

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	谭改
性 别	女
年 龄	43岁
其他信息	环卫站
联系电话	18316342407
体检号	260618010223

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压122/67mmHg; 身高: 155 cm 体重: 41.9 kg BMI: 17.44: 体重偏低
2【内科检查】	心脏: 心动过缓
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	肝质增粗, 请结合临床。 胆、脾、胰未见明显异常。 建议复查。
6【心电图】	窦性心动过缓
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 1. 双肺尖少量纤维增殖灶; 2. 右肺中叶少量慢性炎症; 3. 主动脉粥样硬化。
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 18.0 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 296 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 24.9% 参考范围: 35.0-45.0); 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) 偏高(结果: 17.4% 参考范围: 11.0-16.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 61.0 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 74 g/L 参考范围: 115-150); 血小板(PLT) 偏高(结果: $484 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.411% 参考范围: 0.108-0.282)
9【白带常规】	正常
10【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性); 亚硝酸盐偏高(结果: 1+ mg/L 参考范围: 阴性)
11【肝功10项】	正常
12【肾功3项】	尿素偏高(结果: 7.90 mmol/L 参考范围: 2.6-7.5)
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.29 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
14【空腹血糖】	正常

15【肿瘤2项】

正常

医生建议

【体重偏低】	多吃含蛋白质丰富的食物如: 牛肉、鸡蛋、牛奶、鱼肉等加强营养, 增加体重。
【心脏: 心动过缓】	专科随诊, 定期复查。
【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【肝质增粗】	专科随诊, 定期复查。
【窦性心动过缓】	年龄小于40岁, 心率在50~60次/分, 无心脏不适症状者, 多为生理性不用治疗; 对心跳每分钟在40次左右者, 应特别注意昏厥发作, 请到心血管专科诊治。[科普说明] 正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种, 生理性窦性心动过缓是正常现象, 不用治疗。
【双肺尖少量纤维增殖灶】	建议呼吸内科复查诊治。
【右肺中叶少量慢性炎症】	如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。
【主动脉粥样硬化】	(1) 一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2) 药物治疗。
【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】	提示贫血, 加强营养, 必要时到血液科进一步诊治。
【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】	(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【红细胞比积(HCT) 偏低】	红细胞压积(HCT) 偏低: 见于各种贫血, 由于贫血的类型不同, 红细胞体积大小也有不同, 所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床, 建议复查。
【红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) 偏高】	红细胞分布宽度(RDW) 用于贫血的形态分类, 及缺铁性贫血的诊断和鉴别诊断, 供临床参考, 建议复查。
【平均红细胞体积(MCV) 偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。
【血小板(PLT) 偏高】	建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT) 偏高】	建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】	建议定期复查。
【尿白细胞(LEU) 偏高】	建议定期复查, 如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明] 尿常规若检出大量白细胞, 常见的原因有: 尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。

【尿隐血(BLD) 偏高】

建议复查（女生避开生理月经期），如仍升高，请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【亚硝酸盐偏高】

若同时有明显的尿频、尿急、尿痛、尿不尽等症状出现，考虑尿路感染，建议泌尿外科门诊就诊。

【尿白细胞偏高】

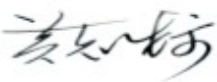
定期复查、排除泌尿系感染。

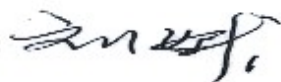
【尿素偏高】

建议定期复查。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位（公章）

审核日期: 2026.07.09

打印日期: 2026.07.10

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.07.04		检查护士: 林莉莉	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	122/67	身高	155		
体重	41.9	脉搏	76		
小结: 血压 122/67mmHg;身高: 155 cm 体重: 41.9 kg BMI: 17.44: 体重偏低					

内科

内科检查		审核日期: 2026.07.04		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	心动过缓	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 心脏: 心动过缓					

外科

外科检查		审核日期: 2026.07.04		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期：2026.07.04		审核医生：王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.2	裸眼视力(左)	4.2		
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳		
小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.07.04		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声增粗，增强，血管走向正常。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声，肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：		肝质增粗，请结合临床。 胆、脾、胰未见明显异常。 建议复查。			

