

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	陈月明
性 别	女
年 龄	43岁
其他信息	环卫站
联系电话	13432542866
体检号	260618010275

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压152/96mmHg:1级高血压;身高:155 cm 体重:58 kg BMI:24.14:超重
2【内科检查】	心脏:心律不齐
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律不齐 T波改变(低平) 电轴左偏(轻度)
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫未见明显异常。
8【血常规】	血小板(PLT)偏高(结果:415 $10^9/L$ 参考范围:125-350); 血小板压积(PCT)偏高(结果:0.378% 参考范围:0.108-0.282)
9【白带常规】	白细胞偏高(结果:22-25 参考范围:0-15); 清洁度偏高(结果:III度 参考范围:I-II)
10【尿常规】	隐血(BLD)偏高(结果:+3 Cells/ul 参考范围:阴性); 尿蛋白质偏高(结果:+2 g/L 参考范围:阴性)
11【肝功10项】	正常
12【肾功3项】	尿酸偏高(结果:484 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围:150-360)
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:6.50 mmol/L 参考范围:0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果:3.41 mmol/L 参考范围:0-3.37)
14【空腹血糖】	正常
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】 (1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。

【1级高血压】

(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。

【心脏: 心律不齐】

建议定期复查, 行24小时动态心电图检查。

【窦性心律不齐】

生理性窦性心律不齐不需要治疗, 如存在原发病的则对症治疗。
[科普说明] 起源于窦房结的心律但节律不整, 在同一导联上P-P间期差异 $>0.12s$, 称为窦性心律不齐。较常见的一类心律不齐与呼吸周期有关, 称呼吸性窦性心律不齐, 多见于青少年, 一般无临床意义。

【T波改变(低平)】

建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。[科普说明] T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

【电轴左偏(轻度)】

建议如无心胸疾病证据, 可定期复查。[科普说明] 影响心电图轴方向的因素很多。① 体型: 一般来说, 矮胖者心电图轴趋于左偏, 而细长身材者趋于右偏。② 年龄: 婴幼儿心电图轴趋于右偏, 老年人则趋于左偏。

【血小板(PLT) 偏高】

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT) 偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【白带清洁度偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【白带白细胞偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【尿蛋白质偏高】

(1) 生理性蛋白尿, 诱因解除后消失如剧烈运动、发热、寒冷、精神紧张、交感神经兴奋及血管活性剂等;
(2) 病理性蛋白尿因各种肾脏及肾外疾病所致的蛋白尿, 多为持续性蛋白尿: 如肾小球性、肾小管性、混合性、溢出性、组织性、假性蛋白尿等。
(3) 肾内科咨询, 定期复查。

【尿隐血(BLD) 偏高】

建议复查(女生避开生理月经期), 如仍升高, 请到医院进一步检查。[科普说明] 尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【尿酸偏高】

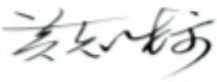
建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议] (1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

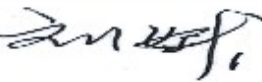
【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】

建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明] 低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因素, 可导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章): 

审核日期: 2026. 07. 08

打印日期: 2026. 07. 08

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026. 07. 02	检查护士: 肖嘉欣
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	152/96	身高	155
体重	58	脉搏	81
小结: 血压 152/96mmHg : 1级高血压; 身高: 155 cm 体重: 58 kg BMI: 24.14: 超重			

内科

内科检查		审核日期: 2026. 07. 02	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心律不齐	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 心脏: 心律不齐			

外科

外科检查		审核日期: 2026. 07. 02	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026. 07. 02	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	5.0
辨色力	正常	其他	正常
小结: 未见明显异常			

B超室

彩色超声 (肝胆胰脾)		审核日期: 2026. 07. 02	审核医生: 韦小梅
肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。			
小结: 肝、胆、脾、胰未见明显异常。			

心电图

心电图	审核日期: 2026.07.02	审核医生: 张广丽
HR =71 次/分 PR =121 ms QRS=95 ms QRS轴=20(度) QT/QTc=383/416 ms P/T=81/173 ms RV5/SV1=0.81/0.79 mV RV1/SV5=0.03/0.27 mV		
小结:	窦性心律不齐 T波改变(低平) 电轴左偏(轻度)	

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.07.02	审核医生: 荣满民
双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结:	胸部CT平扫未见明显异常。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.07.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	30.2		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	334		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	8.76		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	17.30		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	72		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	3.9		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.34		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	44.5		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.92		10^12/L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.3		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.1		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	28.6		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.51		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	90.5		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.1		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.20		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	0.80		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.07		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	148		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	415	↑	10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.6		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.378	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	66.5		%	40.0 - 75.0	

血常规		审核日期：2026.07.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞数目(NEUT#)		5.82			10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结：	血小板(PLT)偏高(结果：415 10 ⁹ /L 参考范围：125-350)； 血小板压积(PCT)偏高(结果：0.378 % 参考范围：0.108-0.282)					

白带常规		审核日期: 2026.07.02		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		22-25		↑		0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		III度		↑		I - II
小结:	白细胞偏高(结果: 22-25 清洁度偏高(结果: III度		参考范围: 0-15); 参考范围: I-II)			

尿常规		审核日期: 2026.07.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	+3	↑	Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	+2	↑	g/L	阴性	
小结:	隐血(BLD)偏高(结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿蛋白质偏高(结果: +2 g/L 参考范围: 阴性)				

生化室

肝功10项		审核日期：2026.07.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		16			U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		17			U/L	0 - 35
总蛋白		73.8			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		40.4			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		11.3			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.1			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		51			U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		15			U/L	7 - 45
间接胆红素		8.2			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		32.5			g/L	20.0 - 40.0
小结：		正常				

肾功3项		审核日期：2026.07.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.70			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		484		↑	umol/L	150 - 360
肌酐		72			umol/L	41 - 73
小结：		尿酸偏高(结果：484 umol/L 参考范围：150-360)				

血脂4项		审核日期: 2026.07.02		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.50	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.62		mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.07		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.41	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.50 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.41 mmol/l 参考范围: 0-3.37)					

空腹血糖		审核日期：2026.07.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.39			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.07.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		5.04			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		2.82			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				