

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	袁述城
性 别	男
年 龄	62岁
其他信息	环卫站
联系电话	13829899323
体检号	260618010424

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压135/89mmHg; 身高: 166 cm 体重: 68 kg BMI: 24.68: 超重
2【内科检查】	心脏: 心律不齐
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 左眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 频发房性早搏 T波改变(低半)
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 左肺上叶舌段及下叶内前基底段少量慢性炎症。
8【血常规】	嗜酸性粒细胞数目(EOS) 偏高(结果: $0.58 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.02-0.52)
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 44 U/L 参考范围: 0-40)
11【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 440 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430)
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 7.34 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.08 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.68 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
13【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.76 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
14【肿瘤2项】	甲胎蛋白偏高(结果: 13.47 ng/mL 参考范围: 0-7.0)

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【心脏: 心律不齐】	建议定期复查, 行24小时动态心电图检查。
【其他: 左眼屈光不正, 视觉疲劳】	视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【频发房性早搏】	建议心血管专科进一步诊查。

【T波改变(低平)】

建议定期复查,注意休息,避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等,若有胸闷,心悸等不适,请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

【左肺上叶舌段及下叶内前基底段少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。

【嗜酸性粒细胞数目(Eo#)偏高】

[科普说明]嗜酸性粒细胞数目偏高病因较多:过敏性疾病如药物过敏、食物过敏、支气管哮喘等;寄生虫病如血吸虫、钩虫病;皮肤病如湿疹、剥脱性皮炎、银屑病等;血液病如白血病、淋巴瘤等;某些恶性肿瘤如肺癌、某些传染病;风湿病、脑垂体前叶功能减退等。不适随诊。

【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】

建议定期复查,注意饮食,护肝治疗。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

【甲胎蛋白偏高】

建议一个月后复查,如持续升高,请到内科诊查。[科普说明]AFP是在胎儿早期由肝脏和卵黄囊合成的一种血清糖蛋白。增高常见于原发性肝细胞癌、生殖细胞胚胎肿瘤、病毒性肝炎、肝硬化等。妊娠3-4个月至分娩后3周的妇女AFP也有不同程度的升高。注意:AFP只是一个肿瘤标志物,绝对不是诊断指标,肿瘤的诊断主要靠影像学 and 病理诊断。一般来说,正常范围只是在医学上的一个统计学范围,有部分正常人也在此范围以外,不必过分担心,具体还要结合症状分析。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.08

打印日期: 2026.07.08

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026. 07. 02		检查护士: 肖嘉欣	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	135/89	身高	166		
体重	68	脉搏	62		
小结: 血压 135/89mmHg; 身高: 166 cm 体重: 68 kg BMI: 24.68: 超重					

内科

内科检查		审核日期: 2026. 07. 02		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	心律不齐	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 心脏: 心律不齐					

外科

外科检查		审核日期: 2026. 07. 02		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期: 2026. 07. 02		审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	4.9		
辨色力	正常	其他	左眼屈光不正, 视觉疲劳		
小结: 其他: 左眼屈光不正, 视觉疲劳					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026. 07. 02		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 肝内血管走行自然，门静脉无增宽。 胆囊大小形态正常，壁不厚，内未见明显异常回声。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：肝、胆、脾、胰未见明显异常。					

心电图

心电图	审核日期: 2026.07.05	审核医生: 张广丽
HR =63 次/分 PR =167 ms QRS=110 ms QRS轴=74(度) QT/QTc=403/415 ms P/T=108/173 ms RV5/SV1=1.47/0.28 mV RV1/SV5=0.14/0.71 mV		
窦性心律		
小结:	频发房性早搏	
	T波改变(低平)	

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.07.02	审核医生: 荣满民
左肺上叶舌段及下叶内前基底段见少量条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结:	胸部CT平扫：左肺上叶舌段及下叶内前基底段少量慢性炎症。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.07.02		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		30.2			pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		322			g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		8.70			10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		17.00			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		39			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		6.3			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.55			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		45.4			% 40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)		4.84			10^12/L 4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.6			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		41.8			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		34.0			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.96			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		93.9			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.2			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.30			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		6.70			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.58		↑	10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		146			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		231			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.6			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.212			% 0.108 - 0.282

血常规		审核日期：2026.07.02		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
中性粒细胞百分比(NEUT%)		52.7			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.58			10^9/L 1.80 - 6.30
小结：嗜酸性粒细胞数目(EO#)偏高(结果：0.58 10^9/L 参考范围：0.02-0.52)					

尿常规		审核日期：2026.07.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	45		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	44	↑	U/L	0 - 40	
总蛋白	79.6		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	41.1		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	7.2		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.6		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	66		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	38		U/L	10 - 60	
间接胆红素	4.6		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	38.5		g/L	20.0 - 40.0	
小结: 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 44 U/L 参考范围: 0-40)					

肾功3项		审核日期：2026.07.02		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
尿素	4.60		mmol/L		3.6 - 9.5
尿酸	440	↑	umol/L		210 - 430
肌酐	59		umol/L		57 - 111
小结：	尿酸偏高(结果：440 umol/L 参考范围：210-430)				

血脂4项		审核日期: 2026.07.02		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		7.34	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.08	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.24		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.68	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 7.34 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.08 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.68 mmol/l 参考范围: 0-3.37)				

空腹血糖		审核日期: 2026.07.02		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.76		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖 偏高(结果: 6.76 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.07.02		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		13.47		↑	ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		2.48			U/mL	0 - 5.0
小结:		甲胎蛋白偏高(结果: 13.47 ng/mL 参考范围: 0-7.0)				