

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	张传康
性 别	男
年 龄	45岁
其他信息	环卫站
联系电话	15986258506
体检号	260618010447

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压168/110mmHg:3级高血压;身高:165cm 体重:71kg BMI:26.08:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正,视觉疲劳
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律,正常心电图
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫:1.右肺上叶尖段及左肺上叶尖后段少量纤维增殖灶;2.左肺上叶舌段及下叶后基底段少量慢性炎症;3.主动脉粥样硬化。
8【血常规】	红细胞比积(HCT)偏高(结果:52.8%参考范围:40.0-50.0)
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	正常
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果:1.73mmol/L参考范围:0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果:0.78mmol/L参考范围:1.04-3.90)
13【空腹血糖】	正常
14【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【3级高血压】	(1)心血管专科进一步诊查。(2)动态观察血压的变化,进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒。(4)劳逸结合,保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。
【其他:双眼屈光不正,视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。
【左肺上叶舌段及下叶后基底段少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。
【右肺上叶尖段及左肺上叶尖后段少量纤维增殖灶】	建议呼吸内科复查诊治。

【主动脉粥样硬化】

(1) 一般防治措施:

- a、合理的膳食;
- b、适当的体力劳动和体育锻炼;
- c、不吸烟不饮烈性酒;
- d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。

(2) 药物治疗。

【红细胞比积(BCT) 偏高】

细胞比积(BCT) 又称血细胞压积, 可反应红细胞的增多或减少, 但受血浆容量改变的影响, 同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(BCT) 偏高见于各种原因所致的血液浓缩, 常达0.5以上, 各种原因所致的红细胞绝对性增多时, 如真性红细胞增多时, 可高达0.6以上, 甚至0.8以上, 结合临床, 建议复查。

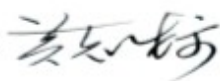
【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

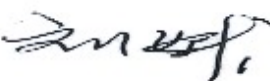
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL) 偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.09

打印日期: 2026.07.10

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.07.04

检查护士: 肖嘉欣

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	168/110	身高	165
体重	71	脉搏	84
小结: 血压 168/110mmHg : 3级高血压; 身高: 165 cm 体重: 71 kg BMI: 26.08: 超重			

内科**内科检查**

审核日期: 2026.07.04

审核医生: 吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结: 未见明显异常

外科**外科检查**

审核日期: 2026.07.04

审核医生: 刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大

体检号: 260618010447	姓名: 张传康	性别: 男	年龄: 45岁
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.07.04	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.2	裸眼视力(左)	4.2
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳

小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳

B超室

彩色超声 (肝胆胰脾)		审核日期: 2026.07.04	审核医生: 韦小梅
肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 血管走向正常。 胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声, 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。			

小结: 肝、胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期: 2026.07.04	审核医生: 张广丽
HR =72 次/分 PR =144 ms QRS=116 ms QRS轴=22(度) QT/QTc=388/426 ms P/T=109/183 ms RV5/SV1=2.64/1.13 mV RV1/SV5=0.16/0.70 mV		

小结: 窦性心律, 正常心电图

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.07.04	审核医生: 荣满民
右肺上叶尖段、左肺上叶尖后段、舌段及下叶后基底段见少量斑片状、条状高密度影, 边缘清。气管、支气管通畅, 未见狭窄或阻塞征, 肺门影不大。纵隔结构清楚, 未见占位病变, 气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚, 胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。		
小结:	胸部CT平扫: 1. 右肺上叶尖段及左肺上叶尖后段少量纤维增殖灶; 2. 左肺上叶舌段及下叶后基底段少量慢性炎症; 3. 主动脉粥样硬化。	

临检室

血常规		审核日期：2026.07.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		30.6			pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		323			g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)		6.68			10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		29.00			%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		49			10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		6.5			%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.43			10^9/L	0.10 - 0.60

血常规		审核日期: 2026.07.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞比积(HCT)	52.8	↑	%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.58		10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.3		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.6		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	34.2		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.28		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	94.7		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	11.0		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.60		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.11		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	171		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	170		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.187		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	57.2		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.83		10^9/L	1.80 - 6.30	

尿常规		审核日期：2026.07.04		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
维生素C		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul 阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.025			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		6.0			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性
小结：		正常			

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	33		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	16		U/L	0 - 40	
总蛋白	73.8		g/L	65.0 - 85.0	

肝功10项		审核日期：2026.07.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白蛋白		42.6			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		12.9			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		5.1			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		82			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		32			U/L	10 - 60
间接胆红素		7.8			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		31.2			g/L	20.0 - 40.0
小结：		正常				

肾功3项		审核日期: 2026.07.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.60			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		410			umol/L	210 - 430
肌酐		71			umol/L	57 - 97
小结:		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.07.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		4.93			mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.73		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.78		↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.53			mmol/l	0 - 3.37
小结: 甘油三酯偏高(结果: 1.73 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.78 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)						

空腹血糖		审核日期: 2026.07.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.97			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.07.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		1.89			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.46			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				