

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	严有爱
性 别	女
年 龄	51岁
其他信息	环卫站
联系电话	18200974352
体检号	260618010215

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压108/60mmHg; 身高: 150 cm 体重: 56 kg BMI: 24.89: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	肝胆脾胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 R波上升不良 P-R缩短 T波改变 电轴显著左偏
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 1. 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。2. 主动脉粥样硬化。
8【血常规】	正常
9【白带常规】	白细胞偏高(结果: 15-18 参考范围: 0-15); 清洁度偏高(结果: III度 参考范围: I-II)
10【尿常规】	正常
11【肝功10项】	碱性磷酸酶偏高(结果: 102 U/L 参考范围: 35-100)
12【肾功3项】	正常
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.51 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
14【空腹血糖】	正常
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【R波上升不良】

本身不能确诊某种疾病,需结合患者临床症状(如胸痛、气短、心悸等)、病史、心脏超声、心肌酶谱等检查结果判断。若出现新发症状或心电图动态变化,应及时就诊心血管专科,避免自行解读报告或调整治疗方案。

【P-R缩短】

P-R间期缩短可能提示预激综合征等情况,建议结合临床症状复查,咨询心内科医生进一步评估,以明确是否需要干预或定期随访。

【T波改变】

建议定期复查,注意休息,避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等,若有胸闷,心悸等不适,请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

【电轴显著左偏】

建议如无心胸疾病症状,可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电图趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电图趋于右偏,老年人则趋于左偏。

【左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。

【主动脉粥样硬化】

(1)一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2)药物治疗。

【白带清洁度偏高】

建白带议定期复查。注意个人卫生。

【白细胞偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【碱性磷酸酶偏高】

(1)正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高,属于正常情况。
(2)病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等,且与血清胆红素升高相平衡;慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高;也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期;需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等,请到消化内科诊治。
(3)注意休息,避免劳累,多进食新鲜水果,戒酒。结合临床,定期复查。

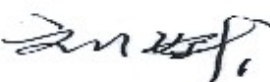
【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.07

打印日期: 2026.07.08

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.07.02

检查护士: 肖嘉欣

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

108/60

身高

150

体检号: 260618010215	姓名: 严有爱	性别: 女	年龄: 51岁
体重	56	脉搏	74
小结: 血压 108/60mmHg; 身高: 150 cm	体重: 56 kg	BMI: 24.89: 超重	

内科

内科检查		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.07.02	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.5	裸眼视力(左)	4.5
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳			

B超室

彩色超声 (肝胆胰脾)	审核日期: 2026.07.02	审核医生: 韦小梅
肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 血管走向正常。		
胆囊大小形态正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声, 肝内外胆管未见增宽。		
脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。		
胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。		
小结: 肝胆胰脾未见明显异常。		

心电图

心电图	审核日期: 2026.07.06	审核医生: 张广丽
HR =69 次/分		
PR =114 ms		
QRS=99 ms		
QRS轴=-40(度)		
QT/QTc=383/411 ms		
P/T=72/100 ms		
RV5/SV1=0.93/0.61 mV		
RV1/SV5=0.01/0.44 mV		

窦性心律

R波上升不良

小结: P-R缩短

T波改变

电轴显著左偏

CT

CT（胸部）	审核日期: 2026.07.02	审核医生: 荣满民
左肺上叶舌段及右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。主动脉管壁见钙化影，双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		

小结：胸部CT平扫：1. 左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症。2. 主动脉粥样硬化。

临检室

血常规		审核日期: 2026.07.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	30.5		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	326		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	8.06		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	17.20		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	48		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	4.3		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.35		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	42.8		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.58		10^12/L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.2		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.6		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	35.1		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.83		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	93.5		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.3		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.20		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.20		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.10		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	140		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	281		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.7		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.260		%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	59.2		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.76		10^9/L	1.80 - 6.30	

小结：正常

白带常规	审核日期：2026.07.02	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
白细胞	15-18	↑		0 - 15

白带常规		审核日期：2026.07.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		III度		↑		I - II
小结：	白细胞偏高(结果：15-18) 清洁度偏高(结果：III度)	参考范围：0-15)； 参考范围：I-II)				

尿常规		审核日期：2026.07.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.010				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		7.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.02		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		26			U/L 0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		17			U/L 0 - 35
总蛋白		79.0			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		48.9			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		14.7			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		5.0			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		102		↑	U/L 35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		35			U/L 7 - 45
间接胆红素		9.7			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		30.1			g/L 20.0 - 40.0
小结: 碱性磷酸酶偏高(结果: 102 U/L 参考范围: 35-100)					

肾功3项		审核日期：2026.07.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.70			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		339			umol/L	150 - 360
肌酐		43			umol/L	41 - 73
小结：		正常				

血脂4项		审核日期：2026.07.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.51		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.64			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.08			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.66			mmol/l	0 - 3.37
小结：总胆固醇偏高(结果：5.51 mmol/L 参考范围：0-5.18)						

空腹血糖		审核日期: 2026.07.02		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.59			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.07.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		3.64			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		4.13			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				