

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	张英佐
性 别	男
年 龄	58岁
其他信息	环卫站
联系电话	13680552326
体检号	260618010416

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压178/95mmHg:2级高血压;身高:157cm 体重:60.95kg BMI:24.73:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正,视觉疲劳
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律,正常心电图
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫:1.左肺上叶及下叶背段陈旧性肺结核,建议随诊复查;2.右肺中叶及左肺下叶外基底段少量慢性炎症;3.主动脉及冠状动脉粥样硬化;4.左侧胸膜增厚钙化。
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果:21.8 pg 参考范围:27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果:307 g/L 参考范围:316-354); 红细胞比积(HCT) 偏低(结果:36.9% 参考范围:40.0-50.0); 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) 偏高(结果:22.1% 参考范围:11.0-16.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果:70.8 fL 参考范围:82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果:113 g/L 参考范围:130-175)
9【尿常规】	尿葡萄糖偏高(结果:+2 mmol/L 参考范围:阴性); 亚硝酸盐偏高(结果:1+ mg/L 参考范围:阴性)
10【肝功10项】	正常
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果:6.43 mmol/L 参考范围:0-5.18)
13【空腹血糖】	正常
14【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】 (1)合理控制饮食,低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。

【2级高血压】

(1) 心血管专科进一步诊查。(2) 动态观察血压的变化, 进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒。(4) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。

【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【左侧胸膜增厚钙化】

建议定期呼吸内科随诊复查

【左肺上叶及下叶背段陈旧性肺结核】

建议定期呼吸内科随诊复查。

【右肺中叶及左肺下叶外基底段少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【主动脉及冠状动脉粥样硬化】

(1) 一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2) 药物治疗。

【血红蛋白浓度(HGB) 偏低】

提示贫血, 加强营养, 必要时到血液科进一步诊治。

【RBC平均HB含量(MCH) 偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【红细胞比积(HCT) 偏低】

红细胞压积(HCT) 偏低: 见于各种贫血, 由于贫血的类型不同, 红细胞体积大小也有不同, 所以其减少不一定与红细胞减少成正比。结合临床, 建议复查。

【红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) 偏高】

红细胞分布宽度(RDW) 用于贫血的形态分类, 及缺铁性贫血的诊断和鉴别诊断, 供临床参考, 建议复查。

【平均红细胞体积(MCV) 偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低】

建议定期复查。

【尿葡萄糖偏高】

近期复查, 内分泌专科随访。

【亚硝酸盐偏高】

若同时有明显的尿频、尿急、尿痛、尿不尽等症状出现, 考虑尿路感染, 建议泌尿外科门诊就诊。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.07

打印日期: 2026.07.07

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.07.01

检查护士: 陈俊桦

项目名称

项目结果

项目名称

项目结果

血压

178/95

身高

157

体重	60.95	脉搏	96
小结: 血压 178/95mmHg : 2级高血压; 身高: 157 cm 体重: 60.95 kg BMI: 24.73: 超重			

内科			
内科检查		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科			
外科检查		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科			
眼科检查		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.8	裸眼视力(左)	4.8
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳			

B超室			
彩色超声 (肝胆胰脾)		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 韦小梅
肝脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常, 壁不厚, 光滑, 内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀。 胰腺大小形态正常, 包膜光滑, 实质回声均匀, 胰管无扩张。			
小结: 肝、胆、脾、胰未见明显异常。			

心电图			
心电图		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 张广丽
HR =86 次/分 PR =134 ms QRS=98 ms QRS轴=6(度) QT/QTc=356/428 ms P/T=96/170 ms RV5/SV1=1.53/0.56 mV RV1/SV5=0.15/0.30 mV			
小结: 窦性心律, 正常心电图			

CT

CT（胸部）		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 荣满民
左肺上叶及下叶背段见斑块状、结节状、条状高密度影，部分内见钙化影，边界清；右肺中叶及左肺下叶外基底段见少量条状高密度影，边缘清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影。左侧胸膜见条状、尖幕状肥厚粘连，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。			
小结:	胸部CT平扫：1. 左肺上叶及下叶背段陈旧性肺结核，建议随诊复查；2. 右肺中叶及左肺下叶外基底段少量慢性炎症；3. 主动脉及冠状动脉粥样硬化；4. 左侧胸膜增厚钙化。		

临检室

血常规		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	21.8	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	307	↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.54		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	18.80		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	56		10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	7.8		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.43		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	36.9	↓	%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.21		10 ¹² /L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	22.1	↑	%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	55.7		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	36.0		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.99		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	70.8	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.4		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.90		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.050		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.40		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.19		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	113	↓	g/L	130 - 175
血小板(PLT)	298		10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.2		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.279		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	51.9		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.88		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30
小结:	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 21.8 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 307 g/L 参考范围: 316-354); 红细胞比积(HCT) 偏低(结果: 36.9 % 参考范围: 40.0-50.0); 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) 偏高(结果: 22.1 % 参考范围: 11.0-16.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 70.8 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血红蛋白浓度(HGB) 偏低(结果: 113 g/L 参考范围: 130-175)			

尿常规		审核日期: 2026.07.01	审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
亚硝酸盐	1+	↑	mg/L	阴性
维生素C	阴性		mmol/L	阴性

尿常规		审核日期：2026.07.01		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
尿白细胞		阴性			Cells/ul 阴性
尿葡萄糖		+2		↑	mmol/L 阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.025			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		6.0			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性
小结： 尿葡萄糖 偏高(结果：+2 mmol/L 参考范围：阴性)； 亚硝酸盐 偏高(结果：1+ mg/L 参考范围：阴性)					

生化室

肝功10项		审核日期：2026.07.01		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		23			U/L 0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		21			U/L 0 - 40
总蛋白		79.8			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		45.0			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		8.3			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		2.2			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		65			U/L 45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		15			U/L 10 - 60
间接胆红素		6.1			umol/L 0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		34.8			g/L 20.0 - 40.0
小结：		正常			

肾功3项		审核日期: 2026.07.01		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		6.00			mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸		380			umol/L	210 - 430
肌酐		60			umol/L	57 - 97
小结:		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.07.01		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.43	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.05		mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.40		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.33		mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.43 mmol/L 参考范围: 0-5.18)					

空腹血糖		审核日期：2026.07.01		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.84			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.07.01		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		2.47			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		2.04			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				