

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	廖永兰
性 别	女
年 龄	52岁
其他信息	环卫站
联系电话	13288195439
体检号	260618010265

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压137/64mmHg; 身高: 160 cm 体重: 64.5 kg BMI: 25.2: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 左眼翼状胬肉, 左眼屈光不正, 视觉疲劳。
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 子宫肌瘤。 建议定期复查。 胆、脾、胰及双侧附件未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 ST段改变
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 1. 右肺上叶前段病灶, 先考虑为炎症, 肿瘤未能除外, 建议抗炎治疗后1-2个月复查; 2. 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症; 3. 主动脉粥样硬化。
8【血常规】	血小板(PLT) 偏高(结果: $371 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.356 % 参考范围: 0.108-0.282)
9【白带常规】	正常
10【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)
11【肝功10项】	正常
12【肾功3项】	正常
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.24 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.14 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.56 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
14【空腹血糖】	正常
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】 (1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【左眼翼状胬肉】

(1) 注意眼部卫生, 避免风沙及强光刺激。
(2) 忌食辛辣刺激性食物, 建议眼科进一步复查诊治。

【左眼屈光不正, 视觉疲劳】

视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【子宫肌瘤】

建议妇科门诊随诊查, 定期复查B超。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊治。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪沉积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【ST段改变】

必要时行心肌酶、血钾等检查, 心内科结合临床诊治。

【右肺上叶前段炎症】

建议呼吸内科进一步诊治。

【左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【主动脉粥样硬化】

(1) 一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2) 药物治疗。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【尿隐血(BLD) 偏高】

建议复查(女生避开生理月经期), 如仍升高, 请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3 \text{ mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

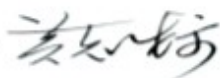
【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

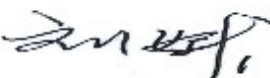
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子, 可导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.11

打印日期: 2026.07.11

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.07.06		检查护士: 陈俊桦	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	137/64	身高	160		
体重	64.5	脉搏	81		
小结: 血压 137/64mmHg; 身高: 160 cm 体重: 64.5 kg BMI: 25.2: 超重					

内科

内科检查		审核日期: 2026.07.06		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026.07.06		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.07.06		审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	4.9		
辨色力	正常	其他	左眼翼状胬肉, 左眼屈光不正, 视觉疲劳。		
小结: 其他: 左眼翼状胬肉, 左眼屈光不正, 视觉疲劳。					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）

审核日期: 2026.07.06

审核医生: 韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

子宫大小正常，形态失常。
子宫左前壁局部外凸，包膜下见1个类圆形实性稍低回声肿块，大小约33mm×28mm。肿块包膜清，尚规整，可见假包膜回声，内回声分布不均匀。肿块周边及内部未见彩流。
宫腔居中，内膜不厚，厚约8mm。
宫颈大小正常。
双侧附件未见明显异常包块回声。
子宫直肠窝内未见液性暗区。

小结:

脂肪肝。建议血脂检查。
子宫肌瘤。
建议定期复查。
胆、脾、胰及双侧附件未见明显异常。

彩色超声（子宫及附件）

审核日期: 2026.07.06

审核医生: 韦小梅

小结: 已合并

心电图

心电图

审核日期: 2026.07.06

审核医生: 张广丽

HR =83 次/分
PR =144 ms
QRS=105 ms
QRS轴=57(度)
QT/QTc=399/469 ms
P/T=113/172 ms
RV5/SV1=1.95/0.73 mV
RV1/SV5=0.27/0.29 mV

小结:

窦性心律
ST段改变

CT

CT（胸部）

审核日期: 2026.07.06

审核医生: 荣蒹民

右肺上叶前段见一大小约2.2cm×2.6cm结节状稍高密度影，内见多条小血管穿行，部分血管走行稍迂曲；左肺上叶舌段及右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。主动脉管壁见钙化影。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结: 胸部CT平扫：1. 右肺上叶前段病灶，先考虑为炎症，肿瘤未能除外，建议抗炎治疗后1-2个月复查；2. 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症；3. 主动脉粥样硬化。

临检室

血常规

审核日期: 2026.07.06

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.0		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	327		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.98		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	20.30		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	75		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.6		%	3.0 - 10.0

血常规		审核日期: 2026.07.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
单核细胞数目(MONO#)	0.45		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	38.1		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.29		10 ¹² /L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.7		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	37.1		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	30.3		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.42		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	88.8		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.6		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.10		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.09		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	125		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	371	↑	10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.8		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.356	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	62.7		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	5.00		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: 血小板(PLT) 偏高(结果: 371 10⁹/L 参考范围: 125-350);
血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.356 % 参考范围: 0.108-0.282)

白带常规		审核日期: 2026.07.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	3-5			0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	II 度			I - II	

小结: 正常

尿常规		审核日期: 2026.07.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	+1	↑	Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	

尿常规		审核日期: 2026.07.06		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结:	隐血(BLD)偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)					

生化室

肝功10项		审核日期：2026.07.06		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		18			U/L 0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		17			U/L 0 - 35
总蛋白		75.4			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		43.5			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		19.5			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		4.7			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		100			U/L 35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		18			U/L 7 - 45
间接胆红素		14.8			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		31.9			g/L 20.0 - 40.0
小结： 正常					

肾功3项		审核日期: 2026.07.06		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		3.40			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		315			umol/L	150 - 360
肌酐		45			umol/L	41 - 73
小结:		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.07.06		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		7.24	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.14	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.20		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.56	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 7.24 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.14 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.56 mmol/l 参考范围: 0-3.37)					

空腹血糖		审核日期: 2026.07.06		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.25			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.07.06		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	2.20		ng/mL	0 - 7.0	

体检号: 260618010265

姓名: 廖永兰

性别: 女

年龄: 52岁

肿瘤2项		审核日期: 2026.07.06		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
癌胚抗原		1.77		U/mL	0 - 5.0
小结: 正常					