

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	梁 潇
性 别	男
年 龄	39岁
其他信息	环卫站
联系电话	13829876540
体检号	260618010423

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压156/106mmHg:2级高血压;身高:172 cm 体重:74.6 kg BMI:25.22:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正,视觉疲劳
5【彩超检查】	右肝小血管瘤。 胆囊砂样结石。 建议定期复查。 脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 T波改变(T波低平)
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫未见明显异常。
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果:22.1 pg 参考范围:27.0-34.0); 红细胞比积(HCT) 偏低(结果:39.6% 参考范围:40.0-50.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果:69.1 fL 参考范围:82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果:127 g/L 参考范围:130-175)
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果:70 U/L 参考范围:10-60)
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:6.67 mmol/L 参考范围:0-5.18); 甘油三酯偏高(结果:2.82 mmol/L 参考范围:0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果:1.02 mmol/L 参考范围:1.04-3.90)
13【空腹血糖】	正常
14【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】 (1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。

【2级高血压】

(1) 心血管专科进一步诊治。(2) 动态观察血压的变化, 进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒。(4) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。

【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【右肝小血管瘤】

建议普外科咨询或进一步诊治。

【胆囊砂样结石】

大部分为胆固醇结晶, 早期症状不明显可以服一些利胆药, 加速胆汁流通, 排去砂样结石, 但一定注意有无胰腺炎、胆道感染等症状出现, 如果出现一定到专科医院诊治。

【T波改变(T波低平)】

建议行24小时动态心电图和(或)平板运动心电图等进一步检查, 必要时心内科结合临床诊治。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不宜剧烈运动。

【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】

提示贫血, 加强营养, 必要时到血液科进一步诊治。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【红细胞比积(HCT) 偏低】

红细胞压积(HCT) 偏低: 见于各种贫血, 由于贫血的类型不同, 红细胞体积大小也有不同, 所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床, 建议复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊治。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL) 偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2026.07.08

打印日期: 2026.07.08

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.07.02		检查护士: 肖嘉欣	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	156/106	身高	172		
体重	74.6	脉搏	71		
小结: 血压 156/106mmHg : 2级高血压; 身高: 172 cm 体重: 74.6 kg BMI: 25.22: 超重					

内科

内科检查		审核日期：2026.07.02		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.07.02		审核医生：刘娥			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
皮肤		未见异常		浅表淋巴结		无肿大	
头面部		未见明显异常		甲状腺		无肿大	
脊柱		无畸形		颈部		未见异常	
乳腺		正常		四肢与关节		正常	
其它		正常					
小结：未见明显异常							

五官科

眼科检查		审核日期：2026.07.02		审核医生：王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.3	裸眼视力(左)	4.3		
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳		
小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.07.02		审核医生：韦小梅	
肝脏形态大小正常，包膜光滑，肝右前叶可见1个实性稍强回声结节，大小约11mm×10mm，边界清，内回声尚均匀，呈浮雕感，余肝实质回声尚均匀。					
肝内血管走向正常。胆囊大小正常，壁无增厚，光滑，内见较多砂石样强回声，堆积约13mm×6mm，伴声影，随体位改变滚动。					
肝内外胆管未见增宽。					
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：		右肝小血管瘤。 胆囊砂样结石。 建议定期复查。 脾、胰未见明显异常。			

心电图

心电图	审核日期: 2026.07.02	审核医生: 张广丽
HR =68 次/分 PR =191 ms QRS=101 ms QRS轴=32(度) QT/QTc=388/417 ms P/T=147/188 ms RV5/SV1=2.74/0.97 mV RV1/SV5=0.09/0.22 mV		
小结:	窦性心律 T波改变 (T波低平)	

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.07.02	审核医生：荣满民
双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结：	胸部CT平扫未见明显异常。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.07.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	22.1	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	320		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	6.30		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	11.80		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	39		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	5.7		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.36		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	39.6	↓	%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.74		10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.5		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	35.6		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	29.3		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.85		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	69.1	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.1		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.80		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.11		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	127	↓	g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	330		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.7		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.268		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	62.7		%	40.0 - 75.0	

血常规		审核日期: 2026.07.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.95		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 22.1 pg 参考范围: 27.0-34.0);
红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 39.6 % 参考范围: 40.0-50.0);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 69.1 fL 参考范围: 82.0-100.0);
血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 127 g/L 参考范围: 130-175)

尿常规		审核日期: 2026.07.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	7.0		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	23		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	19		U/L	0 - 40	
总蛋白	78.7		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	47.1		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	7.2		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.5		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	115		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	70	↑	U/L	10 - 60	
间接胆红素	4.7		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	31.6		g/L	20.0 - 40.0	

小结: γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 70 U/L 参考范围: 10-60)

肾功3项		审核日期: 2026.07.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
尿素	6.00		mmol/L	3.1 - 8.0	
尿酸	333		umol/L	210 - 430	
肌酐	69		umol/L	57 - 97	

小结: 正常

血脂4项		审核日期: 2026.07.02		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.67	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.82	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.02	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.17		mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 6.67 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.82 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 1.02 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)				

空腹血糖		审核日期: 2026.07.02		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.43			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.07.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		6.94			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		2.75			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				