

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	林锦凤
性 别	女
年 龄	47岁
其他信息	环卫站
联系电话	13680568431
体检号	260618010271

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 149/86mmHg :1级高血压;身高: 148 cm 体重: 62.6 kg BMI: 28.58:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正,视觉疲劳
5【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 低电压(肢体导联) T波改变(低半) 电轴左偏(轻度)
7【CT(胸部)】	胸部CT平扫:右肺中叶少量慢性炎症。
8【血常规】	正常
9【白带常规】	正常
10【尿常规】	隐血(BLD) 偏高(结果: + Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性); 尿白细胞偏高(结果: +3 Cells/ul 参考范围: 阴性)
11【肝功10项】	正常
12【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 413 umol/L 参考范围: 150-360)
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.64 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
14【空腹血糖】	正常
15【肿瘤2项】	甲胎蛋白偏高(结果: 7.25 ng/mL 参考范围: 0-7.0)
16【支原体培养及药敏】	详见附报告

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
------	--

【1级高血压】

(1) 劳逸结合, 保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动: 如压力过大、情绪低落、紧张等。(2) 改进生活方式, 适当低盐, 低脂、低胆固醇饮食, 戒烟酒, 积极控制体重。(3) 动态观察血压的变化, 并请到心血管专科明确诊断, 如确诊为高血压病, 请按医嘱进行系统治疗。

【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【低电压(肢体导联)】

【科普说明】肢体导联低电压原因: 病理性原因如心包积液、胸腔积液、肺气肿、肿瘤等, 体型肥胖的人群等, 也可见于正常人。不适随诊。

【T波改变(低平)】

建议定期复查, 注意休息, 避免过劳、熬夜。【科普说明】T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质紊乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等, 若有胸闷, 心悸等不适, 请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。

【电轴左偏(轻度)】

建议如无心胸疾病证据, 可定期复查。【科普说明】影响心电图轴方向的因素很多。① 体型: 一般来说, 矮胖者心电图轴趋于左偏, 而细长身材者趋于右偏。② 年龄: 婴幼儿心电图轴趋于右偏, 老年人则趋于左偏。

【右肺中叶少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【尿白细胞(LEU) 偏高】

建议定期复查, 如仍异常请到内科进一步检查。【科普说明】尿常规若检出大量白细胞, 常见的原因有: 尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。

【尿隐血(BLD) 偏高】

建议复查(女生避开生理月经期), 如仍升高, 请到医院进一步检查。【科普说明】尿隐血阳性常见于泌尿系感染、泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、紫癜性肾炎等。

【尿白细胞偏高】

定期复查、排除泌尿系感染。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。【科普建议】(1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

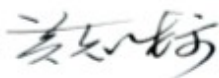
【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

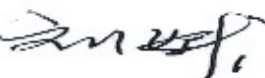
【甲胎蛋白偏高】

建议一个月后复查, 如持续升高, 请到内科诊查。【科普说明】AFP是在胎儿早期由肝脏和卵黄囊合成的一种血清糖蛋白。增高常见于原发性肝细胞癌、生殖细胞胚胎肿瘤、病毒性肝炎、肝硬化等。妊娠3-4个月至分娩后3周的妇女AFP也有不同程度的升高。注意: AFP只是一个肿瘤标志物, 绝对不是诊断指标, 肿瘤的诊断主要靠影像学 and 病理诊断。一般来说, 正常范围只是在医学上的一个统计学范围, 有部分正常人也在范围以外, 不必过分担心, 具体还要结合症状分析。

总检医师:



审核医师:



体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.07

打印日期: 2026.07.07

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.07.02		检查护士：肖嘉欣	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	149/86	身高	148		
体重	62.6	脉搏	80		
小结：血压 149/86mmHg：1级高血压；身高：148 cm 体重：62.6 kg BMI：28.58:肥胖					

