

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	杜远猛
性 别	男
年 龄	53岁
其他信息	环卫站
联系电话	13827699299
体检号	260618010402

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 125/81 mmHg; 身高: 159 cm 体重: 76 kg BMI: 30.06: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【CT (胸部)】	胸部CT平扫: 1 双肺少量散在慢性炎症; 2 主动脉粥样硬化。
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 24.7 pg 参考范围: 27.0-34.0); RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果: 313 g/L 参考范围: 316-354); 白细胞数目(WBC) 偏高(结果: $9.62 \times 10^9/L$ 参考范围: 3.50-9.50); 红细胞比积(HCT) 偏高(结果: 50.8 % 参考范围: 40.0-50.0); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $6.43 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 4.30-5.80); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 78.9 fL 参考范围: 82.0-100.0)
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	γ -谷氨酰转肽酶偏高(结果: 70 U/L 参考范围: 10-60)
11【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 438 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 210-430)
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.54 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 4.00 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.76 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
13【空腹血糖】	正常
14【肿瘤2项】	正常

医生建议

【肥胖】

(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。

【双肺少量散在慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状,建议呼吸内科复查诊治。

【主动脉粥样硬化】

(1)一般防治措施:
a、合理的膳食;
b、适当的体力劳动和体育锻炼;
c、不吸烟不饮烈性酒;
d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。
(2)药物治疗。

【RBC平均HB含量(MCH)偏低】

(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【平均红细胞体积(MCV)偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。

【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】

建议定期复查。

【白细胞数目(WBC)偏高】

白细胞数目升高不排除炎症感染引起,建议到血液内科咨询及诊治

【红细胞数(RBC)偏高】

血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。

【红细胞比积(HCT)偏高】

细胞比积(HCT)又称血细胞压积,可反应红细胞的增多或减少,但受血浆容量改变的影响,同时也受红细胞体积大小的影响。红细胞比积(HCT)偏高见于各种原因所致的血液浓缩,常达0.5以上,各种原因所致的红细胞绝对性增多时,如真性红细胞增多时,可高达0.6以上,甚至0.8以上,结合临床,建议复查。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】

建议定期复查,注意饮食,戒酒护肝。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等;忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒,多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】

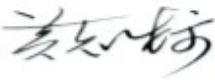
甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。

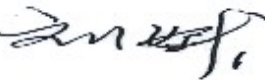
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】

建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位 (公章)

审核日期: 2026.07.07

打印日期: 2026.07.07

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.30	检查护士: 陈荀羽
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	125/81	身高	159
体重	76	脉搏	95
小结: 血压 125/81mmHg; 身高: 159 cm 体重: 76 kg BMI: 30.06: 肥胖			

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.30	审核医生: 王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.1	裸眼视力(左)	51.
辨色力	正常	其他	正常
小结: 未见明显异常			

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.06.30	审核医生：韦小梅
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。		
小结：	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。	

心电图

心电图	审核日期：2026.07.05	审核医生：张广丽
HR =86 次/分 PR =126 ms QRS=93 ms QRS轴=34(度) QT/QTc=347/418 ms P/T=90/181 ms RV5/SV1=1.49/0.52 mV RV1/SV5=0.01/0.33 mV		
小结：	窦性心律 正常心电图	

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.06.30	审核医生：荣满民
左肺上叶舌段及下叶、右肺上叶后段、中叶及下叶见少量斑片状、条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。主动脉管壁见钙化影，双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结：	胸部CT平扫： 1.双肺少量散在慢性炎症； 2.主动脉粥样硬化。	

临检室

血常规		审核日期：2026.06.30		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	24.7	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	313	↓	g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	9.62	↑	10 ⁹ /L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	23.40		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	61		10 ⁹ /L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	4.9		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.47		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	50.8	↑	%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	6.43	↑	10 ¹² /L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.1		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.8		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	31.0		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.98		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	78.9	↓	fL	82.0 - 100.0	

血常规		审核日期：2026.06.30		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
平均血小板体积(MPV)		9.9			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.30			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.030			10^9/L 0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)		4.40			% 0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)		0.42			10^9/L 0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		159			g/L 130 - 175
血小板(PLT)		259			10^9/L 125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		16.4			% 9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.256			% 0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		59.4			% 40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		5.72			10^9/L 1.80 - 6.30
小结：	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果：24.7 pg 参考范围：27.0-34.0)； RBC平均HB浓度(MCHC) 偏低(结果：313 g/L 参考范围：316-354)； 白细胞数目(WBC) 偏高(结果：9.62 10^9/L 参考范围：3.50-9.50)； 红细胞比积(HCT) 偏高(结果：50.8 % 参考范围：40.0-50.0)； 红细胞数(RBC) 偏高(结果：6.43 10^12/L 参考范围：4.30-5.80)； 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果：78.9 fL 参考范围：82.0-100.0)				

尿常规		审核日期：2026.06.30		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞		阴性			Cells/ul	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.5			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结：		正常				

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	25		U/L	0 - 50	
天门冬氨酸氨基转移酶	20		U/L	0 - 40	
总蛋白	77.3		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	41.5		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	6.9		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.3		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	108		U/L	45 - 125	
γ-谷氨酰转肽酶	70	↑	U/L	10 - 60	

肝功10项		审核日期: 2026.06.30		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
间接胆红素		4.6			umol/L 0 - 15.0
球蛋白(GLB)		35.8			g/L 20.0 - 40.0
小结: γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 70 U/L 参考范围: 10-60)					

肾功3项		审核日期: 2026.06.30		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素	4.50				mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸	438			↑	umol/L	210 - 430
肌酐	74				umol/L	57 - 97
小结:	尿酸偏高(结果: 438 umol/L 参考范围: 210-430)					

血脂4项		审核日期: 2026.06.30		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	5.54	↑	mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	4.00	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	0.76	↓	mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.66		mmol/l	0 - 3.37	
小结:	总胆固醇偏高(结果: 5.54 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 4.00 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.76 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)				

空腹血糖		审核日期: 2026.06.30		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.49			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.06.30		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		4.43			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		2.89			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				