

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	黎清花
性 别	女
年 龄	46岁
其他信息	环卫站
联系电话	13794768931
体检号	260618010322

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 121/66mmHg; 身高: 154 cm 体重: 66.8 kg BMI: 28.17: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳, 双眼慢性结膜炎
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫未见明显异常。
8【血常规】	正常
9【白带常规】	正常
10【尿常规】	正常
11【肝功10项】	正常
12【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 446 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 150-360)
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.55 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.19 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.89 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
14【空腹血糖】	正常
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

【肥胖】	(1) 养成良好的饮食习惯, 合理控制饮食总量, 低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2) 适当的体育锻炼、积极控制体重。
【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳, 双眼慢性结膜炎】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

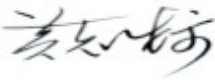
甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

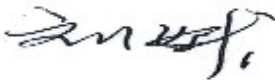
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.07.08

打印日期: 2026.07.08

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.07.04		检查护士：林莉莉	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	121/66	身高	154		
体重	66.8	脉搏	67		
小结：血压 121/66mmHg; 身高：154 cm 体重：66.8 kg BMI：28.17: 肥胖					

内科

内科检查		审核日期：2026.07.04		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期: 2026.07.04		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		

其它

正常

小结: 未见明显异常

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.07.04		审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.7	裸眼视力(左)	4.7		
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳, 双眼慢性结膜炎		

小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳, 双眼慢性结膜炎

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.07.04	审核医生：韦小梅
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，血管走向正常。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声，肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。		

小结: 肝、胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期：2026.07.04	审核医生：张广丽
HR =60 次/分		
PR =140 ms		
QRS=95 ms		
QRS轴=51(度)		
QT/QTc=424/424 ms		
P/T=82/177 ms		
RV5/SV1=0.88/0.69 mV		
RV1/SV5=0.10/0.38 mV		

小结: 窦性心律
正常心电图

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.07.04	审核医生: 荣满民
双肺野清晰, 未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然, 未见增粗及结节。双肺门结构影清楚, 纵隔居中, 肺门及纵隔内未见肿大淋巴结, 心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		

小结: 胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规		审核日期: 2026.07.04		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	28.5		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	323		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	7.17		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	19.10		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	55		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	7.4		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.53		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	42.7		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.84		10 ¹² /L	3.80 - 5.10	

血常规		审核日期: 2026.07.04		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
红细胞体积分布宽度CV (RDW-CV)		12.5			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)		39.0			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)		31.6			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)		2.27			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积 (MCV)		88.2			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)		9.4			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)		0.40			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)		0.030			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)		1.90			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)		0.14			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度 (HGB)		138			g/L 115 - 150
血小板 (PLT)		288			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度 (PDW)		16.0			% 9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)		0.270			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比 (NEUT%)		58.7			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)		4.20			10^9/L 1.80 - 6.30
小结: 正常					

白带常规		审核日期: 2026.07.04		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		8-10				0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		II 度				I - II
小结:		正常				

尿常规		审核日期：2026.07.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.07.04		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	22		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	16		U/L	0 - 35	
总蛋白	77.2		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.4		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	14.7		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	4.1		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	56		U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	25		U/L	7 - 45	
间接胆红素	10.6		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	31.8		g/L	20.0 - 40.0	
小结： 正常					

肾功3项		审核日期：2026.07.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.90			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		446		↑	umol/L	150 - 360
肌酐		46			umol/L	41 - 73
小结：		尿酸偏高(结果：446 umol/L 参考范围：150-360)				

血脂4项		审核日期: 2026.07.04		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.55	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.19	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.89	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.85		mmol/l	0 - 3.37
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.55 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.19 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.89 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)				

空腹血糖		审核日期：2026.07.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.24			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.07.04		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.42			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		0.98			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				