

# 健康体检报告



## 圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

|      |               |
|------|---------------|
| 单位名称 | 阳春市城市管理和综合执法局 |
| 姓 名  | 陈廷焕           |
| 性 别  | 女             |
| 年 龄  | 51岁           |
| 其他信息 | 环卫站           |
| 联系电话 | 13623079092   |
| 体检号  | 260618010170  |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号  
健康服务热线：0662-7651888

## 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的  
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**  
**健康热线：0662-7651888**

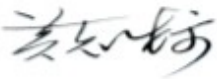
## 体检综述

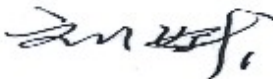
|           |                                                                               |             |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1【一般健康体检】 | 血压 136/86mmHg; 身高: 164 cm<br>BMI: 26.96: 超重                                   | 体重: 72.5 kg |
| 2【内科检查】   | 未见明显异常                                                                        |             |
| 3【外科检查】   | 未见明显异常                                                                        |             |
| 4【眼科检查】   | 其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳                                                              |             |
| 5【彩超检查】   | 脂肪肝。建议血脂检查。<br>左肝小囊肿。建议定期复查。<br>胆、脾、胰未见明显异常。                                  |             |
| 6【心电图】    | 窦性心律<br>电轴左偏                                                                  |             |
| 7【CT(胸部)】 | 胸部CT半扫未见明显异常。                                                                 |             |
| 8【血常规】    | 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.315 % 参考范围: 0.108-0.282)                                  |             |
| 9【白带常规】   | 拒检                                                                            |             |
| 10【尿常规】   | 正常                                                                            |             |
| 11【肝功10项】 | 正常                                                                            |             |
| 12【肾功3项】  | 正常                                                                            |             |
| 13【血脂4项】  | 总胆固醇偏高(结果: 6.94 mmol/L 参考范围: 0-5.18);<br>甘油三酯偏高(结果: 3.44 mmol/L 参考范围: 0-1.70) |             |
| 14【空腹血糖】  | 葡萄糖偏高(结果: 6.62 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)                                         |             |
| 15【肿瘤2项】  | 甲胎蛋白偏高(结果: 7.91 ng/mL 参考范围: 0-7.0)                                            |             |

## 医生建议

|                    |                                                                                                     |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【超重】               | (1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。                                                                 |
| 【其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳】 | 视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。 |
| 【左肝小囊肿】            | 建议清淡饮食、少喝酒, 忌辛辣油腻刺激性、高脂肪的食物。定期行B超复查, 观察囊体大小变化, 如囊体持续增大或感疼痛等不适, 请到肝胆外科就诊。                            |

|                 |                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【脂肪肝】           | 建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。                                                                                            |
| 【电轴左偏】          | 建议如无心胸疾病证据，可定期复查。[科普说明]影响心电图轴方向的因素很多。① 体型：一般来说，矮胖者心电图趋于左偏，而细长身材者趋于右偏。② 年龄：婴幼儿心电图趋于右偏，老年人则趋于左偏。                                                                                                                           |
| 【血小板压积(PCT) 偏高】 | 建议多饮水，清淡饮食，定期复查。                                                                                                                                                                                                         |
| 【甘油三酯偏高】        | 甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③ 当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。  |
| 【总胆固醇偏高】        | 建议(1) 低脂低糖饮食，控制每日食物总量，少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物，多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。                                                        |
| 【葡萄糖偏高】         | (1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食，宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查，内分泌专科随访。                                                                                                                                    |
| 【甲胎蛋白偏高】        | 建议一个月后复查，如持续升高，请到内科诊查。[科普说明]AFP是在胎儿早期由肝脏和卵黄囊合成的一种血清糖蛋白。增高常见于原发性肝癌、生殖细胞胚胎肿瘤、病毒性肝炎、肝硬化等。妊娠3-4个月至分娩后3周的妇女AFP也有不同程度的升高。注意：AFP只是一个肿瘤标志物，绝对不是诊断指标，肿瘤的诊断主要靠影像学 and 病理诊断。一般来说，正常范围只是在医学上的一个统计学范围，有部分正常人也在范围以外，不必过分担心，具体还要结合症状分析。 |

