。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.07.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	22.8	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	311	↓	g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	6.04		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	12.70		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	44		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	4.7		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.28		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	46.3		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	6.32	↑	10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.5		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	34.5	↓	fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	46.4		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.80		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	73.3	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.3		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.50		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.15		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	144		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	349		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.7		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.270		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	45.8		%	40.0 - 75.0	

血常规		审核日期：2026.07.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞数目(NEUT#)		2.77			10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结：	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果：22.8 pg 参考范围：27.0-34.0)； RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果：311 g/L 参考范围：316-354)； 红细胞数(RBC) 偏高(结果：6.32 10 ¹² /L 参考范围：4.30-5.80)； 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果：34.5 fL 参考范围：35.0-56.0)； 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果：73.3 fL 参考范围：82.0-100.0)					

尿常规		审核日期：2026.07.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.07.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		33			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		30			U/L	0 - 40
总蛋白		76.6			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		46.3			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		11.2			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.5			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		110			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		36			U/L	10 - 60
间接胆红素		7.7			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		30.3			g/L	20.0 - 40.0
小结：		正常				

肾功3项		审核日期：2026.07.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.10			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		329			umol/L	210 - 430
肌酐		74			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期：2026.07.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.28		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.10		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.23			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.93			mmol/l	0 - 3.37
小结：	总胆固醇偏高(结果：6.28 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：2.10 mmol/L 参考范围：0-1.70)					

空腹血糖		审核日期: 2026.07.06		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		4.98			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.07.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.83			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.98			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				