

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	赖裕文
性 别	男
年 龄	58岁
其他信息	环卫站
联系电话	13719865587
体检号	260618010474

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

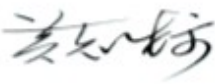
体检综述

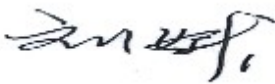
1【一般健康体检】	血压 142/85 mmHg :1级高血压;身高: 176 cm 体重: 82.2 kg BMI: 26.54: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:右眼屈光不正,视觉疲劳
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 右室传导延迟 左心室高电压
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫未见明显异常。
8【血常规】	正常
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	正常
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.90 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
13【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.96 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)
14【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1)劳逸结合,保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动:如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式,适当低盐,低脂、低胆固醇饮食,戒烟酒,积极控制体重。(3)动态观察血压的变化,并请到心血管专科明确诊断,如确诊为高血压病,请按医嘱进行系统治疗。
【其他:右眼屈光不正,视觉疲劳】	视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生,避免用手揉眼,以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状,建议及时就医治疗。

【右室传导延迟】	临床常称右束支传导阻滞，这是一种常见的心电图异常，生理性，通常无临床症状，病理性其严重性因个体情况而异，需结合病因和症状进行综合评估。
【左心室高电压】	建议有左室电压高并有冠心病家族史及血脂、血糖增高患者要做好心血管疾病的防治、病因治疗。必要时心血管专科诊治。[科普说明]心电图上的高电压是心脏发生异常改变的早期信号之一，如心肌肥厚，多是在左室高电压形成后逐渐出现心肌缺血的。因此，高血压患者出现左室高电压时，应注意控制血压以减少心肌疲劳。甲亢、贫血等也会加重心脏负担。左室高电压也受年龄和体型的影响，尤其是30岁以下的青壮年和体型瘦长者易引起假阳性。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.07

打印日期: 2026.07.07

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.07.01	检查护士: 陈俊桦
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	142/85	身高	176
体重	82.2	脉搏	80
小结: 血压 142/85mmHg :1级高血压;身高: 176 cm 体重: 82.2 kg BMI: 26.54: 超重			
内科			
内科检查		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			
外科			
外科检查		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期：2026.07.01		审核医生：王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.8	裸眼视力(左)	5.0		
辨色力	正常	其他	右眼屈光不正，视觉疲劳		
小结：其他: 右眼屈光不正，视觉疲劳					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.07.01		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：肝、胆、脾、胰未见明显异常。					

心电图

心电图		审核日期：2026.07.01		审核医生：张广丽	
HR =74 次/分 PR =134 ms QRS=105 ms QRS轴=-2(度) QT/QTc=350/388 ms P/T=98/161 ms RV5/SV1=3.50/1.21 mV RV1/SV5=0.31/0.18 mV					
小结：	窦性心律 右室传导延迟 左心室高电压				

CT

CT（胸部）		审核日期：2026.07.01		审核医生：荣满民	
双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。					
小结：		胸部CT平扫未见明显异常。			

临检室

血常规		审核日期：2026.07.01		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	29.8		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	334		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	4.86		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	13.40		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	32		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.2		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.30		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	48.3		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	5.40		10 ¹² /L	4.30 - 5.80	

血常规		审核日期：2026.07.01		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
红细胞体积分布宽度CV (RDW-CV)		12.3			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD (RDW-SD)		38.5			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比 (LYMPH%)		35.8			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目 (LYMPH#)		1.74			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积 (MCV)		89.4			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积 (MPV)		8.3			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比 (BASO%)		0.20			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目 (BASO#)		0.010			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比 (EO%)		2.80			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目 (EO#)		0.14			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度 (HGB)		161			g/L 130 - 175
血小板 (PLT)		238			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度 (PDW)		16.0			% 9.0 - 17.0
血小板压积 (PCT)		0.197			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比 (NEUT%)		55.0			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目 (NEUT#)		2.67			10^9/L 1.80 - 6.30
小结： 正常					

尿常规		审核日期：2026.07.01		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.010				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		7.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.07.01		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	32		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	21		U/L	0 - 40	
总蛋白	77.3		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	46.4		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	10.5		mmol/L	0 - 21.0	

肝功10项		审核日期：2026.07.01		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
直接胆红素		3.9			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		75			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		34			U/L	10 - 60
间接胆红素		6.6			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		31.4			g/L	20.0 - 40.0
小结：		正常				

肾功3项		审核日期: 2026.07.01		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		7.40			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		303			umol/L	210 - 430
肌酐		60			umol/L	57 - 97
小结:		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.07.01		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		4.41			mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.27			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.90		↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.13			mmol/l	0 - 3.37
小结: 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.90 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)						

空腹血糖		审核日期: 2026.07.01		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.96		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 6.96 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.07.01		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		3.05			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		2.99			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				