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.07

打印日期: 2026.07.07

|                                                          |        |                  |           |
|----------------------------------------------------------|--------|------------------|-----------|
| 体检科                                                      |        |                  |           |
| 一般健康体检                                                   |        | 审核日期: 2026.06.30 | 检查护士: 陈荀羽 |
| 项目名称                                                     | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果      |
| 血压                                                       | 136/86 | 身高               | 164       |
| 体重                                                       | 72.5   | 脉搏               | 86        |
| 小结: 血压 136/86mmHg; 身高: 164 cm 体重: 72.5 kg BMI: 26.96: 超重 |        |                  |           |
| 内科                                                       |        |                  |           |
| 内科检查                                                     |        | 审核日期: 2026.06.30 | 审核医生: 吴晓霜 |
| 项目名称                                                     | 项目结果   | 项目名称             | 项目结果      |
| 心脏                                                       | 未见明显异常 | 发育及营养            | 良好        |

|                   |         |       |         |
|-------------------|---------|-------|---------|
| 体检号: 260618010170 | 姓名: 陈廷焕 | 性别: 女 | 年龄: 51岁 |
| 双肾                | 正常      | 肺部    | 未见明显异常  |
| 肝脏                | 肋下未触及   | 脾脏    | 肋下未触及   |
| 神经系统              | 未见明显异常  | 精神    | 未见异常    |
| 小结: 未见明显异常        |         |       |         |

外科

|            |        |                    |          |
|------------|--------|--------------------|----------|
| 外科检查       |        | 审核日期: 2026. 06. 30 | 审核医生: 刘娥 |
| 项目名称       | 项目结果   | 项目名称               | 项目结果     |
| 皮肤         | 未见异常   | 浅表淋巴结              | 无肿大      |
| 头面部        | 未见明显异常 | 甲状腺                | 无肿大      |
| 脊柱         | 无畸形    | 颈部                 | 未见异常     |
| 乳腺         | 正常     | 四肢与关节              | 正常       |
| 其它         | 正常     |                    |          |
| 小结: 未见明显异常 |        |                    |          |

五官科

|                      |      |                    |              |
|----------------------|------|--------------------|--------------|
| 眼科检查                 |      | 审核日期: 2026. 06. 30 | 审核医生: 王路莹    |
| 项目名称                 | 项目结果 | 项目名称               | 项目结果         |
| 裸眼视力(右)              | 4. 9 | 裸眼视力(左)            | 5. 0         |
| 辨色力                  | 正常   | 其他                 | 右眼屈光不正, 视觉疲劳 |
| 小结: 其他: 右眼屈光不正, 视觉疲劳 |      |                    |              |

B超室

|                                                                                                                                                                                                       |  |                    |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------|-----------|
| 彩色超声（肝胆胰脾）                                                                                                                                                                                            |  | 审核日期: 2026. 06. 30 | 审核医生: 韦小梅 |
| 肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝左内叶见1个椭圆形囊性肿块，大小约10mm×8mm，囊壁薄，光滑，囊内暗区透声好，后方回声增强。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。 |  |                    |           |
| 小结: 脂肪肝。建议血脂检查。左肝小囊肿。建议定期复查。胆、脾、胰未见明显异常。                                                                                                                                                              |  |                    |           |

心电图

|                                                                                                                                             |  |                    |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------|-----------|
| 心电图                                                                                                                                         |  | 审核日期: 2026. 07. 05 | 审核医生: 张广丽 |
| HR =75 次/分<br>PR =139 ms<br>QRS=103 ms<br>QRS轴=-4(度)<br>QT/QTc=382/429 ms<br>P/T=101/187 ms<br>RV5/SV1=0.76/0.51 mV<br>RV1/SV5=0.08/0.21 mV |  |                    |           |
| 小结: 窦性心律<br>电轴左偏                                                                                                                            |  |                    |           |

CT

|                                                                                                                   |  |                    |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------|-----------|
| CT（胸部）                                                                                                            |  | 审核日期: 2026. 06. 30 | 审核医生: 荣满民 |
| 双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。 |  |                    |           |

