

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |               |
|------|---------------|
| 单位名称 | 阳春市城市管理和综合执法局 |
| 姓 名  | 蓝章顺           |
| 性 别  | 男             |
| 年 龄  | 43岁           |
| 其他信息 | 环卫站           |
| 联系电话 | 15819179791   |
| 体检号  | 260618010432  |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

## 体检综述

|           |                                                                                                                                                                               |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1【一般健康体检】 | 血压136/78mmHg; 身高: 164 cm 体重: 80.8 kg<br>BMI: 30.04: 肥胖                                                                                                                        |
| 2【内科检查】   | 未见明显异常                                                                                                                                                                        |
| 3【外科检查】   | 未见明显异常                                                                                                                                                                        |
| 4【眼科检查】   | 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳                                                                                                                                                              |
| 5【彩超检查】   | 脂肪肝。<br>胆囊多发壁隆起性病变, 考虑多发胆囊息肉。<br>脾、胰未见明显异常。<br>建议定期复查。                                                                                                                        |
| 6【心电图】    | 窦性心律, 正常心电图                                                                                                                                                                   |
| 7【CT(胸部)】 | 胸部CT平扫: 右肺中叶少量慢性炎症。                                                                                                                                                           |
| 8【血常规】    | 单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: $0.69 \times 10^9/L$ 参考范围: $0.10-0.60$ );<br>血小板(PLT) 偏高(结果: $401 \times 10^9/L$ 参考范围: $125-350$ );<br>血小板压积(PCT) 偏高(结果: $0.325\%$ 参考范围: $0.108-0.282$ ) |
| 9【尿常规】    | 正常                                                                                                                                                                            |
| 10【肝功10项】 | 碱性磷酸酶偏高(结果: $128 U/L$ 参考范围: $45-125$ )                                                                                                                                        |
| 11【肾功3项】  | 尿酸偏高(结果: $452 \mu mol/L$ 参考范围: $210-430$ )                                                                                                                                    |
| 12【血脂4项】  | 甘油三酯偏高(结果: $2.72 mmol/L$ 参考范围: $0-1.70$ );<br>高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: $0.78 mmol/L$ 参考范围: $1.04-3.90$ )                                                                               |
| 13【空腹血糖】  | 葡萄糖偏高(结果: $14.42 mmol/L$ 参考范围: $3.9-6.10$ )                                                                                                                                   |
| 14【肿瘤2项】  | 正常                                                                                                                                                                            |

## 医生建议

|                     |                                                                |
|---------------------|----------------------------------------------------------------|
| 【肥胖】                | (1)养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。 |
| 【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】 | 在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。     |

**【胆囊多发息肉】**

(1)肝胆外科随诊、定期复查B超。(2)息肉超过0.7cm,需密切观察。(3)宜清淡饮食,忌暴饮暴食。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚,与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关,可单发也可多发,一般无明显症状,常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害,较大或生长较快需要手术治疗,以免恶变。

**【脂肪肝】**

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

**【右肺中叶少量慢性炎症】**

如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。

**【血小板(PLT)偏高】**

建议定期复查,检测结果如仍然异常,请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]:血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生,血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于:①原发性增多,如原发性血小板增多症,真性红细胞增多症等;②反应性增多,如急性感染,急性大出血,急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

**【血小板压积(PCT)偏高】**

建议多喝水,清淡饮食,定期复查。

**【单核细胞数目(MONO#)偏高】**

建议定期复查。

**【碱性磷酸酶偏高】**

(1)正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高,属于正常情况。  
(2)病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等,且与血清胆红素升高相平衡;慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高;也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期;需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等,请到消化内科诊治。  
(3)注意休息,避免劳累,多进食新鲜水果,戒酒。结合临床,定期复查。

**【尿酸偏高】**

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多喝水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

**【甘油三酯偏高】**

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3mmol/L$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

