

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	李成
性 别	男
年 龄	49岁
其他信息	环卫站
联系电话	13829893313
体检号	260618010434

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压117/75mmHg; 身高: 163 cm 体重: 68.5 kg BMI: 25.78: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	脂肪肝。 胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 1. 左肺下叶背段及双肺下叶后基底段慢性炎症。2. 双侧胸膜增厚。
8【血常规】	淋巴细胞数目(LYMPH) 偏高(结果: $3.39 \times 10^9/L$ 参考范围: $1.10 - 3.20$); 血小板(PLT) 偏高(结果: $419 \times 10^9/L$ 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.323 % 参考范围: 0.108-0.282)
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 181 U/L 参考范围: 0-50); 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 46 U/L 参考范围: 0-40); 碱性磷酸酶偏高(结果: 192 U/L 参考范围: 45-125); γ -谷氨酰转肽酶偏高(结果: 685 U/L 参考范围: 10-60)
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.38 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.83 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.67 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
13【空腹血糖】	正常
14【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
------	-------------------------------------

【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【左肺下叶背段及双肺下叶后基底段慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【双侧胸膜增厚】

建议定期复查, 呼吸专科进一步诊治。

【淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高】

提示可能患有感染性疾病, 以病毒感染常见, 如病毒性感冒、上呼吸道感染等, 建议多饮水定期复查。必要时及时就医。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。
(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。
(3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。

【 γ -谷氨酰转肽酶偏高】

建议专科诊治, 定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。

【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 护肝治疗。

【甘油三酯偏高】

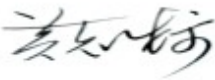
甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3 \text{ mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

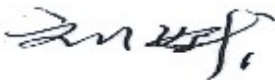
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026. 07. 08

打印日期: 2026. 07. 08

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026. 07. 04	检查护士: 林莉莉
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	117/75	身高	163
体重	68.5	脉搏	73
小结: 血压 117/75mmHg; 身高: 163 cm 体重: 68.5 kg BMI: 25.78: 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026. 07. 04	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026. 07. 04	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026. 07. 04	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.6	裸眼视力(左)	4.5
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳			

B超室

彩色超声 (肝胆胰脾)		审核日期: 2026. 07. 04	审核医生: 韦小梅
肝脏不大, 包膜光滑, 边缘稍钝。肝实质回声前半部增强, 高于肾实质回声, 后半部衰减。胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声, 肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。			
小结: 脂肪肝。 胆、脾、胰未见明显异常。			

心电图

心电图	审核日期: 2026.07.04	审核医生: 张广丽
HR =62 次/分 PR =134 ms QRS=98 ms QRS轴=71(度) QT/QTc=417/425 ms P/T=92/203 ms RV5/SV1=0.98/0.34 mV RV1/SV5=0.14/0.31 mV		
小结:	窦性心律 正常心电图	

CT	CT (胸部)	审核日期: 2026.07.04	审核医生: 荣满民
左肺下叶背段及双肺下叶后基底段见条片状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜见条状、尖幕状肥厚粘连。所及骨质未见明显异常。			
小结:	胸部CT平扫：1. 左肺下叶背段及双肺下叶后基底段慢性炎症。2. 双侧胸膜增厚。		

临检室

血常规		审核日期: 2026.07.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	31.3		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	325		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	7.01		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	11.60		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	36		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	5.0		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.35		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	43.2		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	4.47		10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.4		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	43.0		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	48.4		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.39	↑	10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	96.5		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	7.7		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.10		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.22		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	140		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	419	↑	10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.3		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.323	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	43.2		%	40.0 - 75.0	

血常规		审核日期: 2026.07.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.03			10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结:	淋巴细胞数目(LYMPH#) 偏高(结果: 3.39 10 ⁹ /L 参考范围: 1.10-3.20); 血小板(PLT) 偏高(结果: 419 10 ⁹ /L 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.323 % 参考范围: 0.108-0.282)					

尿常规		审核日期：2026.07.04		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
维生素C		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul 阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.015			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		5.5			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性
小结：		正常			

生化室

肝功10项		审核日期：2026.07.06		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		181	↑	U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		46	↑	U/L	0 - 40
总蛋白		71.2		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		40.4		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		5.3		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		2.1		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		192	↑	U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		685	↑	U/L	10 - 60
间接胆红素		3.2		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)		30.8		g/L	20.0 - 40.0
小结：	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：181 U/L 参考范围：0-50)； 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果：46 U/L 参考范围：0-40)； 碱性磷酸酶偏高(结果：192 U/L 参考范围：45-125)； γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：685 U/L 参考范围：10-60)				

肾功3项		审核日期：2026.07.06		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		3.90			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		404			umol/L	210 - 430
肌酐		57			umol/L	57 - 97
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.07.06		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.38	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.83	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.67	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.73		mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.38 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.83 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.67 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)				

空腹血糖		审核日期: 2026.07.06		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.60			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.07.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		4.50			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		3.14			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				