小结：胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

| 血常规                 |       | 审核日期: 2026.06.30 |                     | 审核医生: 陈日典     |  |
|---------------------|-------|------------------|---------------------|---------------|--|
| 项目名称                | 项目结果  | 提示               | 单位                  | 参考范围          |  |
| RBC平均HB含量(MCH)      | 29.2  |                  | pg                  | 27.0 - 34.0   |  |
| RBC平均HB浓度(MCHC)     | 322   |                  | g/L                 | 316 - 354     |  |
| 白细胞数目(WBC)          | 6.03  |                  | 10 <sup>9</sup> /L  | 3.50 - 9.50   |  |
| 大血小板百分比(P-LCR)      | 30.00 |                  | %                   | 11.0 - 45.0   |  |
| 大血小板计数(P-LCT)       | 86    |                  | 10 <sup>9</sup> /L  | 30 - 90       |  |
| 单核细胞百分比(MONO%)      | 6.3   |                  | %                   | 3.0 - 10.0    |  |
| 单核细胞数目(MONO#)       | 0.38  |                  | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.10 - 0.60   |  |
| 红细胞比积(HCT)          | 38.3  |                  | %                   | 35.0 - 45.0   |  |
| 红细胞数(RBC)           | 4.24  |                  | 10 <sup>12</sup> /L | 3.80 - 5.10   |  |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) | 14.0  |                  | %                   | 11.0 - 16.0   |  |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) | 45.5  |                  | fL                  | 35.0 - 56.0   |  |
| 淋巴细胞百分比(LYMPH%)     | 36.7  |                  | %                   | 20.0 - 50.0   |  |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#)      | 2.21  |                  | 10 <sup>9</sup> /L  | 1.10 - 3.20   |  |
| 平均红细胞体积(MCV)        | 90.5  |                  | fL                  | 82.0 - 100.0  |  |
| 平均血小板体积(MPV)        | 11.0  |                  | fL                  | 6.5 - 12.0    |  |
| 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)    | 0.60  |                  | %                   | 0.0 - 1.0     |  |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)     | 0.040 |                  | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.00 - 0.06   |  |
| 嗜酸性粒细胞百分比(EO%)      | 1.60  |                  | %                   | 0.4 - 8.0     |  |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#)       | 0.10  |                  | 10 <sup>9</sup> /L  | 0.02 - 0.52   |  |
| 血红蛋白浓度(HGB)         | 124   |                  | g/L                 | 115 - 150     |  |
| 血小板(PLT)            | 287   |                  | 10 <sup>9</sup> /L  | 125 - 350     |  |
| 血小板体积分布宽度(PDW)      | 16.4  |                  | %                   | 9.0 - 17.0    |  |
| 血小板压积(PCT)          | 0.315 | ↑                | %                   | 0.108 - 0.282 |  |
| 中性粒细胞百分比(NEUT%)     | 54.8  |                  | %                   | 40.0 - 75.0   |  |
| 中性粒细胞数目(NEUT#)      | 3.30  |                  | 10 <sup>9</sup> /L  | 1.80 - 6.30   |  |

小结：血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.315 % 参考范围: 0.108-0.282)

| 白带常规 |      | 审核日期: 2026.07.07 |    | 审核医生: 范晓莉 |  |
|------|------|------------------|----|-----------|--|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示               | 单位 | 参考范围      |  |
| 白细胞  |      |                  |    |           |  |
| 霉菌   |      |                  |    |           |  |
| 滴虫   |      |                  |    |           |  |
| 清洁度  |      |                  |    |           |  |

小结：拒检

| 尿常规  |      | 审核日期: 2026.06.30 |        | 审核医生: 陈日典 |  |
|------|------|------------------|--------|-----------|--|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示               | 单位     | 参考范围      |  |
| 亚硝酸盐 | 阴性   |                  | mg/L   | 阴性        |  |
| 维生素C | 阴性   |                  | mmol/L | 阴性        |  |

| 尿常规        |  | 审核日期：2026.06.30 |  | 审核医生：陈日典 |                       |
|------------|--|-----------------|--|----------|-----------------------|
| 项目名称       |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位      参考范围          |
| 尿白细胞       |  | 阴性              |  |          | Cells/ul      阴性      |
| 尿葡萄糖       |  | 阴性              |  |          | mmol/L      阴性        |
| 尿白细胞(LEU)  |  | 阴性              |  |          | Cells/ul      阴性      |
| 比重(SG)     |  | 1.025           |  |          | 1.010 - 1.030         |
| 隐血(BLD)    |  | 阴性              |  |          | Cells/ul      阴性      |
| 尿胆素原(尿胆素原) |  | 阴性              |  |          | umol/L      阴性        |
| 胆红素        |  | 阴性              |  |          | umol/L      阴性        |
| 尿酮体        |  | 阴性              |  |          | mmol/L      阴性        |
| PH值        |  | 5.5             |  |          | mmol/L      4.5 - 8.0 |
| 尿蛋白质       |  | 阴性              |  |          | g/L      阴性           |
| 小结：        |  | 正常              |  |          |                       |