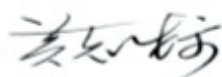
**【高密度脂蛋白胆固醇偏低】**

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

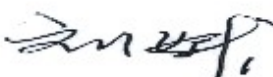
**【葡萄糖偏高】**

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

体检科

一般健康体检

审核日期: 2026. 07. 04

检查护士: 林莉莉

| 项目名称                                                     | 项目结果   | 项目名称 | 项目结果 |
|----------------------------------------------------------|--------|------|------|
| 血压                                                       | 136/78 | 身高   | 164  |
| 体重                                                       | 80.8   | 脉搏   | 85   |
| 小结: 血压 136/78mmHg; 身高: 164 cm 体重: 80.8 kg BMI: 30.04: 肥胖 |        |      |      |

内科

内科检查

审核日期: 2026. 07. 04

审核医生: 吴晓霜

| 项目名称       | 项目结果   | 项目名称  | 项目结果   |
|------------|--------|-------|--------|
| 心脏         | 未见明显异常 | 发育及营养 | 良好     |
| 双肾         | 正常     | 肺部    | 未见明显异常 |
| 肝脏         | 肋下未触及  | 脾脏    | 肋下未触及  |
| 神经系统       | 未见明显异常 | 精神    | 未见异常   |
| 小结: 未见明显异常 |        |       |        |

外科

外科检查

审核日期: 2026. 07. 04

审核医生: 刘娥

| 项目名称       | 项目结果   | 项目名称  | 项目结果 |
|------------|--------|-------|------|
| 皮肤         | 未见异常   | 浅表淋巴结 | 无肿大  |
| 头面部        | 未见明显异常 | 甲状腺   | 无肿大  |
| 脊柱         | 无畸形    | 颈部    | 未见异常 |
| 乳腺         | 正常     | 四肢与关节 | 正常   |
| 其它         | 正常     |       |      |
| 小结: 未见明显异常 |        |       |      |

五官科

眼科检查

审核日期: 2026. 07. 04

审核医生: 王路莹

| 项目名称                 | 项目结果 | 项目名称    | 项目结果         |
|----------------------|------|---------|--------------|
| 裸眼视力(右)              | 4.4  | 裸眼视力(左) | 4.2          |
| 辨色力                  | 正常   | 其他      | 双眼屈光不正, 视觉疲劳 |
| 小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳 |      |         |              |

B超室

彩色超声 (肝胆胰脾)

审核日期: 2026. 07. 04

审核医生: 韦小梅

肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。胆囊体前壁见多个乳头状突起团块, 较大约5mmX4mm。团块回声尚均匀, 呈中等回声, 无声影, 不随体位改变滚动。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。

脂肪肝。  
小结：胆囊多发壁隆起性病变，考虑多发胆囊息肉。  
脾、胰未见明显异常。  
建议定期复查。

心电图

|                      |                  |           |
|----------------------|------------------|-----------|
| 心电图                  | 审核日期: 2026.07.04 | 审核医生: 张广丽 |
| HR =78 次/分           |                  |           |
| PR =154 ms           |                  |           |
| QRS=106 ms           |                  |           |
| QRS轴=75(度)           |                  |           |
| QT/QTc=347/398 ms    |                  |           |
| P/T=114/163 ms       |                  |           |
| RV5/SV1=1.56/0.86 mV |                  |           |
| RV1/SV5=0.05/0.43 mV |                  |           |

小结：窦性心律，正常心电图

CT

|                                                                                                                        |                  |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------|
| CT（胸部）                                                                                                                 | 审核日期: 2026.07.04 | 审核医生: 荣满民 |
| 右肺中叶见少量斑片状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。 |                  |           |

