

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	赖美芳
性 别	女
年 龄	50岁
其他信息	环卫站
联系电话	13537975127
体检号	260618010208

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 135/83mmHg; 身高: 158 cm 体重: 63.8 kg BMI: 25.56: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 电轴左偏(轻度)
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 1. 双肺未见实质性病变; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。
8【血常规】	正常
9【白带常规】	正常
10【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: +2 Cells/ul 参考范围: 阴性)
11【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 65 U/L 参考范围: 0-40); 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 44 U/L 参考范围: 0-35); 碱性磷酸酶偏高(结果: 110 U/L 参考范围: 35-100)
12【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 395 umol/L 参考范围: 150-360)
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.95 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
14【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 7.41 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明] 脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【电轴左偏(轻度)】

建议如无心胸疾病证据,可定期复查。[科普说明]影响心电轴方向的因素很多。① 体型:一般来说,矮胖者心电轴趋于左偏,而细长身材者趋于右偏。② 年龄:婴幼儿心电轴趋于右偏,老年人则趋于左偏。

【主动脉及冠状动脉粥样硬化】

(1)一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2)药物治疗。

【尿隐血(BLD) 偏高】

建议复查(女生避开生理月经期),如仍升高,请到医院进一步检查。[科普说明]尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【碱性磷酸酶偏高】

(1)正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高,属于正常情况。
(2)病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等,且与血清胆红素升高相平衡;慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高;也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期;需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等,请到消化内科诊治。
(3)注意休息,避免劳累,多进食新鲜水果,戒酒。结合临床,定期复查。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查,注意饮食,护肝治疗后复查肝功能。

【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】

建议定期复查,注意饮食,护肝治疗。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】

(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查,内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)



审核日期: 2026.07.08

打印日期: 2026.07.08

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.07.02

检查护士: 肖嘉欣

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	135/83	身高	158
体重	63.8	脉搏	89
小结: 血压 135/83mmHg; 身高: 158 cm 体重: 63.8 kg BMI: 25.56: 超重			

内科

内科检查		审核日期：2026.07.02		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.07.02		审核医生：刘娥			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
皮肤		未见异常		浅表淋巴结		无肿大	
头面部		未见明显异常		甲状腺		无肿大	
脊柱		无畸形		颈部		未见异常	
乳腺		正常		四肢与关节		正常	
其它		正常					
小结：未见明显异常							

五官科

眼科检查		审核日期：2026.07.02		审核医生：王路莹			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
裸眼视力(右)		5.1		裸眼视力(左)		5.1	
辨色力		正常		其他		正常	
小结：未见明显异常							

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026. 07. 02		审核医生：韦小梅	
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：		脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。			

心电图

心电图		审核日期：2026. 07. 02		审核医生：张广丽	
HR =77 次/分 PR =167 ms QRS=97 ms QRS轴=4(度) QT/QTc=374/425 ms P/T=110/181 ms RV5/SV1=0.81/0.57 mV RV1/SV5=0.27/0.32 mV					
小结：		窦性心律 电轴左偏(轻度)			

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.07.02	审核医生：荣满民
双肺未见异常密度灶。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。		
小结：胸部CT平扫：1. 双肺未见实质性病变；2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化。		

临检室

血常规		审核日期：2026.07.02		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		29.0			pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		320			g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		5.92			10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		15.30			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		38			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		7.0			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.41			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		43.2			% 35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		4.76			10^12/L 3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		12.9			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		41.6			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		29.1			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		1.72			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		90.7			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		8.7			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.30			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.020			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		2.20			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.13			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		138			g/L 115 - 150
血小板(PLT)		245			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.0			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.214			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		61.4			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		3.64			10^9/L 1.80 - 6.30
小结： 正常					

白带常规	审核日期：2026.07.02	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
白细胞	3-5			0 - 15
霉菌	阴性(-)			阴性(-)
滴虫	阴性(-)			阴性(-)

白带常规		审核日期：2026.07.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
清洁度		II 度				I - II
小结：		正常				

尿常规		审核日期：2026.07.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.025				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		+2		↑	Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 隐血(BLD)偏高(结果：+2 Cells/ul 参考范围：阴性)						

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	65	↑	U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	44	↑	U/L	0 - 35	
总蛋白	81.4		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.8		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	10.1		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.5		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	110	↑	U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	36		U/L	7 - 45	
间接胆红素	6.6		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白 (GLB)	35.4		g/L	20.0 - 40.0	
小结:	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 65 U/L 参考范围: 0-40); 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果: 44 U/L 参考范围: 0-35); 碱性磷酸酶偏高(结果: 110 U/L 参考范围: 35-100)				

肾功3项		审核日期: 2026.07.02		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		5.70			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		395		↑	umol/L	150 - 360
肌酐		67			umol/L	41 - 73
小结:		尿酸偏高 (结果: 395 umol/L 参考范围: 150-360)				

血脂4项		审核日期：2026.07.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.95		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.23			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.24			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.04			mmol/l	0 - 3.37
小结： 总胆固醇偏高(结果：5.95 mmol/L 参考范围：0-5.18)						

空腹血糖		审核日期: 2026.07.02		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖	7.41		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:	葡萄糖偏高(结果: 7.41 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.07.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.53			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.56			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				