

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	袁翠萍
性 别	女
年 龄	48岁
其他信息	环卫站
联系电话	13719881149
体检号	260618010299

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压112/60mmHg; 身高: 156 cm BMI: 26.65: 超重	体重: 64.85 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳	
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。	
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图	
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。	
8【血常规】	血小板(PLT) 偏高(结果: $459 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.397 % 参考范围: 0.108-0.282)	
9【白带常规】	正常	
10【尿常规】	正常	
11【肝功10项】	正常	
12【肾功3项】	正常	
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.80 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.03 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)	
14【空腹血糖】	正常	
15【肿瘤2项】	正常	

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查，检测结果如仍然异常，请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]：血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生，血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于：①原发性增多，如原发性血小板增多症，真性红细胞增多症等；②反应性增多，如急性感染，急性大出血，急性溶血等。血小板 $>600\times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水，清淡饮食，定期复查。

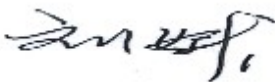
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL) 偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位（公章）

审核日期: 2026.07.11

打印日期: 2026.07.11

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.07.07	检查护士: 严文妃
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	112/60	身高	156
体重	64.85	脉搏	63
小结: 血压 112/60mmHg; 身高: 156 cm 体重: 64.85 kg BMI: 26.65: 超重			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.07.07	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			
外科			
外科检查		审核日期: 2026.07.07	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期：2026.07.07		审核医生：王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	4.9		
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳		
小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.07.07		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：肝、胆、脾、胰未见明显异常。					

心电图

心电图		审核日期：2026.07.07		审核医生：张广丽	
HR =60 次/分 PR =149 ms QRS=103 ms QRS轴=57(度) QT/QTc=433/433 ms P/T=107/214 ms RV5/SV1=0.80/0.64 mV RV1/SV5=0.09/0.11 mV					
小结：		窦性心律，正常心电图			

CT

CT（胸部）		审核日期：2026.07.07		审核医生：荣满民	
左肺上叶舌段及右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。					
小结：胸部CT平扫：左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。					

临检室

血常规		审核日期：2026. 07. 07		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	30.6		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	326		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	6.44		10 [^] 9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	14.40		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	66		10 [^] 9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.1		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.39		10 [^] 9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	43.2		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.60		10 [^] 12/L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.6		%	11.0 - 16.0	

血常规		审核日期: 2026.07.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	41.8		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	27.0		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	1.74		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积 (MCV)	94.0		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积 (MPV)	8.6		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.030		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	1.90		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.12		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度 (HGB)	141		g/L	115 - 150	
血小板 (PLT)	459	↑	10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度 (PDW)	15.7		%	9.0 - 17.0	
血小板压积 (PCT)	0.397	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比 (NEUT%)	64.6		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目 (NEUT#)	4.16		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结： 血小板 (PLT) 偏高 (结果: 459 10⁹/L 参考范围: 125-350) ;
血小板压积 (PCT) 偏高 (结果: 0.397 % 参考范围: 0.108-0.282)

白带常规		审核日期: 2026.07.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	5-8			0 - 15	
霉菌	阴性 (-)			阴性 (-)	
滴虫	阴性 (-)			阴性 (-)	
清洁度	II 度			I - II	

小结： 正常

尿常规		审核日期: 2026.07.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞 (LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重 (SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血 (BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原 (尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结： 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	13		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	14		U/L	0 - 35	
总蛋白	66.8		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	41.3		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	9.4		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.3		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	61		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	14		U/L	7 - 45	
间接胆红素	7.1		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	25.5		g/L	20.0 - 40.0	

小结： 正常

肾功3项		审核日期: 2026.07.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	5.40		mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	345		umol/L	150 - 360	
肌酐	62		umol/L	41 - 73	

小结： 正常

血脂4项		审核日期: 2026.07.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.80	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	1.03		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.03	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.91		mmol/l	0 - 3.37	

小结： 总胆固醇偏高(结果: 5.80 mmol/L 参考范围: 0-5.18);
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.03 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)

空腹血糖		审核日期: 2026.07.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	5.29		mmol/L	3.9 - 6.10	

小结： 正常

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.07.07		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	1.93		ng/mL	0 - 7.0	
癌胚抗原	2.55		U/mL	0 - 5.0	

小结： 正常