小结：胸部CT平扫：右肺中叶少量慢性炎症。

临检室

| 血常规                 |       | 审核日期: 2026.07.04 |         | 审核医生: 陈日典    |  |
|---------------------|-------|------------------|---------|--------------|--|
| 项目名称                | 项目结果  | 提示               | 单位      | 参考范围         |  |
| RBC平均HB含量(MCH)      | 29.0  |                  | pg      | 27.0 - 34.0  |  |
| RBC平均HB浓度(MCHC)     | 323   |                  | g/L     | 316 - 354    |  |
| 白细胞数目(WBC)          | 8.94  |                  | 10^9/L  | 3.50 - 9.50  |  |
| 大血小板百分比(P-LCR)      | 11.40 |                  | %       | 11.0 - 45.0  |  |
| 大血小板计数(P-LCT)       | 46    |                  | 10^9/L  | 30 - 90      |  |
| 单核细胞百分比(MONO%)      | 7.7   |                  | %       | 3.0 - 10.0   |  |
| 单核细胞数目(MONO#)       | 0.69  | ↑                | 10^9/L  | 0.10 - 0.60  |  |
| 红细胞比积(HCT)          | 45.3  |                  | %       | 40.0 - 50.0  |  |
| 红细胞数(RBC)           | 5.04  |                  | 10^12/L | 4.30 - 5.80  |  |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) | 13.3  |                  | %       | 11.0 - 16.0  |  |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) | 42.6  |                  | fL      | 35.0 - 56.0  |  |
| 淋巴细胞百分比(LYMPH%)     | 31.7  |                  | %       | 20.0 - 50.0  |  |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#)      | 2.83  |                  | 10^9/L  | 1.10 - 3.20  |  |
| 平均红细胞体积(MCV)        | 89.8  |                  | fL      | 82.0 - 100.0 |  |
| 平均血小板体积(MPV)        | 8.1   |                  | fL      | 6.5 - 12.0   |  |
| 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)    | 0.70  |                  | %       | 0.0 - 1.0    |  |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)     | 0.060 |                  | 10^9/L  | 0.00 - 0.06  |  |
| 嗜酸性粒细胞百分比(EO%)      | 1.90  |                  | %       | 0.4 - 8.0    |  |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#)       | 0.17  |                  | 10^9/L  | 0.02 - 0.52  |  |
| 血红蛋白浓度(HGB)         | 146   |                  | g/L     | 130 - 175    |  |
| 血小板(PLT)            | 401   | ↑                | 10^9/L  | 125 - 350    |  |

| 血常规                                                                                                                                               |  | 审核日期: 2026.07.04 |  | 审核医生: 陈日典 |        |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------|--|-----------|--------|---------------|
| 项目名称                                                                                                                                              |  | 项目结果             |  | 提示        | 单位     | 参考范围          |
| 血小板体积分布宽度(PDW)                                                                                                                                    |  | 15.7             |  |           | %      | 9.0 - 17.0    |
| 血小板压积(PCT)                                                                                                                                        |  | 0.325            |  | ↑         | %      | 0.108 - 0.282 |
| 中性粒细胞百分比(NEUT%)                                                                                                                                   |  | 58.0             |  |           | %      | 40.0 - 75.0   |
| 中性粒细胞数目(NEUT#)                                                                                                                                    |  | 5.19             |  |           | 10^9/L | 1.80 - 6.30   |
| 小结: 单核细胞数目(MONO#)偏高(结果: 0.69 10^9/L 参考范围: 0.10-0.60);<br>血小板(PLT)偏高(结果: 401 10^9/L 参考范围: 125-350);<br>血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.325 % 参考范围: 0.108-0.282) |  |                  |  |           |        |               |

| 尿常规        |  | 审核日期：2026.07.04 |  | 审核医生：陈日典 |          |               |
|------------|--|-----------------|--|----------|----------|---------------|
| 项目名称       |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位       | 参考范围          |
| 亚硝酸盐       |  | 阴性              |  |          | mg/L     | 阴性            |
| 维生素C       |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| 尿白细胞       |  | 阴性              |  |          | Cells/ul | 阴性            |
| 尿葡萄糖       |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| 尿白细胞(LEU)  |  | 阴性              |  |          | Cells/ul | 阴性            |
| 比重(SG)     |  | 1.010           |  |          |          | 1.010 - 1.030 |
| 隐血(BLD)    |  | 阴性              |  |          | Cells/ul | 阴性            |
| 尿胆素原(尿胆素原) |  | 阴性              |  |          | umol/L   | 阴性            |
| 胆红素        |  | 阴性              |  |          | umol/L   | 阴性            |
| 尿酮体        |  | 阴性              |  |          | mmol/L   | 阴性            |
| PH值        |  | 7.0             |  |          | mmol/L   | 4.5 - 8.0     |
| 尿蛋白质       |  | 阴性              |  |          | g/L      | 阴性            |
| 小结：        |  | 正常              |  |          |          |               |