心电图

心电图		审核日期：2026.07.04		审核医生：张广丽	
HR =59 次/分 PR =127 ms QRS=106 ms QRS轴=84(度) QT/QTc=409/409 ms P/T=84/185 ms RV5/SV1=1.06/0.67 mV RV1/SV5=0.10/0.41 mV					
小结：		窦性心动过缓			

CT

CT（胸部）		审核日期：2026.07.04		审核医生：荣满民	
双肺尖及右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。					
小结：		胸部CT平扫：1. 双肺尖少量纤维增殖灶；2. 右肺中叶少量慢性炎症；3. 主动脉粥样硬化。			

临检室

血常规		审核日期: 2026. 07. 04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	18.0	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	296	↓	g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	6.20		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	14.70		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	71		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	4.6		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.29		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	24.9	↓	%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.09		10 ¹² /L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	17.4	↑	%	11.0 - 16.0	

血常规		审核日期: 2026.07.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)	38.7		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)	43.1		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目 (LYMPH#)	2.67		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积 (MCV)	61.0	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积 (MPV)	8.5		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)	0.70		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)	0.040		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)	1.80		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)	0.11		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度 (HGB)	74	↓	g/L	115 - 150	
血小板 (PLT)	484	↑	10 ⁹ /L	125 - 350	
血小板体积分布宽度 (PDW)	15.5		%	9.0 - 17.0	
血小板压积 (PCT)	0.411	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比 (NEUT%)	49.8		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目 (NEUT#)	3.09		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 18.0 pg 参考范围: 27.0-34.0);
RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 296 g/L 参考范围: 316-354);
红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 24.9 % 参考范围: 35.0-45.0);
红细胞体积分布宽度CV (RDW-CV) 偏高(结果: 17.4 % 参考范围: 11.0-16.0);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 61.0 fL 参考范围: 82.0-100.0);
血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 74 g/L 参考范围: 115-150);
血小板(PLT) 偏高(结果: 484 10⁹/L 参考范围: 125-350);
血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.411 % 参考范围: 0.108-0.282)

白带常规		审核日期: 2026.07.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	8-10			0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	II 度			I - II	

小结: 正常

尿常规		审核日期: 2026.07.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	1+	↑	mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	+1	↑	Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞 (LEU)	+1	↑	Cells/ul	阴性	
比重 (SG)	1.020			1.010 - 1.030	
隐血 (BLD)	+	↑	Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0	

尿常规		审核日期：2026.07.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：	隐血(BLD)偏高(结果：+ Cells/ul 参考范围：阴性)； 尿白细胞(LEU)偏高(结果：+1 Cells/ul 参考范围：阴性)； 尿白细胞偏高(结果：+1 Cells/ul 参考范围：阴性)； 亚硝酸盐偏高(结果：1+ mg/L 参考范围：阴性)					

生化室

肝功10项		审核日期：2026.07.04		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		14			U/L 0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		20			U/L 0 - 35
总蛋白		79.1			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		41.0			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		5.7			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		2.1			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		92			U/L 35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		15			U/L 7 - 45
间接胆红素		3.6			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		38.0			g/L 20.0 - 40.0
小结：		正常			

肾功3项		审核日期: 2026.07.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		7.90		↑	mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		319			umol/L	150 - 360
肌酐		56			umol/L	41 - 73
小结:		尿素偏高(结果: 7.90 mmol/L 参考范围: 2.6-7.5)				

血脂4项		审核日期: 2026.07.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.29		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		0.91			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.74			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.54			mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.29 mmol/L 参考范围: 0-5.18)						

空腹血糖		审核日期: 2026.07.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.01			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.07.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
甲胎蛋白	4.01		ng/mL	0 - 7.0	

肿瘤2项		审核日期: 2026.07.04		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
癌胚抗原		1.02		U/mL	0 - 5.0
小结:		正常			