

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	张琪浩
性 别	女
年 龄	39岁
其他信息	环卫站
联系电话	18318992223
体检号	260618010337

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

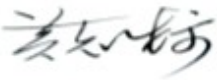
体检综述

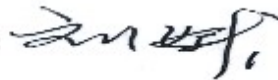
1【一般健康体检】	血压112/78mmHg; 身高: 153 cm 体重: 73.55 kg BMI: 31.42: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 1. 双肺未见实质性病变; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。
8【血常规】	红细胞数(RBC) 偏低(结果: $3.66 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10); 血小板(PLT) 偏高(结果: $432 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.386 % 参考范围: 0.108-0.282)
9【白带常规】	正常
10【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)
11【肝功10项】	γ -谷氨酰转肽酶偏高(结果: 73 U/L 参考范围: 7-45)
12【肾功3项】	正常
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.05 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.27 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
14【空腹血糖】	正常
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

【肥胖】	(1) 养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2) 适当的体育锻炼、积极控制体重。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1) 一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2) 药物治疗。

【血小板(PLT) 偏高】	建议定期复查，检测结果如仍然异常，请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]：血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生，血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于：①原发性增多，如原发性血小板增多症，真性红细胞增多症等；②反应性增多，如急性感染，急性大出血，急性溶血等。血小板 $>600\times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT) 偏高】	建议多饮水，清淡饮食，定期复查。
【红细胞数(RBC) 偏低】	是指各种原因导致红细胞生成减少、破坏增加、丢失增加，进一步复查诊治。
【尿隐血(BLD) 偏高】	建议复查（女生避开生理月经期），如仍升高，请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。
【 γ -谷氨酰转肽酶偏高】	建议定期复查，注意饮食，戒酒护肝。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位（公章）

审核日期: 2026.07.11

打印日期: 2026.07.11

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.07.08	检查护士: 严文妃
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	112/78	身高	153
体重	73.55	脉搏	85
小结: 血压 112/78mmHg; 身高: 153 cm 体重: 73.55 kg BMI: 31.42: 肥胖			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.07.08	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期：2026.07.08		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期：2026.07.08		审核医生：王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	5.0		
辨色力	正常	其他	正常		
小结：未见明显异常					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.07.08		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：肝、胆、脾、胰未见明显异常。					

心电图

心电图		审核日期：2026.07.08		审核医生：张广丽	
HR =73 次/分 PR =148 ms QRS=93 ms QRS轴=65(度) QT/QTc=385/427 ms P/T=110/190 ms RV5/SV1=1.61/0.46 mV RV1/SV5=0.13/0.09 mV					
小结：		窦性心律，正常心电图			

CT

CT（胸部）		审核日期：2026.07.08		审核医生：荣满民	
双肺未见异常密度灶。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。					
小结：胸部CT平扫：1.双肺未见实质性病变；2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。					

临检室

血常规		审核日期：2026.07.08		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	33.1		pg	27.0 - 34.0	

血常规		审核日期：2026.07.08		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB浓度(MCHC)	332		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	8.35		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	16.20		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	70		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.3		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.53		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	36.6		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	3.66	↓	10^12/L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.9		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	42.9		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	37.0		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.09		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	99.9		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.9		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.050		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.10		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.26		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	121		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	432	↑	10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.386	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	53.0		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.42		10^9/L	1.80 - 6.30	

白带常规		审核日期: 2026.07.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	8-10			0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	II 度			I - II	

尿常规		审核日期: 2026.07.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	

尿常规		审核日期：2026.07.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		+1		↑	Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 隐血(BLD)偏高(结果：+1 Cells/ul 参考范围：阴性)						

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.08		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	28		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	16		U/L	0 - 35	
总蛋白	72.8		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	47.8		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	8.3		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.8		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	86		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	73	↑	U/L	7 - 45	
间接胆红素	5.5		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	29.2		g/L	20.0 - 40.0	
小结: γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 73 U/L 参考范围: 7-45)					

肾功3项		审核日期: 2026.07.08		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.20			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		235			umol/L	150 - 360
肌酐		65			umol/L	41 - 73
小结:		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.07.08		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.05		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		3.27		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.43			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.95			mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.05 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 3.27 mmol/L 参考范围: 0-1.70)					

空腹血糖		审核日期: 2026.07.08		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.65			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.07.08		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.46		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.12		U/mL	0 - 5.0
小结: 正常					