生化室

| 肝功10项       |  | 审核日期：2026.06.30 |  | 审核医生：陈日典 |                      |
|-------------|--|-----------------|--|----------|----------------------|
| 项目名称        |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位      参考范围         |
| 丙氨酸氨基转移酶    |  | 26              |  |          | U/L      0 - 40      |
| 天门冬氨酸氨基转移酶  |  | 20              |  |          | U/L      0 - 35      |
| 总蛋白         |  | 77.8            |  |          | g/L      65.0 - 85.0 |
| 白蛋白         |  | 42.9            |  |          | g/L      40.0 - 55.0 |
| 总胆红素        |  | 5.3             |  |          | mmol/L      0 - 21.0 |
| 直接胆红素       |  | 2.0             |  |          | umol/L      0 - 6.8  |
| 碱性磷酸酶       |  | 71              |  |          | U/L      35 - 100    |
| γ-谷氨酰转肽酶    |  | 29              |  |          | U/L      7 - 45      |
| 间接胆红素       |  | 3.3             |  |          | umol/L      0 - 15.0 |
| 球蛋白 (GLB)   |  | 34.9            |  |          | g/L      20.0 - 40.0 |
| 小结：      正常 |  |                 |  |          |                      |

| 肾功3项 |  | 审核日期：2026.06.30 |  | 审核医生：陈日典 |        |           |
|------|--|-----------------|--|----------|--------|-----------|
| 项目名称 |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位     | 参考范围      |
| 尿素   |  | 3.60            |  |          | mmol/L | 2.6 - 7.5 |
| 尿酸   |  | 329             |  |          | umol/L | 150 - 360 |
| 肌酐   |  | 57              |  |          | umol/L | 41 - 73   |
| 小结：  |  | 正常              |  |          |        |           |

| 血脂4项      |                                                                               | 审核日期: 2026.06.30 |  | 审核医生: 陈日典 |        |             |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------|--|-----------|--------|-------------|
| 项目名称      |                                                                               | 项目结果             |  | 提示        | 单位     | 参考范围        |
| 总胆固醇      |                                                                               | 6.94             |  | ↑         | mmol/L | 0 - 5.18    |
| 甘油三酯      |                                                                               | 3.44             |  | ↑         | mmol/L | 0 - 1.70    |
| 高密度脂蛋白胆固醇 |                                                                               | 1.08             |  |           | mmol/L | 1.04 - 3.90 |
| 低密度脂蛋白胆固醇 |                                                                               | 3.17             |  |           | mmol/l | 0 - 3.37    |
| 小结:       | 总胆固醇偏高(结果: 6.94 mmol/L 参考范围: 0-5.18);<br>甘油三酯偏高(结果: 3.44 mmol/L 参考范围: 0-1.70) |                  |  |           |        |             |

|      |  |                                       |  |           |        |            |
|------|--|---------------------------------------|--|-----------|--------|------------|
| 空腹血糖 |  | 审核日期: 2026.06.30                      |  | 审核医生: 陈日典 |        |            |
| 项目名称 |  | 项目结果                                  |  | 提示        | 单位     | 参考范围       |
| 葡萄糖  |  | 6.62                                  |  | ↑         | mmol/L | 3.9 - 6.10 |
| 小结:  |  | 葡萄糖偏高(结果: 6.62 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10) |  |           |        |            |

## 免疫室

|                                     |  |                 |  |          |       |         |
|-------------------------------------|--|-----------------|--|----------|-------|---------|
| 肿瘤2项                                |  | 审核日期：2026.06.30 |  | 审核医生：陈日典 |       |         |
| 项目名称                                |  | 项目结果            |  | 提示       | 单位    | 参考范围    |
| 甲胎蛋白                                |  | 7.91            |  | ↑        | ng/mL | 0 - 7.0 |
| 癌胚抗原                                |  | 1.38            |  |          | U/mL  | 0 - 5.0 |
| 小结：甲胎蛋白偏高(结果：7.91 ng/mL 参考范围：0-7.0) |  |                 |  |          |       |         |