生化室

| 肝功10项                                 |      | 审核日期: 2026.07.04 |        | 审核医生: 陈日典   |  |
|---------------------------------------|------|------------------|--------|-------------|--|
| 项目名称                                  | 项目结果 | 提示               | 单位     | 参考范围        |  |
| 丙氨酸氨基转移酶                              | 42   |                  | U/L    | 0 - 50      |  |
| 天门冬氨酸氨基转移酶                            | 18   |                  | U/L    | 0 - 40      |  |
| 总蛋白                                   | 78.8 |                  | g/L    | 65.0 - 85.0 |  |
| 白蛋白                                   | 46.4 |                  | g/L    | 40.0 - 55.0 |  |
| 总胆红素                                  | 4.9  |                  | mmol/L | 0 - 21.0    |  |
| 直接胆红素                                 | 2.6  |                  | umol/L | 0 - 6.8     |  |
| 碱性磷酸酶                                 | 128  | ↑                | U/L    | 45 - 125    |  |
| γ-谷氨酰转肽酶                              | 59   |                  | U/L    | 10 - 60     |  |
| 间接胆红素                                 | 2.3  |                  | umol/L | 0 - 15.0    |  |
| 球蛋白 (GLB)                             | 38.8 |                  | g/L    | 20.0 - 40.0 |  |
| 小结: 碱性磷酸酶偏高(结果: 128 U/L 参考范围: 45-125) |      |                  |        |             |  |

| 肾功3项 |      | 审核日期: 2026.07.04 |        | 审核医生: 陈日典 |  |
|------|------|------------------|--------|-----------|--|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示               | 单位     | 参考范围      |  |
| 尿素   | 4.10 |                  | mmol/L | 3.1 - 8.0 |  |
| 尿酸   | 452  | ↑                | umol/L | 210 - 430 |  |

| 肾功3项 |                                    | 审核日期: 2026.07.04 |  | 审核医生: 陈日典 |        |         |
|------|------------------------------------|------------------|--|-----------|--------|---------|
| 项目名称 |                                    | 项目结果             |  | 提示        | 单位     | 参考范围    |
| 肌酐   |                                    | 64               |  |           | umol/L | 57 - 97 |
| 小结:  | 尿酸偏高(结果: 452 umol/L 参考范围: 210-430) |                  |  |           |        |         |

| 血脂4项      |  | 审核日期: 2026.07.04                                                                      |    | 审核医生: 陈日典 |             |
|-----------|--|---------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------|-------------|
| 项目名称      |  | 项目结果                                                                                  | 提示 | 单位        | 参考范围        |
| 总胆固醇      |  | 4.46                                                                                  |    | mmol/L    | 0 - 5.18    |
| 甘油三酯      |  | 2.72                                                                                  | ↑  | mmol/L    | 0 - 1.70    |
| 高密度脂蛋白胆固醇 |  | 0.78                                                                                  | ↓  | mmol/L    | 1.04 - 3.90 |
| 低密度脂蛋白胆固醇 |  | 2.40                                                                                  |    | mmol/l    | 0 - 3.37    |
| 小结:       |  | 甘油三酯偏高(结果: 2.72 mmol/L 参考范围: 0-1.70);<br>高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.78 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90) |    |           |             |

|      |  |                                        |  |           |        |            |
|------|--|----------------------------------------|--|-----------|--------|------------|
| 空腹血糖 |  | 审核日期: 2026.07.04                       |  | 审核医生: 陈日典 |        |            |
| 项目名称 |  | 项目结果                                   |  | 提示        | 单位     | 参考范围       |
| 葡萄糖  |  | 14.42                                  |  | ↑         | mmol/L | 3.9 - 6.10 |
| 小结:  |  | 葡萄糖偏高(结果: 14.42 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10) |  |           |        |            |

免疫室

| 肿瘤2项 |  | 审核日期：2026.07.04 |  | 审核医生：陈日典 |       |         |
|------|--|-----------------|--|----------|-------|---------|
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位    | 参考范围    |
| 甲胎蛋白 |  | 4.21            |  |          | ng/mL | 0 - 7.0 |
| 癌胚抗原 |  | 2.56            |  |          | U/mL  | 0 - 5.0 |
| 小结：  |  | 正常              |  |          |       |         |