

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市城市管理和综合执法局
姓 名	李思梅
性 别	女
年 龄	41岁
其他信息	环卫站
联系电话	13929909316
体检号	260618010133

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的
全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 121/78mmHg; 身高: 147 cm 体重: 54.55 kg BMI: 25.24: 超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 正常心电图
7【CT(胸部)】	胸部CT半扫: 右肺中叶少量慢性炎症。
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 25.5 pg 参考范围: 27.0-34.0); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 79.6 fL 参考范围: 82.0-100.0); 血小板(PLT) 偏高(结果: 476 10 ⁹ /L 参考范围: 125-350); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.388 % 参考范围: 0.108-0.282)
9【白带常规】	白细胞偏高(结果: >30 参考范围: 0-15); 清洁度偏高(结果: IV度 参考范围: I-II)
10【尿常规】	正常
11【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 56 U/L 参考范围: 0-40); 碱性磷酸酶偏高(结果: 102 U/L 参考范围: 35-100); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 80 U/L 参考范围: 7-45)
12【肾功3项】	正常
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.17 mmol/L 参考范围: 0-5.18)
14【空腹血糖】	正常
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】 (1)合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。

【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】

在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【右肺中叶少量慢性炎症】

如有咳嗽咳痰气促等症状, 建议呼吸内科复查诊治。

【RBC平均HB含量(MCH)偏低】

(1) 可见于: 生理性减少: 如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少: 见于各种贫血, 如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2) 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【平均红细胞体积(MCV)偏低】

建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查, 定期复查。

【血小板(PLT)偏高】

建议定期复查, 检测结果如仍然异常, 请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]: 血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生, 血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于: ①原发性增多, 如原发性血小板增多症, 真性红细胞增多症等; ②反应性增多, 如急性感染, 急性大出血, 急性溶血等。血小板 $>600 \times 10^9/L$ 可发生血栓性疾病。

【血小板压积(PCT)偏高】

建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。

【白带清洁度偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【白带白细胞偏高】

建议定期复查。注意个人卫生。

【碱性磷酸酶偏高】

(1) 正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高, 属于正常情况。
(2) 病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等, 且与血清胆红素升高相平衡; 慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高; 也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期; 需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等, 请到消化内科诊治。
(3) 注意休息, 避免劳累, 多进食新鲜水果, 戒酒。结合临床, 定期复查。

【丙氨酸氨基转移酶偏高】

建议乙肝两对半、乙肝DNA定量检查, 注意饮食, 护肝治疗后复查肝功能。

【 γ -谷氨酰转肽酶偏高】

建议定期复查, 注意饮食, 戒酒护肝。

【总胆固醇偏高】

建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.07.07

打印日期: 2026.07.07

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.06.29		检查护士: 肖嘉欣	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	121/78	身高	147		
体重	54.55	脉搏	70		
小结: 血压 121/78mmHg; 身高: 147 cm 体重: 54.55 kg BMI: 25.24: 超重					

内科

内科检查		审核日期: 2026.06.29		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026.06.29		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.06.29		审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	4.9		
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳		
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.06.30		审核医生：韦小梅	
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。肝内外胆管未见增宽。脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：		脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。			

心电图

心电图	审核日期: 2026.06.29	审核医生: 张广丽
HR =63 次/分 PR =151 ms QRS=96 ms QRS轴=82(度) QT/QTc=387/398 ms P/T=108/178 ms RV5/SV1=1.46/0.24 mV RV1/SV5=0.16/0.07 mV		
小结:	窦性心律 正常心电图	

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.06.29	审核医生: 荣满民
右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵隔内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。		
小结:	胸部CT平扫：右肺中叶少量慢性炎症。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.06.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	25.5	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	320		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	7.22		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	11.50		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	55		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	4.8		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.35		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	38.7		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	4.86		10^12/L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.9		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	36.5		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	26.2		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.89		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	79.6	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.2		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.90		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.060		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.70		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.12		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	124		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	476	↑	10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	15.6		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.388	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	66.4		%	40.0 - 75.0	

血常规		审核日期: 2026.06.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.80		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30	

小结: RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 25.5 pg 参考范围: 27.0-34.0);
平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 79.6 fL 参考范围: 82.0-100.0);
血小板(PLT) 偏高(结果: 476 10⁹/L 参考范围: 125-350);
血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.388 % 参考范围: 0.108-0.282)

白带常规		审核日期: 2026.06.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
白细胞	>30	↑		0 - 15	
霉菌	阴性(-)			阴性(-)	
滴虫	阴性(-)			阴性(-)	
清洁度	IV度	↑		I - II	

小结: 白细胞偏高(结果: >30 参考范围: 0-15);
清洁度偏高(结果: IV度 参考范围: I-II)

尿常规		审核日期: 2026.06.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性	
维生素C	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞	阴性		Cells/ul	阴性	
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性	
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性	
比重(SG)	1.010			1.010 - 1.030	
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性	
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性	
胆红素	阴性		umol/L	阴性	
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性	
PH值	6.5		mmol/L	4.5 - 8.0	
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性	

小结: 正常

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.06.29		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	56	↑	U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	28		U/L	0 - 35	
总蛋白	79.2		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	45.1		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	8.6		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	3.0		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	102	↑	U/L	35 - 100	
γ-谷氨酰转肽酶	80	↑	U/L	7 - 45	
间接胆红素	5.6		umol/L	0 - 15.0	
球蛋白(GLB)	34.1		g/L	20.0 - 40.0	

小结: 丙氨酸氨基转移酶偏高(结果: 56 U/L 参考范围: 0-40);
碱性磷酸酶偏高(结果: 102 U/L 参考范围: 35-100);
γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果: 80 U/L 参考范围: 7-45)

肾功3项		审核日期：2026.06.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
尿素		6.30			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		310			umol/L	150 - 360
肌酐		71			umol/L	41 - 73
小结：		正常				

血脂4项		审核日期：2026.06.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.17		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.33			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.37			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.98			mmol/l	0 - 3.37
小结： 总胆固醇偏高(结果：6.17 mmol/L 参考范围：0-5.18)						

空腹血糖		审核日期：2026.06.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		6.09			mmol/L	3.9 - 6.10
小结：		正常				

免疫室

肿瘤2项		审核日期：2026.06.29		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		3.06			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		1.10			U/mL	0 - 5.0
小结：		正常				