

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	妍心养生馆
姓 名	赖彬彬
性 别	男
年 龄	41岁
其他信息	
联系电话	17788839518
体检号	260701020007

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

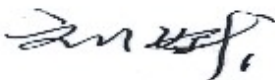
体检综述

1【血清丙氨酸氨基转移酶测定】	正常
2【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 535 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430)
3【空腹血糖】	正常
4【血脂2项】	总胆固醇偏高(结果: 6.77 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 4.32 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

医生建议

【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明] 血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.02

打印日期: 2026.07.09

生化室

血清丙氨酸氨基转移酶测定		审核日期：2026.07.01		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		38			U/L	0 - 50
小结：正常						

肾功3项		审核日期：2026.07.01		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.70			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		535		↑	umol/L	210 - 430

肾功3项		审核日期：2026.07.01		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
肌酐		74			umol/L	57 - 97
小结：		尿酸偏高(结果：535 umol/L 参考范围：210-430)				

空腹血糖		审核日期：2026.07.01		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.62			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

血脂2项		审核日期：2026.07.01		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.77		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		4.32		↑	mmol/L	0 - 1.70
小结：	总胆固醇偏高(结果：6.77 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：4.32 mmol/L 参考范围：0-1.70)					