内科

内科检查		审核日期：2026.07.02		审核医生：吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结：未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期：2026.07.02		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期：2026.07.02		审核医生：王路莹			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
裸眼视力(右)		4.9		裸眼视力(左)		4.8	
辨色力		正常		其他		双眼屈光不正，视觉疲劳	
小结：其他: 双眼屈光不正，视觉疲劳							

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.07.02		审核医生：韦小梅	
肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 肝内血管走行自然，门静脉无增宽。 胆囊大小形态正常，壁不厚，内未见明显异常回声。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：肝、胆、脾、胰未见明显异常。					

心电图

心电图	审核日期: 2026.07.02	审核医生: 张广丽
HR =66 次/分 PR =150 ms QRS=95 ms QRS轴=7(度) QT/QTc=379/398 ms P/T=105/153 ms RV5/SV1=1.11/0.51 mV RV1/SV5=0.09/0.34 mV		
小结:	窦性心律 低电压(肢体导联) T波改变(低平) 电轴左偏(轻度)	

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.07.02	审核医生: 荣满民
右肺中叶见少量斑片状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结:	胸部CT平扫：右肺中叶少量慢性炎症。	

临检室

血常规	审核日期: 2026.07.02	审核医生: 陈日典
项目名称	项目结果	提示 单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.4	pg27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	323	g/L316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.53	10^9/L3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	14.90	%11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	40	10^9/L30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.9	%3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.44	10^9/L0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	37.8	%35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.01	10^12/L3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.3	%11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.4	fL35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	31.1	%20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.34	10^9/L1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	94.2	fL82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.9	fL6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30	%0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020	10^9/L0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	4.40	%0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.33	10^9/L0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	122	g/L115 - 150
血小板(PLT)	271	10^9/L125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.7	%9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.241	%0.108 - 0.282

血常规		审核日期：2026.07.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞百分比(NEUT%)		58.3			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.40			10^9/L	1.80 - 6.30
小结：		正常				

白带常规		审核日期：2026.07.02		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		12-15				0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		II 度				I - II
小结：		正常				

尿常规		审核日期：2026.07.02		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
维生素C		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞		+3		↑	Cells/ul 阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
尿白细胞(LEU)		+3		↑	Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.025			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		+-		↑	Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		5.0			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性
小结： 隐血(BLD)偏高(结果：+- Cells/ul 参考范围：阴性)； 尿白细胞(LEU)偏高(结果：+3 Cells/ul 参考范围：阴性)； 尿白细胞偏高(结果：+3 Cells/ul 参考范围：阴性)					

生化室

肝功10项		审核日期：2026.07.02		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
丙氨酸氨基转移酶		22			U/L 0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		16			U/L 0 - 35
总蛋白		69.9			g/L 65.0 - 85.0
白蛋白		44.7			g/L 40.0 - 55.0
总胆红素		8.6			mmol/L 0 - 21.0
直接胆红素		3.0			umol/L 0 - 6.8
碱性磷酸酶		61			U/L 35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		20			U/L 7 - 45
间接胆红素		5.6			umol/L 0 - 15.0
球蛋白(GLB)		28.6			g/L 20.0 - 40.0
小结：		正常			

肾功3项		审核日期: 2026.07.02		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		4.40			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		413		↑	umol/L	150 - 360
肌酐		56			umol/L	41 - 73
小结:		尿酸偏高(结果: 413 umol/L 参考范围: 150-360)				

血脂4项		审核日期: 2026.07.02		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.64		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		0.83			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.40			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.87			mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.64 mmol/L 参考范围: 0-5.18)						

空腹血糖		审核日期: 2026.07.02		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.93			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期: 2026.07.02		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		7.25		↑	ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		3.38			U/mL	0 - 5.0
小结: 甲胎蛋白偏高(结果: 7.25 ng/mL 参考范围: 0-7.0)						

康都外送

支原体培养及药敏		审核日期: 2026.07.06		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
支原体培养及药敏		详见附报告				
小结:		详见附报告				