

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	欧耀可
性 别	男
年 龄	58岁
其他信息	
联系电话	13794794633
体检号	260708020001

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

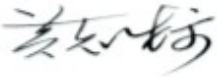
阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

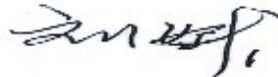
体检综述

1【肝功10项】	正常
2【肾功4项】	正常
3【血脂6项】	总胆固醇偏高(结果: 7.28 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.02 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.51 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
4【风湿3项】	正常
5【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.71 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

医生建议

【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.09

打印日期: 2026.07.09

生化室

肝功10项	审核日期: 2026.07.08	审核医生: 陈日典
项目名称	项目结果	提示 单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶	24	U/L 0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	19	U/L 0 - 40

肝功10项		审核日期：2026.07.08		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
总蛋白		77.7			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		47.6			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		19.8			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		5.4			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		74			U/L 45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		34			U/L 10 - 60
间接胆红素		14.4			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		30.1			g/L 20.0 - 40.0
小结：		正常			

肾功4项		审核日期：2026.07.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.20			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		428			umol/L	210 - 430
肌酐		64			umol/L	57 - 97
胱抑素C		1.06			mg/L	0.54 - 1.50
小结： 正常						

血脂6项		审核日期: 2026.07.08		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		7.28	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.02	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.57		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.51	↑	mmol/l	0 - 3.37
载脂蛋白A1		1.41		g/L	1.00 - 1.60
载脂蛋白B		0.88		g/L	0.6 - 1.20
小结:	总胆固醇偏高(结果: 7.28 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.02 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.51 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

风湿3项		审核日期：2026.07.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
C反应蛋白		3.11			mg/L	0 - 10
抗链球菌溶血素O		31			IU/mL	0 - 200
类风湿因子		8.1			IU/mL	0 - 20.0
小结：		正常				

空腹血糖		审核日期：2026.07.08		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.71		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结：葡萄糖偏高(结果：6.71 mmol/L 参考范围：3.9-6.10)						