

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	余庆葵
性 别	女
年 龄	48岁
其他信息	环卫站
联系电话	15014998789
体检号	260618010292

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 123/93mmHg: 1级高血压; 身高: 153 cm 体重: 65.4 kg BMI: 27.94: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【CT (胸部)】	胸部CT平扫: 1. 左肺下叶少量慢性炎症; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 19.0 pg 参考范围: 27.0-34.0); 红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 34.0% 参考范围: 35.0-45.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.72 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 31.5 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 59.4 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 109 g/L 参考范围: 115-150); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.297% 参考范围: 0.108-0.282)
9【白带常规】	白细胞偏高(结果: 20-22 参考范围: 0-15); 清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)
10【尿常规】	正常
11【肝功10项】	γ -谷氨酰转肽酶偏高(结果: 79 U/L 参考范围: 7-45)
12【肾功3项】	尿素偏高(结果: 7.90 mmol/L 参考范围: 2.6-7.5)
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.90 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.41 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
14【空腹血糖】	正常
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】

(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。

【1级高血压】

(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。

【左肺下叶少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【主动脉及冠状动脉粥样硬化】

(1) 一般防治措施:

- a、合理的膳食;
 - b、适当的体力劳动和体育锻炼;
 - c、不吸烟不饮烈性酒;
 - d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
- (2) 药物治疗。

【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】

提示贫血, 加强营养, 必要时到血液科进一步诊治。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【红细胞比积(RCT) 偏低】

红细胞压积(RCT) 偏低: 见于各种贫血, 由于贫血的类型不同, 红细胞体积大小也有不同, 所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床, 建议复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【红细胞数(RBC) 偏高】

血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。

【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低】

可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起, 可通过详细检查明确病因。

【白带清洁度偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【白带白细胞偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。

【尿素偏高】

建议定期复查。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.09

打印日期: 2026.07.10

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.29	检查护士: 肖嘉欣
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	123/93	身高	153
体重	65.4	脉搏	76
小结: 血压 123/93mmHg : 1级高血压; 身高: 153 cm 体重: 65.4 kg BMI: 27.94: 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.29	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	5.1
辨色力	正常	其他	正常
小结: 未见明显异常			

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期: 2026.06.29	审核医生: 韦小梅
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。		
小结: 肝、胆、脾、胰未见明显异常。		

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.29	审核医生: 张广丽
HR =66 次/分 PR =148 ms QRS=102 ms QRS轴=89(度) QT/QTc=423/445 ms P/T=104/202 ms RV5/SV1=1.48/0.27 mV RV1/SV5=0.06/0.58 mV		
小结:	窦性心律 正常心电图	

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.06.29	审核医生: 荣满民
左肺下叶见少量条状高密度影，边缘清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。		
小结:	胸部CT平扫：1. 左肺下叶少量慢性炎症；2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.06.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	19.0	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	320		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	8.15		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	16.70		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	56		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	5.9		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.48		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	34.0	↓	%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	5.72	↑	10^12/L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	15.0		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	31.5	↓	fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	36.7		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.99		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	59.4	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.9		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.00		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.24		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	109	↓	g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	334		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.5		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.297	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	54.1		%	40.0 - 75.0	

血常规		审核日期: 2026.06.29		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.42			10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结:	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 19.0 pg 参考范围: 27.0-34.0); 红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 34.0 % 参考范围: 35.0-45.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: 5.72 10 ¹² /L 参考范围: 3.80-5.10); 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) 偏低(结果: 31.5 fL 参考范围: 35.0-56.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 59.4 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 109 g/L 参考范围: 115-150); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.297 % 参考范围: 0.108-0.282)					

白带常规		审核日期：2026.06.29		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
白细胞		20-22	↑		0 - 15
霉菌		阴性(-)			阴性(-)
滴虫		阴性(-)			阴性(-)
清洁度		III度	↑		I - II
小结：	白细胞偏高(结果：20-22 清洁度偏高(结果：III度	参考范围：0-15)； 参考范围：I-II)			

尿常规		审核日期：2026.06.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.010				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		6.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	29		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	22		U/L	0 - 35	
总蛋白	73.8		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	42.5		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	11.1		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.1		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	86		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	79	↑	U/L	7 - 45	
间接胆红素	8.0		umol/L	0 - 15.0	

肝功10项		审核日期: 2026.06.29		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
球蛋白(GLB)		31.3			g/L	20.0 - 40.0
小结: γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 79 U/L 参考范围: 7-45)						

肾功3项		审核日期: 2026.06.29		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素	7.90		↑	mmol/L	2.6 - 7.5	
尿酸	322			umol/L	150 - 360	
肌酐	59			umol/L	41 - 73	
小结:	尿素偏高(结果: 7.90 mmol/L 参考范围: 2.6-7.5)					

血脂4项		审核日期: 2026.06.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	6.90	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	0.95		mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.56		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	3.41	↑	mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.90 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.41 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期: 2026.06.29		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.31			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.06.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		4.82			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		2.66			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				